



MAR MENOR PÁGINA 21 Denuncian el expolio de 23 nacras en la zona de la Encañizada



Suplementos Neomotor y Pasatiempos



DOMINGO, 8 DE SEPTIEMBRE DE 2024 | DIRECTOR JOSÉ ALBERTO PARDO LIDÓN | NÚMERO 13.092 AÑO XXXVI | 2,30 EUROS | E PRENSA IBÉRICA

La Dinion DE MURCIA

www.laopiniondemurcia.es

Este diario utiliza papel reciclado al 80,5%

Israel Sanchez

105 / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

PAGINAS 4 A 13.

«Siguen faltando recursos cuando una persona pide ayuda»

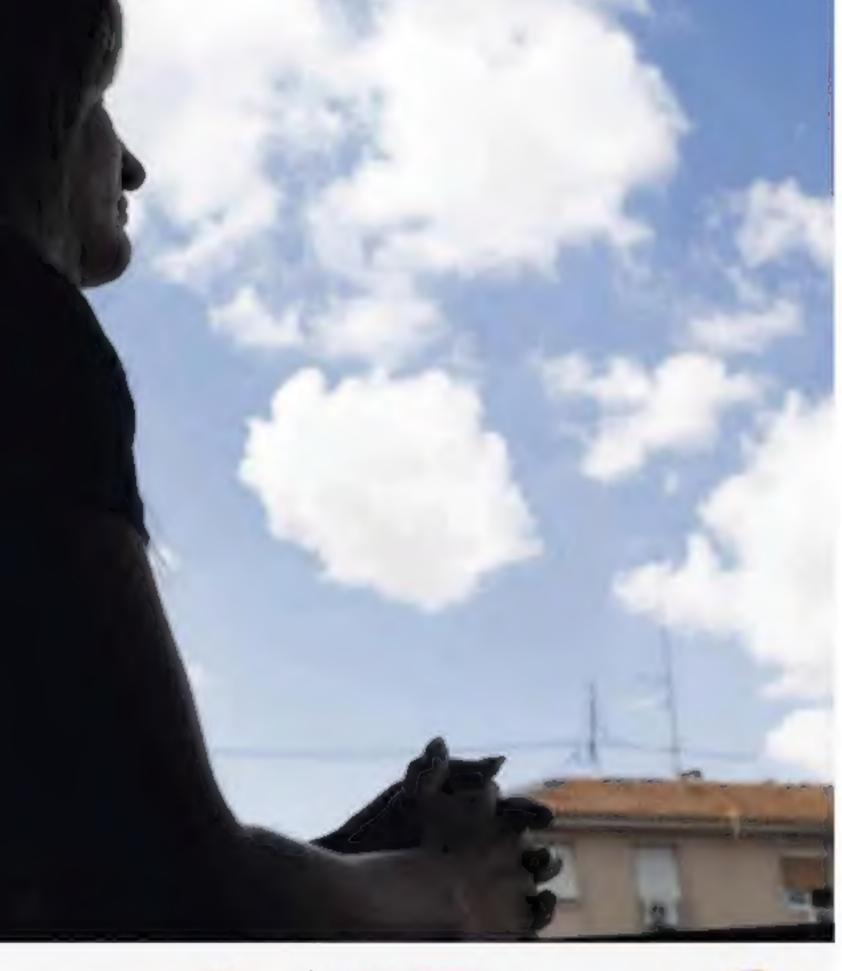
María de Quesada intentó quitarse la vida con quince años; ahora preside la asociación La Niña Amarilla, con la cual lucha para que se implanten medidas para prevenir el suicidio

ESTADÍSTICA

Cada tres días una persona se quita la vida en la Región; el 75% son hombres

10 DE SEPTIEMBRE

IV jornadas sobre el suicidio de La Opinión y el Colegio de Psicología





«La discriminación puede tener un impacto en la conducta suicida»



MARÍA FUSTER

«La Región tiene aún un trayecto por andar en protección social»



PILAR TORRES

«Nuestras políticas de prevención cuentan con la perspectiva de género»



5 - 8 DE SEPTIEMBRE

II SEMANA REGIONAL DE LA FISIOTERAPIA

CONTIGO CUANDO LO NECESITAS

FISIOTERAPIA - SALUD - FISIOTERAPIA









Domingo, 8 de septiembre de 2024



LA FELIZ GOBERNACIÓN

El lamborghinismo redentor

La apelación a los ricos
para extraer el dinero que
silencie en el conjunto de
las autonomías los
privilegios fiscales de una
de ellas contiene la irónica
paradoja de que es
precisamente a una
autonomía rica a la que se
le otorgan las ventajas que
redoblan el desequilibrio



Lo más atractivo del Odiseo, el casino de Murcia, no es su arquitectura, su gastronomia o sus espectáculos, sino el garaje. Nunca se ha visto una alineación de vehículos tan fabulosos en reposo, de tal manera que cuando visité ese paricing crei estar asistiendo a una de esas ferias internacionales del motor en que se exhiben los exclusivos modelos de las grandes marcas, ese tipo de coches que, como los modelos de alta costura, no se fabrican tanto para venderlos en serie como para hacer demostración de poderío en cuanto a diseño, tecnología y lujo. Dudé, y todavía dudo, sobre si aquella colección tan imponente de coches respondía a la coincidencia de la visita casual de sus propietarios o se trataba de una exposición de la propiedad, dispuesta como escaparate. Y es que uno, en

Murcia, séptima capital española, nunca ha visto alguno de esos vehículos por sus calles.

Soy completamente ajeno al mundo del motor, hasta el punto de no distinguir marcas y modelos ni aun de los utilitarios, pero estoy convencido de que el parking del Odiseo lo visitan los Lamborghinis y otros de esa gama. Pues bien, ya tenemos localizados en sus conductores a aquellos que se harán cargo del incremento de la financiación de la Región de Murcia prometido por Pedro Sánchez para compensar el concierto en si bemol con Cataluña. Los lamborghinistas son pocos, pero ahí están, así que a por ellos, oé.

El Lamborghini bueno

Cuando la demagogia se muestra sin pudor ni respeto para la inteligencia del re-

La Opinión DE MEDICA

*LA OPINIÓN DE MURCIA SAJU MURCIA. 2020

Gerente: Sonia Martinez Blaya smartinez@laopiniondemurcia.es

Director comercial: Jaime Albarracin Garcia j.albarracin@laopiniondemurcia.es

Jefe de Administración: Juan Tomás Muñoz Fortuny fortuny@laopiniondemurcia.es

www.laopiniondemurcia.es www.laopiniondecartagena.net

REDACCIÓN

Director: José Alberto Pardo Lidori pardo@laopiniondemurcia.es

Redactoras Jefe: Loia Garcia Abelian lolagarcia@laopiniondemurcia.es

Victoria Galindo Contreras vgalindo@laopiniondemurcia.es

Ana Guardiola Martinez guardiola@iaopiniondemurcia.es

Domingo, 8 de septiembre de 2024

ceptor («menos Lamborghinis y más transporte público», en expresión, por lo demás, de quien se traslada en Falcon hasta para ir a mear y ha puesto el sistema ferroviario al borde del colapso) hay que temerse lo peor. Y no porque sepamos de antemano que nos la dará con queso, sino porque la demagogia es ya casi el único discurso corriente, normalizado y aceptado, es decir, que habrá miles de personas, impulsadas por los aparatos de ciertos partidos, que se tomen esa pildora y que incluso la propaguen con todavía más ramplona simplicidad, esparciendo el efecto placebo.

La apelación a los ricos para extraer el dinero que silencie en el conjunto de las autonomías los privilegios fiscales de una de ellas contiene la irónica paradoja de que es precisamente a una autonomía rica a la que se le otorgan las ventajas que redoblan el desequilibrio. Es decir, a efectos territoriales, Cataluña es un Lamborghini. Pero es el Lamborghini bueno.

Malestar interno

hard Beard

Pedro Sánchez es consciente de que esta vez será difícil avanzar en el encaje de bolillos, pues la independencia por entregas de Cataluña (el procés pausado) repercute en el resto de las autonomías, no solo ya a efectos simbólicos, sino muy efectivos. Y más cuando liueve sobre mojado, pues la displicencia mostrada hasta ahora para afrontar la cuestión estructural de la financiación autonómica agrava más si cabe la inviabilidad económica de la mayoría de las Comunidades, corroídas por deudas galopantes y estrechez de recursos para satisfacer las competencias delegadas.

La situación es endemoniada, porque esta vez son los dirigentes territoriales del PSOE quienes no pueden aceptar el trágala, incluso aunque excepto en un par de territorios (y en éstos con mayor motivo) estén fuera de los Gobiernos. Decir «sí, bwana» a la escapada de Cataluña del régimen común de los ingresos (que no de los gastos) pone al PSOE, sobre el papel, en los extrarradios del poder regional para todos los siempres. Tal vez a Sánchez no sea lo que más le preocupe, pues son precisamente sus políticas las que han ido dando lugar a esta expulsión mientras él se ha ido apañando mediante la colaboración con sobrecoste de los grupos nacionalistas. Así podría seguir. El problemas es que en las autonomías no solo se votan presidentes regionales, sino también al nacional, y puede preverse el entusiasmo con que andaluces, extremeños, valencianos o murcianos acudirían a refrendar al director de orquesta del concierto catalán.

Todo por Illa

El 'sacrificio' se pretende justificar por el bien superior del Gobierno de Salvador Illa, 'uno de los nuestros', pero el presidente catalán, desde sus primeros movimientos, ya en el propio discurso de su

investidura, no parece significar una inflexión para la política catalana, pues mantiene intactas las lineas estructurales de su antecesor de ERC, incluso con reconocimiento expreso, incluida la aceptación del cupo catalán, que no figuraba en su programa. Illa decía venir a hacer política funcional para los catalanes, y probablemente intentará hacerla, pero en paralelo a las líneas de avance del procés, vigilado a tal fin por ERC, que es el que le facilita la permanencia en el cargo. Por tanto, a efectos prácticos, la presidencia del socialista Illa es una conquista de carácter corporativo para el PSOE, pero no transmite ningún cambio sustantivo. Y en vez de movilizar a los socialistas en el resto de España, retrae cualquier avance e inutiliza a los líderes locales que no denuncien la impostura.

La 'singularidad' murciana

Véase el caso del murciano Pepe Vélez, cuya respuesta al desaguisado ha consistido en proclamar que también exigirá para esta Región una 'financiación singular¹. Para los desavisados esto querría significar una reivindicación de altura, pues alinea a Murcia en términos conceptuales con la jerga que maneja Moncloa para definir la cesión a Cataluña. Pero en la práctica consiste en que se atienda la reforma del sistema de financiación en lo que se refiere a esta Comunidad introduciendo la proporcionalidad de la población, demanda que no supone novedad alguna y que debería sustanciarse con o sin el concierto para violín y orquesta de Cataluña.

La palabra 'singularidad' carece de valor añadido, pues es la clave para considerar las circunstancias de cada Comunidad: población, despoblación, insularidad... Pero aplicada a Cataluña, en el actual contexto, desprende el tufo de la desconexión, pues se trataría de una singularidad de excepción nacional, también económica, respecto a la organización general del Estado. Y esto determina un agravio para el resto de Comunidades que lo conforman. Incluso si se atendiera a la 'singularidad' poblacional de la Región de Murcia.

Intervencionismo estatal

La atención 'singular' de Pedro Sánchez a la Región de Murcia se ve venir por sus insinuaciones genéricas del otro día. El dinero que colecte de entre los propietarios de los Lamborghini (sigámosle el rollo) será repartido entre las regiones, pero establecerá la condición de que el régimen fiscal interno de éstas le parezca adecuado, es decir, verá con malos ojos las rebajas de impuestos que dicten las Comunidades, las excenciones fiscales y otros instrumentos de ese cariz que en su campo competencial determinen los Gobiernos autonómicos. Esto significa que el Ejecutivo central, antes de soltar la guita, intervendrá en las atribuciones propias de régimen fiscal de que disponen los GoLa independencia por entregas de Cataluña repercute en el resto de las autonomías, no solo ya a efectos simbólicos, sino muy efectivos

La situación es endemoniada, porque esta vez son los dirigentes territoriales del PSOE quienes no pueden aceptar el trágala

La presidencia de Illa es una conquista de carácter corporativo, pero no transmite ningún cambio sustantivo e inutiliza a los líderes socialistas

La respuesta de Pepe Vélez es para los desavisados, pues la 'financiación singular' de la Región no depende de la atención prevalente a Cataluña

Sánchez establecerá la condición de que el régimen fiscal interno de las regiones le parezca adecuado, lo que supone un intervencionismo

El trato particularizado con los presidentes es un intento de evitar un frente común y para fintar a Feijóo abriendo vías por los zonas más acuciadas biernos regionales. Con independencia de lo que opinemos sobre, por ejemplo, la política de López Miras al respecto, el aviso de Sánchez supone un intervencionismo impropio en las políticas autonómicas.

Y algo peor que esto: se desprende que no se establecerá un marco objetivo de financiación abierto a las singularidades de cada una sino que el Gobierno central se reservará la discrecionalidad para arbitrar a su criterio la distribución de los recursos.

El programa vigente del PSOE al respecto se basa en la llamada Declaración de Granada, de 2013, con Rubalcaba al mando y la firma de todos los dirigentes territoriales: «Sí a los hechos diferenciales, no a los privilegios o a las discriminaciones». En tan pocas, lógicas y lúcidas palabras se resume lo que sería una verdadera política de Estado. Pero Sánchez ha convocado un congreso del partido para borrar esas rancias resonancias y redactar una buena nueva. Así reestablecerá la coherencia interna entre discurso y acción, pero lo hará solo con sus militantes. Quedará pendiente la reconciliación con sus electores, que nada sabían en el momento de introducir la papeleta de amnistías ni de conciertos exclusivos para amos de masías.

Romper la foto

En cuanto a López Miras, no cabe duda de que también sigue al pie de la letra la política de su partido, pero su posición, objetivamente considerada, no podría ser otra. Su oposición al innombrado cupo catalán es la que correspondería al presidente de la Región de Murcia, fuese del partido que fuese. El que esto sea así es una prueba más del descoloque de Sánchez en cuanto a la defensa de las políticas naturales de su partido en los territorios.

Feijóo ha vuelto a posar con los presidentes autonómicos de su partido, que son legión, para mostrar el poder del PP frente al concierto de la investidura de Illa. Un poder compacto e insoslayable, pero que tiene potenciales vías de vulnerabilidad que, sin duda, explorará Sánchez mediante el recurso de mostrar individualmente la zanahoria a cada uno de ellos por separado, y así intentar romper la foto abusando del estado de necesidad a que ha conducido su dilación en el abordaje de la reforma del sistema de financiación.

El trato particularizado con los presidentes no es más que un intento de evitar un frente común y tratar de fintar a Feijóo abriendo vías por los presidentes más acuciados, como sería el caso del murciano. Difícil pretensión, por otra parte perversa, pues el nuevo sistema no puede diseñarse a trazos sueltos.

En fin, que se vayan preparando los propietarios de los coches que suelen adornar el parking del Odiseo, porque Sánchez les va a dejar los bolsillos limpios para financiar la Región de Murcia. Y serán castigados a ir en los trenes del ministro Puente.

Este periodico es plural. La opinión de sus colaboradores no refleja necesariamente la del diano, que se expresa solo en sus editoriales. Adaptada a la protección de datos Prodat. Difusión controlada por OID.

ISSN: 1131-8201 La Opinión de Murcia. ISSN: 1131-8198. La Opinión de Cartagena. Depósito legal: MU-347-1998.

10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

El suicidio de los hombres triplica al de las mujeres

La perspectiva social que hay detrás de este comportamiento centrará la IV Jornada de Psicología y Suicidio que organiza el Colegio Oficial junto a La Opinión

ANA GARCÍA

La atención a la conducta suicida ha saltado en los últimos años al debate y la información pública tras décadas de oscurantismo debido al convencimiento de que hablar de ello, de los recursos y de los servicios que hay disponibles ayuda a afrontarlo a quienes se encuentran en esta situación.

En esta realidad hay factores que influyen, como el género, el entorno social y económico o la red familiar de apoyo con la que cuenten los afectados y todo ello se pondrá sobre la mesa este próximo martes, 10 de septiembre, en la IV Jornada de Psicología y Suicidio 'Transculturalidad y perspectiva social de los comportamientos suicidas', organizada conjuntamente por el Colegio de Psicología de la Región de Murcia y el diario La Opinión con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio.

Anivel nacional, hay 200 intentos de suicidio cada día en España y aunque la recogida de datos resulta compleja, el Ministerio de Sanidad se ha comprometido a comenzar a contabilizar no sólo los suicidios consumados sino también las tentativas.

Desde el Colegio de Psicología de la Región de Murcia afirman que es conocido que entre las mujeres hay más intentos de suicidio que entre los hombres, aunque son ellos quienes en mayor medida consiguen su objetivo.

En cuanto al género se observa también que tres de cada cuatro muertes por suicidio son llevadas a cabo por hombres, lo que representa el 75% del total.

El riesgo aumenta con la edad

Los especialistas explican que la edad también es un factor a tener en cuenta, ya que el riesgo de muerte por suicidio se incrementa con la edad. En los hombres el riesgo se multiplica por 5 a medida que se hacen mayores, mientras que en las mujeres se duplica, siendo especialmente vulnerable la franja de edad de los 45 a los 59, tanto en hombres como en mujeres.

En los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) del año 2024 en función de la edad se observa que la mayor cifra de fallecimientos por suicidio y lesiones autoinfligidas se concentra en el grupo de 55 a 59 años (con 436 persoAunque ellas son las que acumulan más tentativas, son los varones quienes más lo consiguen

En la franja de 45 a 59 años crece el riesgo al ser una edad especialmente vulnerable

nas), seguido de los grupos de 50 a 54 años (413 personas) y de 45 a 49 años (427 personas).

Esas mismas cifras recogen que el pasado año 2023 fallecieron



3.952 personas por suicidio en España, de los que 2.952 fueron hombres y 1.000 mujeres.

Métodos

Preguntados por las diferencias que se observan por género, desde el Colegio de Psicología de la Región de Murcia señalan que también se observan diferencias en cuanto a los métodos elegidos por hombres y por mujeres.

En el año 2022 el método de suicidio más utilizado, sobre todo por los hombres, fue el ahorcamiento (52,5%), mientras que las mujeres optan más por saltar desde un lugar elevado.

Los especialistas también detectan una diferencia muy llamativa, quizá la mayor en cuanto a la elección de métodos, y que se da en el caso del uso de fármacos para lograr el envenenamiento. Esta opción es mucho más utilizada por las mujeres (18,7%) que por los hombres (7,1%). En el extremo contrario se encuentran las armas de fuego, mucho más utilizadas por los hombres (6,4%) que por las mujeres (1,8%). Sin embargo, «a igual letalidad de los métodos, la diferencia se acorta, llegando incluso a ser superior en las mujeres», señalan los psicólogos.

primera causa de muerte no natural en España, seguido de ahogamientos y caídas. Mientras que un año después fueron las caídas accidentales las que se situaron como primera causa de muerte extema, con 4.018 fallecidos, superando los 3.952 suicidios contabi-

Por comunidades autónomas, el número de suicidios contabilizados no se corresponde con el volumen de población de cada una de ellas. Andalucía, por ejemplo, contabilizó el pasado año 772 casos; seguida de Cataluña (626); Comunidad Valenciana (434); Madrid (406); Galicia (290); Canarias (223); Castilla León (194); Castilla La Mancha (156); País Vasco (140) y Asturias (133). Tras las que está la Región de Murcia, con 117 casos en 2023 (89 hombres y 28 mujeres).

Incidencia

Un fallecido cada tres días en la Comunidad de Murcia

La Región registró el pasado año 2023 un total de 117 muertes por suicidio, de las que 89 fueron de hombres y 28 de mujeres

A. G. M.

El pasado año 2023 se quitaron la vida en la Región de Murcia un total de 117 personas, lo que representa que un murciano falleció por este motivo cada tres días. Las cifras han aumentado de forma alarmante en los últimos años, principalmente desde la pandemia de Covid, aunque es cierto que a nivel nacional el pasado ejercicio se percibió una ligera disminución, lo que supuso un pequeño respiro después de años conteniendo el aliento.

No obstante, los psicólogos afirman que «el número de fallecidos sigue siendo muy elevado, al igual que lo es la urgencia de atender este grave problema de salud pública», señalan desde el Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia.

En el año 2022 el suicidio fue la



Domingo, 8 de septiembre de 2024





Por cada persona que fallece se ven afectadas otras veinte

El Ministerio de Sanidad afirma que el suicidio es considerado un problema de salud pública en la actualidad a nivel global

A.G.M.

Las conductas suicidas constituyen uno de los problemas más importantes de salud pública en Europa y en todo el mundo. «La muerte por suicidio implica un drama personal con sufrimiento externo que deja tras de sí un grave impacto en el entorno de la persona failecida. Por tanto, el suicidio es considerado un problema de salud pública en la actualidad». Así io indican desde el propio Ministerio de Sanidad, quienes señalan que se están dando pasos para mejorar la atención y para ello se presentará este lunes, precisamente, el Plan para la Prevención del Suicidio a nivel nacional, que contará con la presencia de la ministra de Sanidad, la comisionada de Salud Mental y el secretario de Estado de Justica.

Las responsables del Colegio de Psicología de la Región de Murcia explican que por cada persona que fallece se ven afectadas otras 20, aunque es posible identificar muchas más. En este sentido, recuerdan que la muerte por suicidio de un familiar, de un ser querido, conlleva un duelo traumático e intenso, que se prolonga en el tiempo y los mecanismos psicológicos que se activan son de gran complejidad. Todo ello agravado por el tabú y el estigma social que recae en las familias y personas allegadas.

El duelo de los familiares y personas cercanas suele ser traumático e intenso

«En ocasiones el entorno impide al superviviente hablar de lo sucedido, lo que le puede hacer sentir un mayor aislamiento y dificultar su recuperación. Por lo que, poner palabras al sufrimiento facilita la recuperación», insisten.

En estos casos también es cierto que cuando la pérdida involucra a una persona menor de edad, a un adolescente o un joven, el impacto es mucho mayor.

Los especialistas tienen ciaro que «las muertes por suicidio se pueden prevenir» y dicen que para ello es importante diseñar e implementar estrategias que recojan la complejidad de la conducta sulcida y su naturaleza multicausal.

Además «para atender el fenómeno en toda su dimensión (social, cultural, clínica, etc) se requiere de un enfoque multidisciplinar y coordinado. Y por supuesto, la puesta en marcha de un Plan Nacional de Prevención del Suicidio en España», señalan desde el Colegio de Psicología, quienes a su vez entienden que «si se actúa correctamente, en salud mental podemos frenar lo que puede ser el sufrimiento de un potencial trastorno que después se cronifique».

Por ello, hacen hincapié en que habiar de conducta suicida salva vidas, sensibiliza a la población y ayuda a reducir el estigma de estas situaciones. Facilitar la petición de ayuda y movilizar los recursos disponibles es una pieza clave para la ayudar a la persona que sufre esos momentos.

Recursos humanos

Reclaman la presencia de más psicólogos en la Sanidad pública

La Consejería refuerza la plantilla de Salud Mental, a la que se han sumado 70 profesionales

A.G.M.

El aumento de profesionales sanitarios especializados para atender a la población y reducir las esperas es una reclamación muy arraigada en el ámbito sanitario que también se da con mucha frecuencia en el área de Salud Mental. Quienes trabajan dentro saben las agendas que tienen y que todas las manos que hay no son suficientes para hacer frente a una demanda cada vez más creciente.

Ante el aumento de los problemas mentales desde el año 2020, la Consejería de Salud está redoblando los esfuerzos en este ámbito, ha aumentado el presupuesto e incorporado a 70 nuevos profesionales.

Pese a ello, el Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia reclama más especialistas y dice que «no nos cansamos de insistir en la falta de psicólogos en los servicios públicos», denunciando de forma reiterada su ausencia o escasa presencia en los principales ámbitos: salud, educación y servicios sociales.

Consideran que éstos son fundamentales en la línea de la prevención, también en la detección precoz y, por supuesto, en la atención a la conducta suicida.

«Es necesario reforzar y ampliar la red de equipos muitiprofesionales especializados en saiud
mental infanto-juvenil integrados
en los Centros de Saiud Mental Comunitarios y su capacidad de coordinación con los centros educativos de su área de influencia y con
el resto de los dispositivos, con el
fin de cumplir el objetivo de lograr
una espera menor a quince días en
primera consulta y de un mes para
consultas sucesivas», dicen.

Recuerdan también que el comportamiento suicida, como otros aspectos de la salud, «tiene que abordarse mediante estrategias integrales de promoción, prevención, tratamiento y recuperación, con la implicación de gobiernos nacional y autonómicos, con el honesto compromiso de mejorar el bienestar de las personas».

MARÍA DE QUESADA

Presidenta de la Asociación La Niña Amarilla

Romper el tabú del suicidio puede salvar vidas, defiende esta valenciana, que intentó acabar con su vida a los 15 años: «Contarlo puede hacer que ese pensamiento nunca llegue a materializarse»

«No me quería morir, sino dejar de sufrir»



María de Quesada es presidenta de la Asociación La Niña Amarilla, que se dedica a prevenir el suicidio.

JAIME FERRÁN

Tenía 15 años cuando intentó quitarse la vida, una decisión que le marcó hasta tai punto que ahora se dedica a prevenir que otras personas hagan lo mismo desde la asociación La Niña Amarilla. Hace dos años presentó su libro en las II Jornadas sobre Psicología y Suicidio del Colegio de Psicología de la Región y ahora cuenta su testimonio a La Opinión.

— Intentó suicidarse joven. ¿Es la adolescencia una época crítica?

— Es difícil porque se producen muchos cambios. Si te pilla en un momento con experiencias complicadas y factores de riesgo, la conducta suicida puede estar presente.

— ¿Está el suicidio directamente relacionado con la salud mental?

 El suicidio no tiene por qué estar vinculado con la salud mental. Yo, por ejemplo, no tuve ni he tenido nunca ninguna enfermedad mental diagnosticada. Lo que sí es cierto es que estaba atravesando un momento muy delicado, que se complicó por el tabú, la incapacidad de comunicarie a otra persona que me sentía mal hasta ese punto.

-- ¿Por qué cuesta pedir ayuda?

— Forma parte del tabú social. No nos permitimos hablar de un tema complejo como es este. Solo hay que imaginar lo que es decirle a alguien que quieres morirte. Eso, irremediablemente, impide pedir ayuda. Por suerte, tengo la convicción de que esto está cambiando. Cada vez se habla más, más medios de comunicación se interesan y más charlas sobre el tema se ofrecen en los centros educativos. Lo que sigue haciendo falta son recursos cuando una persona pide ayuda.

- ¿Siguen haciendo falta?

 Sin duda. Nos llegan a la asociación cada semana personas con hijos ingresados o que necesitan ayuda y que no saben dónde acudir.

— Antes ha hablado de factores de riesgo, ¿puede citar algunos?

— La violencia de género, la intrafamiliar, el acoso escolar o los problemas económicos. No son temas de salud mental, sino sociales, que están presentes todos los días. Por eso la conducta suicida es tan compleja, porque entrelaza a la persona, cómo lo vive, con el factor social, lo que ocurre a nuestro alrededor.

— La solución, entonces, no será nada sencilla, ¿verdad?

 Claro que no. Por eso no podemos abordar la prevención del suicidio solo desde la salud mental. Aquí se requiere una intervención sociocomunitaria.

A veces da la sensación de que cuanto más tenemos, menos posibilidad de ser felices somos.

 Eso depende de las herramientas que nos hayan enseñado previa-



«Cómo afrontar la frustración es la gran asignatura pendiente de nuestros centros educativos»



mente. Si nuestros padres no las tenían, no nos las pudieron ofrecer. Avanzaremos cuando las personas nos preocupemos cada vez más por nuestra gestión emocional.

— ¿Y cómo aprendemos a gestionar adecuadamente?

— Es un tema de autoconocimiento y trabajo individual que puede implicar terapia. Por otra parte, debería haber una responsabilidad social. Se habla mucho de materias académicas en nuestros centros educativos, pero no de trabajar nuestras emociones. Cómo afrontar la frustración es la gran asignatura pendiente.

— ¿Cuándo decide contar su intento de suicidio?

— Tardé 25 años y lo hice después de que una persona de mi entorno me contara su experiencia con una gran naturalidad. Fue como darme cuenta de que se podía contar y de que yo la había silenciado. No solo eso, es que su testimonio me ayudó.

—¿Cómo?

— Dejé de sentirme culpable. Yo hice lo que pude, pero el sufrimiento que tenía era tan grande que no supe gestionarlo de otra manera. No me quería morir, sino dejar de sufrir. Cuando estás tan mal, no ves otro camino. Por eso hablarlo siempre ayuda, porque permite a otros que lo hablen también y así se normaliza, se hace menos denso, menos duro. Este drenaje emocional puede hacer que ese pensamiento nunca llegue a materializarse.

— ¿Se sintió incomprendida cuando lo contó?

— Para nada, al contrario. Me han tratado siempre con mucho cariño, aunque muchos no supieran cómo abordarme. No hay que olvidar que no podemos cambiar las cosas que nos pasan, pero sí podemos transformarias. Yo no puedo evitar mi intento de suicidio, pero sí que puedo ayudar a otras personas.

— ¿Cuáles son las 'red flags' que nos pueden alertar de que alguien lo está pasando mal?

— Es importante preguntar directamente si alguien ha verbalizado cosas como que la vida no vale la pena, dejarle espacio para que lo suelte y hacerle saber que vamos a estar a tu lado. Y, por supuesto, en un caso extremo en el que alguien nos comunica que lo va a hacer y nos pide que no lo digamos, no le podemos hacer caso. Hay que llamar al 024 porque su vida está en juego, aunque luego nos deje de hablar un tiempo.

Y nunca hacer preguntas morbosas a quien ha pasado por ahí.

— Me han preguntado infinidad de veces el método que utilicé. Esto nunca debería de hacerse porque no aporta nada y, lo que es peor, puede dar ideas. ■

IV Jornada de psicología y suicidio

Transculturalidad y perspectiva social de los comportamientos suicidas



Martes 10



Septiembre



9:30h-13:30h

Sigue la jornada en directo a través del código QR











10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

JUAN DANIEL GONZÁLEZ

La Región de Murcia, al igual que muchas otras partes del mundo, ha enfrentado en los últimos años el desafío creciente de la conducta suicida. A pesar de la tendencia general de aumento de suicidios en Europa desde el inicio de la pandemia de Covid-19, la Comunidad ha logrado una ligera disminución en sus tasas, situándose por debajo de la media nacional. Sin embargo, pese a los datos esperanzadores, las tasas brutas de suicidios de personas nacidas en el extranjero ha incrementado en los últimos años.

— ¿Cuál es la situación actual de la conducta suicida en la Región y cómo ha evolucionado en los últimos años?

- En gran parte de las comunidades autónomas y los países europeos los suicidios se incrementaron desde el año 2020, coincidiendo con la pandemia del Covid 19. Sin embargo, en 2020 tuvimos en la Región de Murcia un pequeño descenso de la tasa de suicidios, situándonos en un 8,07 por 100.000 habitantes. Esta cifra es ligeramente inferior a la tasa nacional. Ahora, en 2023 hemos visto también un descenso considerable, bajando de 8,6 a 7,5. Es la primera vez que se quiebra la línea ascendente, volviendo a situamos en los mismos valores prepandémicos, y después de que hubiera un pequeño repunte en los años 2021 y 2022. Esta bajada se debe sobre todo a la disminución de estas muertes entre la población masculina. También se ha apreciado en estos últimos años un descenso de los suicidiosentre los menores de 20 años, pasando de una tasa por 100.000 habitantes de ese grupo de edad de 3,9 en 2021a 0,8 en 2023.

— ¿Existen diferencias significativas en las tasas de suicidio entre las distintas comunidades culturales y étnicas en la Región?

 De los sulcidios consumados en la Región de Murcia durante el periodo comprendido entre los años 2013 a 2022 (datos del Instituto Medicina Legal y Ciencias Forenses de Murcia), el 9,6% fueron cometidos por personas nacidas en el extranjero. Entre estas, los suicidios fueron más frecuentes en la población procedente de Marruecos, Reino Unido, Ecuador y Rumanía, coincidiendo con las nacionalidades más representadas entre la población migrante censada en nuestra Región. Aunque las tasas brutas de mortalidad por suicidio entre las personas nacidas en el extranjero se han ido incrementando durante los últimos años, se han mantenido por debajo de las tasas entre nacidos en España, salvo en el año 2019. Ese año, en la Región de Murcia. la tasa bruta de suicidios por 100.000 habitantes extranjeros (9,5) superó a lade muertes por suicidio entre la po-



MARÍA JOSÉ LOZANO

Directora general de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud

El suicidio afecta principalmente a la población procedente de Marruecos, Reino Unido, Ecuador y Rumanía, coincidiendo con las nacionalidades más representadas entre la población migrante censada en la Región de Murcia

«La tasa de suicidios de extranjeros ha aumentado durante los últimos años»

blación española de nuestra Región (8,1). Durante el 2022 las tasas entre la población extranjera (8,8), sin llegar a superar a las de la población nacida en España (9,0), están muy próximas. No podernos descartar que, en el caso de los suicidios entre la población inmigrante, estas tasas pudieran estar ligeramente sobrestimadas, al no tener en cuenta que algunos de los suicidios podrían corresponder a población no censada.

— ¿Es importante la capacitación de los profesionales de la salud mental en competencias interculturales?

— La Estrategia de Mejora de la Salud Mental 2023-2026 recoge la 'Evalua-ción de la competencia intercultural en la red de Salud Mental y mejora de la accesibilidad y atención a población inmigrante con Trastorno Mental Grave'. Se tratade un instrumento que evalua la competencia intercultural de los servicios y establece una serie de

recomendaciones que favorecen y mejoran la accesibilidad de la población inmigrante. El objetivo prioritatio paradetectary prevenir la conducta suicida en población inmigrante es favorecer la accesibilidad a los servicios de salud mental. La atención a las poblaciones extranjeras es un reto para los sistemas de salud. Favorecer la accesibilidad implica la puesta en marcha de medidas que eliminen las barreras existentes: idioma, presta-



«El estigma y la discriminación pueden tener un impacto significativo en la conducta suicida» ciones ofertadas, horarios.... La competencia intercultural en salud debe entenderse como el resultado de una compleja combinación entre aspectos técnicos, cognitivos y emocionales. La competencia intercultural no requiere del conocimiento de todas las culturas, algo imposible, sino de la actitud de escucha activa por parte de los profesionales y la contextualización de los problemas del paciente en su entorno social, despojándonos de prejuicios y tratando de entender la visión de la persona a la que tratamos de ayudar. La formación en competencia intercultural debe incluir la adquisición de la conciencia acerca de las múltiples formas cómo la cultura, la pertenencia a un grupo étnico determinado, o la condición de inmigrante, pueden impactar en el desarrollo psicosocial, en la psicopatología y en las vinculaciones entre el profesional y el USUATIO.

— ¿A qué lugares pueden acudir las personas migrantes para pedir ayuda?

 La mayoría de las poblaciones inmigrantes residentes en Murcia tienen sus correspondientes asociaciones, a través de la cuales reciben asesoramiento administrativo-jurídico, formación lingüística, y en muchos de los casos disponen de traductores o mediadores interculturales. Gracias a ellos la adaptación y el uso de recursos, en este caso de salud mental, se hace más fácil. Algunas iniciativas puestas en práctica en distintos centros de la red de salud mental, para una mejor atención a esta población, son el uso de pictogramas para facilitar la comunicación o la traducción a diferentes lenguas de folletos informativos de normas y otros documentos.

— ¿Cómo afecta la perspectiva social, como el estigma y la discriminación, en la conducta suicida entre las distintas comunidades?

— El estigma y la discriminación pueden tener un impacto significativo en la conducta suicida. Las comunidades que enfrentan altos niveles de estigmatización y discriminación amenudo son más reacias a buscar ayuda y pueden sentir un mayor aislamiento social, lo cual puede incrementar el riesgo de suicidio. La Organización Mundial de la Salud, en un informe sobre los Determinantes Sociales en Salud (2008), destacaba la pobreza y la marginalización como los principales factores de riesgo sanitario en inmigrantes.

— ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta la Región en la integración de la multiculturalidad en los programas de salud mental y prevención del suicidio?

- La adquisición de competencia intercultural entre los profesionales de la salud se va logrando poco a poco, aunque queda camino por recorrer en las instituciones sanitarias en general, y de las de salud mental en particular. También enfrentamos la dificultad de superar el estigma asociado a la salud mental en algunas culturas, lo que puede impedir que las personas busquen la ayuda que necesitan. Seguimos trabajando para la sensibilización y desestigmatización de la salud mental, de manera que se pueda mejorar el acceso a los recursos de salud mental de los colectivos especialmente vulnerables.



Hoy 9 Domingo, 8 de septiembre de 2024

10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

MARÍA FUSTER MARTÍNEZ

Decana del Colegio Oficial de Psicología

«Desde la perspectiva psicológica y los servicios de atención, en la Comunidad hay importantes carencias que no llegan a sus responsables»

«La Región de Murcia tiene un trayecto por andar en materia de protección social»

JUAN DANIEL GONZÁLEZ

La prevención del suicidio es un tema crucial y complejo que requiere un enfoque multidimensional. La situación adquiere una mayor complejidad debido al creciente impacto de la transculturalidad en la población, que introduce nuevas variables en el abordaje de la salud mental. En el marco de la IV Jornada Psicología y Sulcidio, la decana del Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia, María Fuster, profundiza en la necesidad de políticas públicas adecuadas y en el papel crucial de la psicología en la mejora del bienestar social.

- Desde su posición como decana del Colegio Oficial de Psicología, ¿cómo describe el impacto de la transculturalidad en la conducta suicida

en la Región de Murcia? En la IV Jornada Psicología y Suicidio, que celebramos desde Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia, en colaboración con el diario La Opinión, hemos elegido el abordaje de la 'Perspectiva transcultural y social para la prevención de la conducta suicida' por ser un análisis imprescindible ampliando la mirada, sensibilizando a la ciudadanía y responsables políticos, ahondando una vez más en la complejidad e importancia del liderazgo desde las políticas públicas frente a su prevención.

– ¿La problemática se está abordando de forma adecuada?

- Los datos son obligados, pero no atrojan comprensión. La Región de Murcia tiene un trayecto por andar en

materia de protección social, con la misma problemática que el resto del país, pero desde la perspectiva psicológica y los servicios de atención, con importantes carencias y muy a pesar nuestro, no conseguimos que esa necesidad de implantación liegue a sus responsables. Las políticas públicas han de basarse en el conocimiento y en la investigación, ser costo-eficaces y efectivas, produciendo cambios reales en la mejora del bienestar de la ciudadanía y la psicología tiene respuestas para ello.

– ¿Qué papel juegan las políticas públicas y el cambio social en la prevención del suicidio, y cómo se están. adaptando estas políticas a las necesidades de una población cada vez más diversa?

- Trataremos diferentes planos que nos permitan comprender qué y cómo podemos hacer, o porqué son precisos más equipos multiprofesionales trabajando de forma interdisciplinar, donde la psicología tiene mucho que decir, bajo planificaciones transversales con metodologías de probado impacto. Hablar de transculturalidad implica la vivencia del dolor a través de la diversidad de valores, estilos de vida, del género y de las creencias que los acompañan, marcando la vivencia singular de un sufrimiento tan intenso como para llegar a perder el deseo de vivir. En contraposición, veremos como en una sociedad supuestamente más avanzada y del bienestar, más tecnológica e individualista en sus posicionamientos y discursos, está marcada por síntomas de intenso malestar, paradójicamente genera ecos a veces con respuestas uniformes, o alejandonos de senti-

María Fuster Martínez, decana del Colegio Oficial de Psicología.



«En 2023 el suicidio fue la causa de muerte externa más frecuente en hombres»

«Requiere especial atención mirar los matices que el género introduce en la violencia autoinfligida»

mientos de pertenencia e identidad, otras aculturales o, más allá, nuevas formas transculturales identitarias, que nos atraviesan, con un especial incidencia sobre los más vulnerables. Atender al sufrimiento poliédrico que implica un riesgo de violencia autoinfligida requiere de la asunción de la violencia como parte de la condición humana, de espacios de acogida y escucha, algo que no se improvisa, supone disponer de suficientes servicios profesionales, entre ellos, ineludiblemente los psicológicos, que urgen en su implantación en la atención primaria de salud y la especializada, en los centros educativos y en los servicios sociales, con instituciones que permitan un trabajo de calidad y de una sociedad consciente de su interdependencia y más humanizada.

¿Cómo afecta la perspectiva de género en la conducta suicida?

Hemos focalizado en la mirada de

género, por la relevancia de los datos sobre el número de muertes e intencionalidad e ideación, tanto en hombres (en 2023, la causas de muerte externa más frecuente entre los hombres, 2.952 fallecidos) y mujeres (es la tercera causa más frecuente, con 1,000 fallecidas) respectivamente. Creemos que requiere una especial atención, mirar los matices que la vivencia del género introduce en la violencia autoinfligida y lo que la rodea, sus complejos procesos, prevalencia y tipos de dificultades mentales cuando los hay, o de rasgos psicológicos, o formas de afrontamiento de los problemas, lo que esconden un acto o un gesto, muchas veces desde roles de género marcados por mitos, estereotipos o prejuicios. Nos acercaremos a las paradojas de esta lacra que marca negativamente el deseo de vivir.

— ¿Cómo se debe abordar?

 Es preciso conocer el avance de las investigaciones, saber el porqué del significado de las autolesiones, su continuo en la historia de una vida y escuchar a los profesionales que trabajan sobre el terreno para ayudamos a orientar el diseño de las planificaciones en las políticas públicas.

¿Qué iniciativas ha implementado el Colegio Oficial de Psicología para asegurar que los psicólogos en la Región estén preparados para abordar las necesidades de salud mental?

 Son muchas las asociaciones que acuden al colegio para poner en nuestro conocimiento las necesidades psicológicas asociadas a la diversidad de muchos colectivos y problemáticas. La necesidad existe. Una de las principales dificultades es la escasez efectiva de psicólogas (un 85% somos mujeres) y psicólogos en dichas organizaciones, sin nombrar lo testimonial de nuestra presencia en la administración pública. Para poder sostener la investigación y la diversidad de formaciones, tratamos de colaborar desde los colegios más pequeños con otros de mayor envergadura, de forma que finalmente nuestros colegiados puedan acceder al mayor número posible de oferta formativa, de esta manera, garantizas el acceso a formaciones más específicas y de calidad, que el propio Consejo General de la Psicología amplía año tras año.



10 Hoy

Domingo, 8 de septiembre de 2024 La Opînión

10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Cuarenta y un millones de euros para un plan regional contra el suicidio

El Servicio Murciano de Salud está implementando acciones para reducir los casos, enmarcadas en la Estrategia de Mejora de Salud Mental 2023/2026

JUAN DANIEL GONZÁLEZ

La Región de Murcia sigue dando pasos hacía delante en la lucha contra el suicidio. Con tal fin, el Gobierno regional presentó el pasado año la Estrategia de Mejora de Salud Mental 2023/2026. Una iniciativa que representa una inversión superior a los 41 millones de euros, con un compromiso firme de mejorar la infraestructura sanitaria y ampliar la plantilla en 208 nuevos profesionales. Además, el presupuesto regional de 2024 ha destinado 80 millones de euros a la salud mental, lo que supone un incremento del 11% respecto al año anterior, con la incorporación de 70 profesionales adicionales y 1,5 millones de euros para infraestructuras.

Uno de los pilares fundamentales de esta estrategia es la prevención del suicidio, una problemática de salud pública que requiere una intervención urgente y coordinada. Dentro de este marco, se han propuesto varias líneas estratégicas, como el desarrollo de un programa de prevención y detección precoz del suicidio, la mejora en el abordaje de la conducta suicida y la elaboración de un protocolo específico para la prevención en urgencias hospitalarias, También se ha puesto en marcha un proyecto de acompañamiento a las personas supervivientes de suicidio, reconociendo la necesidad de apoyo continuo para aquellos que han vivido esta experiencia traumática.

Apoyo en línea

Desde la Dirección General de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud (SMS), se han implementado varias acciones concretas en línea con la estrategia regional. Por ejemplo, se ha desarrollado una página web para facilitar la búsqueda de conocimientos y recursos de apoyo en el abordaje del suicidio, ofreciendo a la ciudadanía y a los profesionales sanitarios un punto de referencia actualizado y accesible.

Por otro lado, se está elaborando un Código de Riesgo Suicida (CRS). Esta herramienta, ya implementada en varias comunidades autónomas de España, se ha adoptado en la Región Murcia para proporcionar una respuesta rápida y continuada a personas con pensamientos o actos suicidas. El proceso, según apuntan fuentes del SMS consultadas por La Opinión, «incluye la valoración del riesgo autolítico en cualquier nivel del sistema sanitario y en todos los ámbitos, desde atención primaria hasta urgencias».

También se está llevando a cabo un registro sistemático, a nivel regional, de los intentos de suicidio, con el fin de mejorar la comprensión y la respuesta ante las conductas suicidas, permitiendo un seguimiento más exhaustivo y la identificación de patrones que puedan informar futuras estrategias de prevención.

Asimismo, en el marco de la línea estratégica de prevención
del suicidio del plan de acción
regional, se están realizado
cursos formativos especificos para médicos de Atención Primaria, «con el objetivo de dotarles de estrategias y recursos efectivos
en el manejo de las ideas suicidas», según apuntan desde
el SMS. En esta misma línea,
también se está formando a otros

Registro sistemático
de los suicidios
Se está llevando a cabo un
registro de los intentos de
suicidio, con el fin de mejorar
la comprensión y la
respuesta ante las
conductas suicidas

Guis de Prevención en el Ámbito Escolar En el ámbito educativo, se ha lanzado la Guía de Prevención del Suicidio en el Ámbito Escolar, destinada a profesionales de la Educación y la Salud

Las claves de la Estrategia

en Salud Mental
El Gobierno regional ha
destinado 80 millones de
euros en el presente
presupuesto a salud mental,
un 11% más que el
ejercicio anterior

Una página web para buscar ayuda El Servicio Murciano de Salud ha desarrollado una página web para facilitar la búsqueda de conocimientos y

recursos de apoyo

profesionales de atención directa, tales como educadores, así como fuerzas y cuerpos de seguridad.

En el ámbito educativo, se ha lanzado la Guía de Prevención del Suicidio en el Ámbito Escolar, destinada a profesionales de la Educación y la Salud. Esta guía no solo busca orientar la detección e intervención ante conductas suicidas en los centros educativos, sino también promover un ambiente escolar y social que sea protector, creando una comunidad capaz de promover la salud mental y responder adecuadamente ante señales de alerta.

Con esta guía se pretende dar una visión proactiva y preventiva ante el tema del suicidio, es decir, instar a que toda la comunidad

educativa sea capaz de promover la salud mental en el contexto escolar y de intervenir teniendo claro cuándo, cómo y de qué forma hacerlo.

Además, la Región de Murcia coordina el grupo de trabajo español para la adaptación del Proyecto ImpleMENTAL, un programa europeo basado en el modelo austríaco SUPRA. Este proyecto busca una prevención del suicidio coordinada, restringir el acceso a medios de sulcidio y garantizar la calidad de las intervenciones basadas en evidencia científica.

Repaso de una década

Finalmente, en colaboración con el Instituto de Medicina Legal y Forense y la Fundación para la Formación y la Investigación Biosanitarias de la Región de Murcia (FFIS), el SMS ha iniciado un estudio exhaustivo sobre los casos de suicidio en la Región durante los últimos 10 años. Este proyecto de investigación sobre las características de los suicidios consumados en la Región, de 2003 a 2021, busca conocer las variables que incidieron en los casos, para identificar 'puntos calientes1, permitiendo la posterior elaboración de estrategias de prevención que incidan en los factores de riesgo identificados. ■



Apuntes

El Teléfono de la Esperanza

El telefono nacional de ayuda frente al suicidio es el 024, sin embargo a nivel autonómico la Región también cuenta con el Teléfono de la Esperanza, el 968 34 34 00. Esta entidad no tiene sólo atención telefonica, sino que también cuenta don programas específicos como programas de duelos o apoyos grupales a cuidadores de personas con enfermos graves. Sin embargo, ytaly como denuncia el Colegio Oficial de Psicología, las personas que están al otro lado del Teléfono de la Esperanza no son psicólogos, sino voluntarios que han superado un curso ofertado por la propia entidad.

LaOpinión Domingo, 8 de septiembre de 20.4



Medio millar de pacientes de Salud Mental son atendidos a domicilio

Los Equipos de Tratamiento Asertivo Comunitario (ETAC) hacen seguimiento en su entorno a usuarios con trastornos graves a los que cuesta vincular al sistema

ANA GARCÍA

El Servicio Murciano de Salud (SMS) cuenta con distintos programas de Salud Mental, diferenciados en función de los pacientes a los que se dingen.

Exosten programas infanto- juveniles y programas de adultos, en los que se atiende a la población mayor de 16 años con problemas de salud mental. Pero dentro de estos últimos también hay equipos dedicados a una atención más especializada a domicilio, con los que se atienden a aquellas personas con patología mental grave en su entorno. Estos son los Equipos de Tratamiento Asertivo Comunitario (ETAC), desplegados en cada una de las áreas de salud

Para llevar a cabo la atención en Salud Mental, la Región de Murcia dispone de equipos multiprofesionales (psiquiatras, psicólogos clímicos, enfermeros especialistas, trabajadores sociales, etc) ubicados en los recursos y dispositivos de cada zona sanitaria, así como de los ETAC, que benen como misión atender a personas adultas con trastorno mental severo que por esta patología no acude a los recursos normalizados y no se sien-

ten vinculados al sistema sanita rio, faltando a sus citas en consul ta o no siguiendo el tratamiento y la medicación.

En estos casos, es el equipo el que se desplaza a su domicilio garantizando la asistencia integral del paciente en su entorno en coordinación con los recursos sociosanitarios disponibles en su comunidad.

La Consejeria de Salud indica que este programa de salud mental de adultos se complementa con ios recursos de soporte, rehabilitación e inserción sociolaboral gestionados por diferentes entidades públicas y privadas. Según las cifras que tiene Salud, los Equipos de Tratamiento Asertivo Comunitario (ETAC) atendieron el pasado año 2023 a un total de 460 pacientes en sus domicilios.

«Se trata de un modelo de asistencia comunitaria, promovido por la Dirección General de Salud Mental, que trata a pacientes afectados por trastorno mental grave que, por diversos motivos, presentan una difícil y escasa vinculación al sistema sanitario», indican

Este modelo attende a los pa cientes con trastorno mental grave desde el paradigma de la recuperacion y la autonomia para que puedan permanecer en su entorno. El trabajo de los ETAC se dirige a personas con patología de especial complejidad y desvinculados de los servicios, que requieren hospitalizaciones frecuentes, y que no pueden ser abordados de manera eficaz por los centros de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud debido a sus circunstancias individuales.

Trastornos

Así, este modelo se dirige a personas afectadas por un trastomo mental grave de tipo psicótico (esquizofrenia o trastomo bipolar, entre otros), a aquellos con ingresos hospitalarios repetidos y que acuden frecuentemente a los recursos de urgencias, pacientes que tienen dificultades para mantener un vínculo con su centro de salud mental de referencia, los pacientes

Los beneficiaron son personas que no suelen acudir a las citas en consulta y no siguen el tratamiento

Para esta labor el SMS dispone de 42 profesionales divididos en equipos en todas las áreas

cuya adherencia al tratamiento es escasa, o que tienen problemas sociales graves, como exclusión social o nesgo de padecer esta situación, explican a La Opinión los responsables de Salud Mental del SMS

Equipos multidisciplinares

Los Equipos de Tratamiento Asertivo Comunitario están compues tos por 42 profesionales entre los que se encuentran diez psiquiatras, 18 enfermeras especialistas en salud mental, siete trabajadores sociales, tres terapeutas ocupacionales, dos psicólogos clínicos y dos técnicos de cuidados apoliares de enfermería

Desde la Consejería de Salud también destacan que estos profesionales especialistas en salud mental cuentan con dispositivos electrónicos móviles con acceso a la historia clinica informatizada y a la receta electrónica de los pacientes, para poder registrar las intervenciones que llevan a cabo con ellos en el lugar en el que se realizan, de manera que la atencion a los pacientes es mas ágil y segura. Con estos programas se logra un mayor y mejor seguimien to a los pacientes con enfermedad mental grave •

10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Siete llamadas al día este verano desde la Región al teléfono 024

La línea puesta en marcha por el Ministerio de Sanidad hace dos años atendió este pasado mes de julio a más de 13.000 usuarios, 205 de Murcia

ANA GARCÍA

Dos años después de que se pusiera en marcha ha quedado demostrado lo necesaria que era la existencia de un número de teléfono de atención directa a personas con ideación suicida. El Ministerio de Sanidad dio el paso en 2022 tras escuchar las voces de los profesionales sanitarios que la reclamaban y en mayo de ese año comenzó a funcionar la línea 024 a nivel nacional. En el último año, este teléfono ha atendido 121.177 llamadas, de las que 2.593 fueron de Murcia.

Las cifras hablan por si solas y el verano suele ser una época complicada. El último balance disponible del Ministerio recoge que sólo el pasado mes de julio el teléfono 024 recibió 205 llamadas de la Región de Murcia (13.193 a nivel nacional), lo que llega a representar casi siete peticiones de ayuda diarías en este verano.

Desde Sanidad explican que la linea de atención 024 es un telefono de atención a la conducta suicida que funciona las 24 horas del día y los 7 dias de la semana. «Se trata de un servicio gratuito y confidencial que va destinado tanto a personas en riesgo de suicidio como a sus familiares y allegados, ofreciéndoles apoyo emocional y orientación por parte de profesionales especializados», apuntan desde el Munisterio a La Opinión.

Sin embargo, recomiendan que en el caso de emergencia vital inminente se llame directamente al teléfono de entergencias 112.

Durante los dos primeros anos de funcionamiento, este número recibió un total 260.033 llamadas, de las que 12.846 fueron derivadas al servicio de emergencias 112, con el propósito de ofrecer una atención urgente a las personas en crisis.

Sobre la procedencia de aquellas llamadas que pudieron ser identificadas, el mayor porcentaje de llamadas atendidas procedió de Andalucía (19,3%), seguidas la Comunidad de Madrid (17,56%), Cataluña (14,97%) y la Comunidad Valenciana (10,11%). Las procedentes de la Región de Murcia supusieron el 3,63% del total.

Aunque el objetivo de la creación de esta línea telefónica de atención directa era brindar atención a personas con ideación suicida, este servicio se dirige a tres perfiles distintos de personas: personas en situación de riesgo suicida, aquienes se les ofrece como un espacio seguro y confidencial donde expresen sus sentimientos y puedan encontrar apoyo emocional, orientación y recursos; el entomo de la persona con conducta suicida, como son fami-

El servicio está destinado a personas con riesgo suicida, a su entorno y a familiares en duelo

rales y educativos; así como familiares o allegados en el proceso de duelo, para que encuentren el apoyo emocional y las herramientas que necesitan.

Sobre las llamadas recibidas este verano, la información disponible ofrece una visión sobre esta realidad en la que se ve que la mayor concentración de peticiones de ayuda o información se da los martes y miércoles, concentrándose el 45% de las llamadas en horano de tarde, el 29,6% en horario de mañana y un 25,4% por la no-

La duración de estas llamadas es variable, ya que depende de varios factores, pero la media de tiempo de conversación durante este pasado mes de julio fue de ocho minutos y medio, con tiempos máximos empleados en una única llamada de dos horas.

En cuanto al sexo no se aprecian diferencias, aunque sí que está identificado que el 50% de las personas que llama ha contactado en más de una ocasión.

El Gobierno redacta un Plan de Acción sobre el Suicidio

A.G.M.

Planes de acción, protocolos y manuales de asistencia se complementan entre sí para ofrecer una atención integral a las personas con intensión suicida, a sus familias y su entorno. De ahí la importancia de que las administraciones estén coordinadas en el trabajo que desarrollan.

El Comisionado de Salud Mental del Ministerio de Sanidad informa a La Opinión de que actualmente están en proceso de redacción de un Plan de Accion Específico sobre el Sulcidio, que formará parte de la Estrategia de Salud Mental 2022-2026. «Este plan busca reforzar las medidas de prevención, intervención y postvención, así como mejorar la coordinación entre los distintos agentes implicados en la atención a las personas con conducta sulcida», señalan.

Además, se está revisando y actualizando el decálogo de recomendaciones dirigido a los profesionales de los medios de comunicación, para informar de manera adecuada y res-

> Este documento se ha desarrollado en colaboración con representantes de los medios, con el objetivo de minimizar los posibles efectos negativos que una cobertura inadecuada pueda tener en la pobla-

El Ministerio de Sanidad también ha organizado, con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, el próximo 10 de septiembre, una jornada sobre la prevención y el abordaje de la conducta suicida. Según explican sus responsables, esta jornada reunirá a ex pertos en salud mental, representantes de asociaciones y profesionales sanitarios para compartir experiencias, conocimientos y nuevas estrategias en la lucha contra el suicidio.



Hoy 13

10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Pilar Torres, concejala de Bienestar Social, Familia y Salud del Ayuntamiento de Murcia.

JUAN DANIEL GONZÁLEZ

La problemática del suicidio ha emergido como un grave asunto de salud publica en todo el mundo. A pesar de su impacto devastador, durante mucho tiempo ha permanecido en la sombra. En este contexto, Pilar Torres, concejala de Salud del Ayuntamiento de Murcia, reflexiona sobre el incremento alarmante de las tasas de suicidio y los esfuerzos de su equipo Concejalía para combatirlo.

— ¿Cuái es el enfoque actual del Ayuntamiento de Murcia en relación con la prevención del suicidio?

 Fueron los alarmantes datos que arrojó la pandemia de Covid-19 los nos pusieron (al Ayunta miento de Murcia) a trabajar de forma incansable Así, hemos intentado darle un enfoque trans versal a la problemática, trabajando así en la primera Estrategia Municipal de Salud Mental, que tiene validez hasta 2026, con la esperanza de evaluarla y renovarla. Es una estrategia que hemos hecho de forma conjunta, con todas las entidades que, desde hace años, son conocedoras de los problemas reales de la salud mental.

— Y respecto a la prevención del suicidio, concretamente, ¿con

PILAR TORRES DÍEZ

Concejala de Bienestar Social, Familia y Salud del Ayuntamiento de Murcia

El Consistorio murciano ha diseñado programas específicos para prevenir la autólisis, según el afectado sea hombre o mujer, en los que llevan trabajando desde hace tiempo con entidades del tercer sector, según afirma la edil

«Nuestras políticas de prevención del suicidio tienen perspectiva de género»



qué enfoque estáis trabajando?

— Hemos definido varias líneas que estamos desarrollando en todos los sectores, poniendo el foco fundamentalmente en los menores. Estamos dándoles formación de hacer una buena gestión de sus emociones, de hacer frente a los conflictos diarios, de tener personalidad, de ser asertivo, de saber decir no hasta aquí, y luego de tener una vida con los pies en la tiena, para paliar ese malestar emocional al que se enfrenta, que muchas veces tienen sentimientos de tristeza, de frustración, de ansie-

dad. Hay que preparamos. Tenemos que tener gente joven, fuerte, gente con inquietud, que sienta que no está sola.

— ¿Y cómo está enfocada el plan de prevención con los más mayores?

— Estamos trabajando mucho con ellos en los 76 centros de mayores del municipio. Además vamos a poner en marcha dentro de muy poco el plan municipal contra la soledad no deseada. A raiz de la pandemia vimos como los mayores de 65 años dejaban de partici-



«Vamos a poner en marcha dentro de muy poco el plan municipal contra la soledad no deseada»

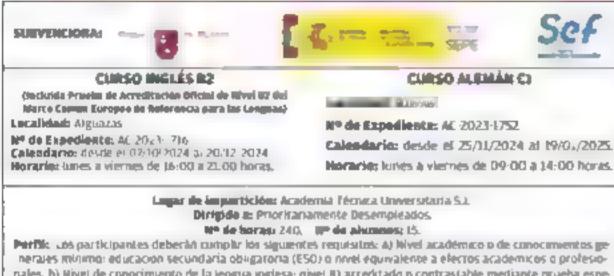
par en las actividades programadas. Con esta estrategia pretendemos, por un lado, sensibilizar la participación comunitaria y fortalecer las redes de apoyo en los espacios de convivencia. Queremos darle atención integral en situaciones de soledad no deseada, con algunos programas, promocionando la salud emocional y el envejecimiento activo con todos los programas de actividad física que podamos.

— ¿Qué estrategias específicas se están implementando en materia de transculturalidad y prevención del suicidio?

 Precisamente otra de las cinco. lineas estratégicas es la reducción del estigma y la discriminación. En esta linea, queremos fomentar la igualdad e inclusión de cualquier persona que tenga un problema de salud mental, independientemente de su nacionalidad o su clase social. Las otras dos líneas estratégicas son la prevención del sulcidio y la coordinación sociosanitaria. Para mí es muy importante que se garantice la atención y la capacidad de respuesta. Muchas veces, sabemos que hay listas de espera en el Servicio Murciano de Salud y cuando se detecta un caso se requiere una derivación ágil para que se ayude a esa persona.

— ¿Qué papel juega la perspectiva de género en las políticas municipales de prevención del suicidio?

 Nuestras politicas de prevención del suicidio también se diseñan con perspectiva de género. Entendemos que los factores de riesgo y las manifestaciones de conducta suicida pueden variar significativamente entre hombres y mujeres. Hay muchos más hombres que se suicidan, sin embargo, hay muchas más mujeres que tienen intentos de autolisis. En estalínea, en el Ayuntamiento sí que estamos dando un enfoque con unas intervenciones diseñadas para abordar de forma específica a cada uno de ellos, de modo que hemos diseñado programas específicos que venimos trabajando desde hace tiempo con entidades del tercer sector ...



nales. b) Nivel de conocimiento de la tengua inglesa: nivel 8) acceditado o contrastable mediante prueba espe-

Plazo de inscripción: Hasta 3 días antes de la prueba de sejection **CURSOS GRATUITOS** COFMANCIA: ORGANIZA: academia tècnica universitama s.l. Ctra./ de Madrid, via de servicio 1962 P.I. Cabezo Cortado Mui da 30-30 felefono: 047552114 647559057 www.formacion.grupoatis.com

Proyectos de Formación. Programa: 13 - Formación no formal.

REALIZAR REGISTROS CONTABLES

SUBVENCIONA:

Nº de Expediente: PR-2024 52/1. Calandarios desde el 23,10/2024 at (3/h, 2024)

REALIZAR LA GESTION Y CONTROL ADMINISTRATIVO **DE RECURSOS HUMANOS** Nº de Expediente: PR 1524 + 12

89 de Expediente: PR 7624 52 3 Calendaries desde el 2, 10/2024 Calendarios desde el 23, 20, 20,24

Epcalidade Motion de Segui A.

Lugar de imparticions àcademia Tecnica Universitaria S.C. Dirigido ao personas trabajadoras inscritas como demandantes de empleo. fel de herait: 30. fel de abunitos: 15. Porfili: Sitt esturbos Norazigo lunes a viernes de 09.00 a 14:00 horas Plazo de inscripción: Hasta 3 días antes de la priseba de selección

REALIZAR REGISTROS CONTABLES

Localidade Moratalia

Nº de Expediente: PR-2024-48/1, Calendario: desde 44 23/10/2024 41.3/15-2024

Nº do Empediantes PR-2024-40/2.

Calendaries desde di 72/30/7024 di 12-11-2024,

REALIZAR LA GESTION V CONTROL ADMINISTRATIVO

DE RECURSOS HUMANOS

Calendario: desde el 21/30/2024 al al/11/2024

Lugar de Importicións Academia Técnica Universitaria S.A. Dirigide as personas trabajadoras inscritas como demandantes de empleo Nº de horas: 50. Jill de alemnes: 15. Perfil: 5in estudios

Horario: de 09-00 a 14-00 Plaza de Inscripción: Hasta 3 días antes de la prueba de selección

APLICACIONES informáticas de TRATAMIENTO DE TEXTOS

Nº de Expediente: PR-2024-31/], Calendarios desde el 23/09/2024 41 (4. (0/2024)

APLICACIONES INFORMÁTICAS DE HOJAS DE CALCULO

80º do Expediente: PR-2024 31/2 Calendaries desde el 24/09/2024 al (5/10/2024)

APLICACIONES INFORMATICAS PARA PRESENTACIONES: GRÁFICAS **INFORMACION**

REALIZAR LAS GESTIONES

ADMINISTRATIVAS DEL

PROCESO COMERCIAL

REALIZAR LAS GESTIONES

ADMINISTRATIVAS DEL

PROCESO COMERCIAL

BP de Expediente: PR-2074-46/3

IP de Expedientes PR-2024-31/3. Calendario: desde el 25/09/2024 al /16/10/2024

di Ubalia de Segura Cogan de imparticion: Academia Técnica universitaria S.L. Dirigido às personas trabajadoras inscritas como demandantes de empleo. Nº de Norats 10 - IIº de alumnosa 15 - Partillo Sin estudios. Herarie: de D9 00 a 14 00 Plazo de Inecripcións Hasta 3 días antes de la prueba de selección

APLICACIONES INFORMÁTICAS DE TRATAMIENTO DE TEXTOS

Mº de Expedientes: PR-2024-15/], Calendarie: desde el 23/09/2024 8114.10-2024.

APLICACIONES IMPORMÁTICAS DE **NOJAS DE CÁLCULO**

Air de Capedioute: PR-2024-15/2 Calendaries desde el 24/09/2024 8/15/10/2024

APLICACIONES INFORMÁTICAS PARA PRESENTACIONES: GRAFICAS DE INFORMACION

en de Expedientes PRIZO24 (5.3 Calendario: desde et 25/09/2074 M -- 6:30-2024

Localidad: Morataka: Lugar de imparticións Academia Tecnica Universitária Su-Otrógido as personas trabajadoras inscritas, omo demandantes de empleo. Nº de horas: 30. Nº de alemnes: 15. Perilà: 5m escucios:

Hurarius de 09 00 a 14 00 Plazo de Inscripción: Masta - días antes de la prietra de selección

CHREOS GRATUITOS ACADEMIA TÉCNICA UNIVERSITARIA S.L. ORGANIZA: COFTRANCIA: Cira./ de Madrid, via de servicio nº62 % Cabezo Cortado, Murcia 30100 felefono: 647552114/ 647550657 क्षेत्रक रेपारणकेर्याच्या हुए।शुराकरेश रेपार्थ Sef SUBVENCIONA:

CURSO MONTAJE Y REPARACIÓN DE SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS

Logar de Impartición: Academia Fécnica Universitaria

Nº de Expediente: AC 2023-357L Dirigide es Proritariamento a Trabajadores Desert-

Nº de horas: 510. Nº de alemnos: 15. Perfils Deberà cumplin cualquiera de los requisitos signaentesi Estar an posesión del título de ESO o equivalente a

efectos laborales o academicos. Estar en posesión de un Certificado de Profesionalidad del mismo nivel del módulo o módulos formativos y/o del Certificado de Profesionatidad al que desea acceEstat en posesión de un tierrificado de Profesionalidad de novel i de la misma familia y asea geofesional. Cumplin el requisita academich de acreso a los molos formativos de grado medio o bien haber Juperado las correspondientes pruebas de acceso reguladas por las administraciones educativas. Renor superada la praetia de acceso a la oriversidad

para mayores de 25 años y/o de 45 años. Tener las competencias clave necesarias, de acuerdo. a la recogido en el anexo fY del R.D. 34, para cursar con aprovechamiento la formación correspondiente del Certificado de Profesionarioso

Calendarie: desde el 23/09/2024 al .2 03 2025. Horario: lunes a viernes de 16:00 a 21:00 horas. Plaque de Impolipolónio Hasta 3 días antes de la provida de selección.

CURSOS GRATUITOS



ACADEMIA TĒCHICA UNIVERSITARIA S.L.

Chrauf de Madrid, via de servicio nº62 P.L Cabezo Corrado, Muncia 30100. Telefone: 647552114- 647550657 www.formazion.grupoatscoots

Política

Vélez: El acuerdo fiscal con Cataluña «es perfecto y necesario»

El secretario general del PSRM defiende en el Comité Federal el pacto con ERC frente a las críticas del presidente castellano-manchego

A. GARCÍA / EFE

El secretario general del PSRM-PSOE, Jose Velez, cho ayer su apoyo a la propuesta de financiación singular para Cataluña durante la celebración en Madnd del Comité Federal, en el que Pedro Sánchez midió los apoyos tras el acuerdo alcanzado con ERC para hacer presidente a Salvador Illa en Cataluña.

La misma postura que Vélez mantuvieron también los lideres territoriales socialistas de País Vasco. Galicia, Baleares y Comunidad Valenciana, mientras que en el lado opuesto marcó posiciones desde su liegada el presidente castellanomanchego, Emiliano García - Page, quien dinamitó el encuentro al calificar de «indefendible» el pacto calasan.

El secretario general de los socialistas murcianos dijo a las puertas de Ferraz que el acuerdo fiscal con Ca taluña le parece «perfecto. Era necesario», aseveró. «Había que hacerlo y hay un presidente y un Gobierno valiente que ha hecho lo mejor para Cataluña y lo mejor para toda Espana», recalco Jose Vélez.

A su juicio, se demuestra que el PSOE es un partido plural en el que impera el debate y la participación interna. Al tiempo que añadió que «lo que es sorprendente es que el PP heve más de 8 anos sin realizar un congreso»

«Estamos muy satisfechos del trabajo que esta haciendo el Gobier-



José Vélez a su llegada al Comité Federal junto a Lucas y Serrano.

no de España de Pedro Sanchez y Región de Murcia está el Gobierno de España trabajando para cubrir las necesidades más importantes de los ciudadanos y ciudadanas de la Re-

Recodó además que durante los ultimos seis años, la Región de Murcia «ha contado con 7.746 millones de euros más que durante el Gobierno de Rajoy Es decir, un 48,4 por ciento máso

«Y. aun así, el PP penella cara dura de decir que el Gobierno central ha traicionado a España, Los que traicionan a España son los gobiernos del Partido Popular. Lo hacencuarido gastan 700 millones de euros en unadesaladora que no da agua; 300 millones en un aeropuerto sin ape-

nas aviones o bajando impuestos a ante la macción del Gobierno regio- los más ricos para beneficiar al 2 por nal de Fernando López Miras en la ciento de la población, perjudicando al 98 por ciento restante, como ocurre en la Región deMurcia que regalan más de 400 millones a los que más henen, deteriorando la Educación y la Sanidad pública o eliminando políticas sociales. Eso sí es traicionar a España y a los españoles», insitió.

En este sentido dijo que «frente a la inacción del Gobierno regional del PP, el Gobierno de Pedro Sánchez está dando respuesta a las principales necesidades de nuestra tierra renovandotoda nuestra red de ferrocarril y avanzando en la recuperacion del Mar Menor»

Mas información en las paginas 39 y

Apuntes

PP: «Vélez consuma su traición a la Región al ser el palmero de Sánchez»

El vicesecretano de Organización, Comunicación y Electoral del Partido Popular de la Region de Murcia, Joaquín Segado ha denunciado que «José Vélez consuma su traición a la Region de Murcia», en respuesta a declaraciones del secretario general del PSRM. Segado ha señalado en concreto que «mientras companeros suyos del Comite Federal del PSOF si han levantado la voz en contra del cupo separatista, Velez se ha limitado a ejercer una vez mas de palmero

de Pedro Sanchez», «El secretano general de los socialistas de la Region vuelve a someterse a los designios de Pedro Sánchez», ha incidido el vicesecretario, que ha apuntado que «en lugar de pedir una reforma del modelo de financiación justa, solidaria e igualitaria como hizo ayer el presidente Fernando López Miras junto a Núnez Feijóo, respalda un concierto catalán que, no solo supone un ataque sin precedentes a los principios de igualdad y solidandad entre territo-

nos, sino que perjudica especialmente a una región como la nuestra, la peor financiada de España», «Velez no se atreve a contrariar a su jefe y sitúa el mantenimiento de su sillon en el PSOE por encima de la defensa de los intereses de la Región», ha criticado Segado, «Ha vuelto a dejar mendianamente claro que entre Pedro Sánchez y la Región de Murcia, elige a Pedro Sanchez y sus atropellos y constantes castigos a nuestra tierra», ha lamentado. ■



Universidad de Murcia

El laboratorio MedAl Lab de la UMU tiene como objetivo elaborar programas asistidos por la IA para resolver cuestiones del día a día de la práctica clínica y es uno de los pocos grupos de investigación que lleva a cabo tal labor en España

Inteligencia artificial al servicio de la medicina

JAN DANES CONZALEZ

En los últimos años, la irrapcion de la Inteligencia Artificial (IA) ha revolucionado diversas industrias. marcando el inicio de una nueva era tecnológica. Este avance, que anteriormente era considerado parte de la ciencia ficcion, hoy se ha convertido en una realidad palpable que impacta profundamente en múltiples aspectos de nuestra vida diaria. Desde la automatización de procesos en la manufactura hasta la personalización de servicios en el sector financiero, la l A está redefiniendo la manera en que operamos y nos relacionamos con el mundo.

Sin embargo, uno de los campos donde la Inteligencia Artificial muestra un potencial transformador sin precedentes es el ámbito clínico. Enfrentados a desafios colosales como el envejecimiento poblacional, el aumento de enfermedades crónicas y la necesidad urgente de mejorar la eficiencia de los sistemas de salud, la lA emerge como una herramienta esencial. Su capacidad para analizar vastas cantidades de datos en tiempo récord, predecir resultados con alta precisión y ofrecer soluciones innovadoras, está comenzando a cambiar el panorama de la medicina moderna.

En este contexto, los profesores de la Universidad de Murcia (UMU) Manuel Campos y José Manuel Juárez han fundado recientemente el MedAl Lab, un laboratorio de investigación interdisciplinar con especialistas en IA y medicos del Servicio Murciano de Salud. Este surgió como un equipo enfocado específicamente en la Inteligencia Artificial Médica en la Región, y uno de los pocos existentes en España. La Inteligencia Artificial Médica, explican los miembros del la boratorio, tiene como objetivo elaborar programas asistidos por la IA

Apuntes

Evitary controlar futuros brotes

¿Podriamos evitar y controlar futuros brotes infecciosos en los hospitales adoptando un nuevo protocolo y determinar cuál fue la causa de un brote especifico? Muy dentro de poco si. Denisse Kim y Lorena Pujante, del laboratorio MedAl Lab, como parte de sus tesas doctorales, estan investigando tecnicas espaciotemporales para abordar este tema. Sus publicaciones recientes muestran que la lA puede combinar representaciones tridimensionales del hospital con modelos epidemiológicos. Han logrado simular de manera realista brotes de la bacteria Clostridioides difficile, visualizando el movimiento de los pacientes dentro del hospital, la evolución de sus enfermedades y los contactos que podrían llevar a transmisiones.

para resolver cuestiones del día a diade la práctica clírica, es decir, la lA al servicio de los profesionales de la salud y sus pacientes.

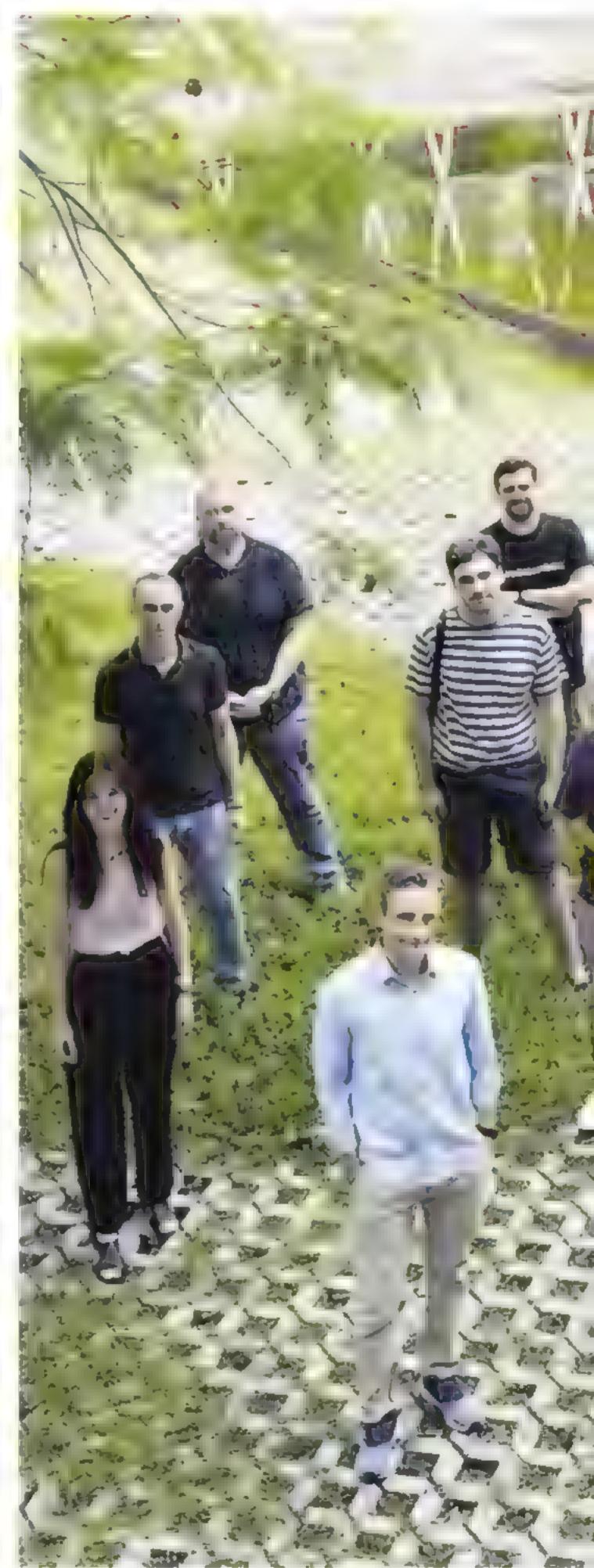
Para ello, se combinan dos elementos clave. la informática médica y la inteligencia artificial. Por un lado, la informática médica, indican, «son los métodos informáticos para mejorar la gestion de los datos de los pacientes, el conocimiento clínico, los datos de la población y, en general, cualquier información relevante para la atención del paciente y la salud de la comunidad» Por otro lado, «la IA consiste en sistemas informáticos capaces de realizar tareas que se atribuyen exclusivamente al ser humano (diagnosticar, diseñar, planificar, etc.) y que, en principio, requieren de la intelígencia humana».

Resistencia a los antibióticos

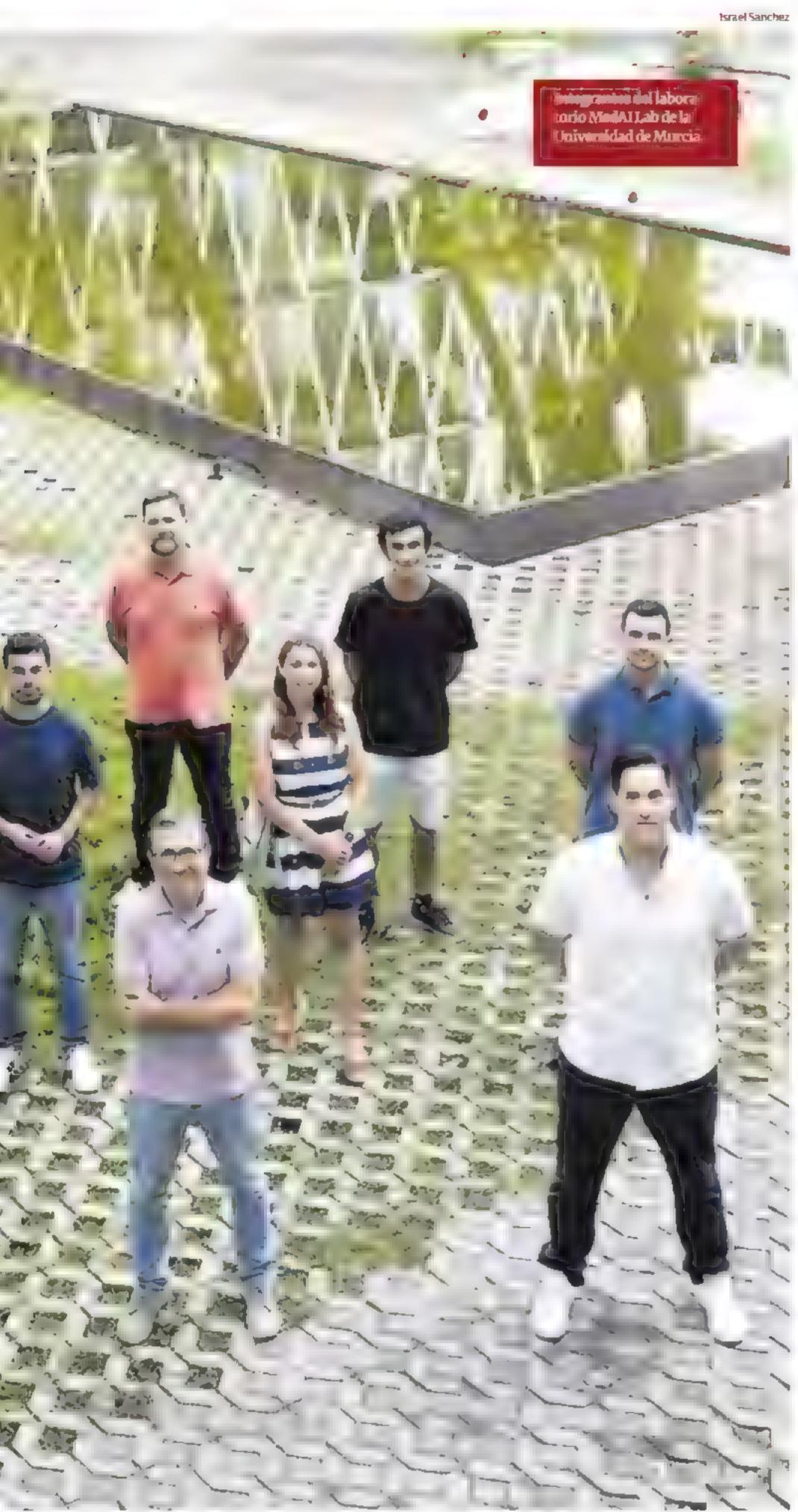
Uno de los ejemplos de desafío clínico en los que trabaja MedAl Lab es la resistencia de las bacterias a los antibióticos. Los antibióticos, apuntan los expertos de la UMU, «pueden perder su efectividad debido a un fenómeno denominado resistencia antimicrobiana que se produce cuando mutan las bacterias tras un contacto prolongado con estos medicamentos y éstos dejan de tener efecto». Según los informes de la Organización Mundial de la Salud en 2023, es una de las principales amenazas mundiales para la salud pública, siendo de hecho la causa de aproximadamente 23.000 muertes anuales en España según el estudio reciente de la Sociedad de Enfermedades Infecciosas y Microbiologia Cliruca.

Los antibióticos, aseguran desde MedAl Lab, «son la herramienta fundamental para luchar contra las infecciones bacterianas en los hospitales, y desde hace unos pocos años, se están definiendo políticas que permiten optimizar su uso, paliando la generación de resistencias debidas a un consumo innecesario o un uso inadecuado».

Además, añaden, «hay que tener en cuenta que con la informatización de los hospitales, ahora se



Hoy | 17



almacena un volumen ingente de datos que, a través de la Inteligencia Artificial, pueden ser clave para mejorar este consumo».

En este contexto, el equipo de MedAl Lab de la UMU intenta aplicar lo aprendido durante más de 10 años de investigación sobre los problemas de infecciones hospitalarias y la lucha contra la resistencia antibiotica usando Inteligencia Artificial. El equipo lo componen los investigadores y profesores de la Facultad de Informatica Bernar do Cánovas, Antonio Morales, Javier Bermúdez, Antonio López Martinez-Carrasco, Denisse Kim, Lorena Pujante, Rubén Martínez, Alberto Barba, Francisco Mora Caselles y los medicos especialistas en Enfermedades Infecciosas Amaya Jimeno y Sergio Alemán.

Este grupo aspira a ser un referente en esta disciplina, tanto en los avances científicos como en su traslación a la sociedad, como así lo demuestra en este desafío con sus colaboraciones con la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios, el Servicio Murciano de Salud o el Servicio Vasco de Salud.

La Región, pionera

«Aunque suene sorprendente, la Región de Murcia es pionera y lider a nivel nacional en la implantación de sistemas basados en Inteligencia Artificial Medica para la lucha contra las resistencias a los antibioticos», destaca el profesor Jose Manuel Juarez.

«Desde hace años, y a nivel nacional», apunta, «es obligatorio que cada hospital del Servicio Nacional de Salud cuente con un equipo de profesionales en salud (infectólogos, farmacéuticos, microbiologos, etc.) que supervise y vele por el buen uso de los antibióticos. Estos profesionales cooperan en lo que se denomina Programas de Optimización de Uso de Antimicrobianos (PROA)».

Según el estudio de prevalencia, «aproximadamente el 50% de los pacientes de un hospital tienen tratamiento antibiótico, y esto hace que esta labor de supervisión sea titánica», indica el docente de la UMU. Es aquí donde entra la IA Médica con el sistema WASPSS, implementado por los investiga dores de la UMU. El sistema WASPSS, explica Juárez, «integra dia a dia las diferentes bases de datos que hay en cada hospital, para priorizar los pacientes de acuerdo a los objetivos establecidos por cada equipo PROA y hacer más eficiente su trabajo».

«Hoy todos los hospitales pú blicos de la Región de Murcia cuentan con esta herramienta que contribuye a la estrategia de seguridad del paciente. Siguiendo sus pasos, se encuentra actualmente el Servicio Vasco de Salud, que durante 2024 tendrá el sistema implantando en sus hospitales públicos», afirma el fundador del MedAI Lab

Fenotipado clínico

«Existen numerosos aspectos en los que la colaboración interdisclplinar en Inteligencia Artificial Médica puede dar frutos en este desafio», según el profesor Juárez. «Un ejemplo clave es determinar qué tipo de pacientes hospitalarios responden mejor a un antibiótico específico. El fenotipado clinico se refiere a la identificación de características comunes entre los pacientes basándose en datos demográficos, medidas fisiológicas, síntomas o respuestas a tratamientos antibióticos. El Machine Learning, una rama de la IA, se encarga de aprender de estos datos para desarrollar un modelo computacional que ayude a resolver problemas específicos», explica

«Si bien hay una amplia cantidad de publicaciones científicas sobre el uso del Machine Learning en la salud, los estudios centrados en infecciones bacterianas en hos-

La resistencia de las bacterias a los antibióticos es uno de los desafíos que abordan

Han desarrollado algoritmos para determinar qué pacientes responden mejor a un antibiótico

pitales son escasos», según el docente de la UMU. En este contexto, Antonio López, investigador del MedAI Lab, ha desarrollado recientemente nuevos algoritmos para el descubrimiento de subgrupos. «Estos algoritmos, esencialmente programas complejos, analizan combinaciones de características para identificar patrones subyacentes que describan a conjuntos de pacientes con un perfil específico», indica.

Juárez añade que «el desafío de esta investigación es dobler los algoritmos deben ser extremadamente eficientes debido a la enorme cantidad de combinaciones posibles entre los datos, y deben ser confiables. Es decir, el procesamiento de datos y los resultados deben ser comprensibles para los profesionales sanitarios, ya que es difícil confiar en algo que no se entiende completamente». «Estas técnicas, en un futuro cercano, podrán ayudar a los médicos a personalizar los tratamientos para cada paciente, haciéndolos más efectivos», concluye el profesor •

EL AMOR NO LO ES TODO. En un banco del paseo de El Malecón de Murcia está sentada una mujer de unos cuarenta años habiando por telefono. Cuando yo paso la escu cho decir: «Nos queremos mucho, pero hay otras cosas que no funcionan y nos hemos separado»

NO GUSTA. Sé que José Luis Escrivá es un hombre muy preparado y que probablemente lo haga bien como gobernador del Banco de España, pero no me ha parecído correcto que pase de ministro a ese cargo. Estoy seguro que hay en España mujeres y hombres tan idóneos como él que podrían haber sido nombrados sin crear ese tufo a persona en un puesto tan importante que es totalmente fiel al gobierno socialista.

NIVELAZO. La alcaldesa de Alhama ha dicho lo siguiente: «Al PSOE y a IU les molesta que se hagan inversiones que son necesarias para los vecinos. Sin embargo, les parecería bien que esas inversiones las hicieran empresas amigas de Begoña, y que nos las gastásemos en putas y en coca». No se sabía en esta Región que eso es lo que les parecería bien a los de izquierdas en Alhama. Qué barbaridad, oiga. Y qué plenos tan divertidos los de ese ayuntamiento con las putas y las drogas saliendo a colación en el discurso de la alcaldesa a la hora de argumentar las decisiones políticas. Ah, y ella ha declarado a este respecto. «Yo soy así, y diré lo que tenga que decir, igual que lo he dicho otras muchas veces». Qué nivel, señoras y señores.

SERIE. He visto la serie Respira. Es española y yo les tengo mucha afición a las películas y a las senes hechas en nuestro pais porque los actores son estupendos, aunque a veces no se les entienda bien, las lo-

Apuntes del natural

Cine español



ENRIQUE NIETO

calizaciones están perfectamente elegidas y siempre hay alguna escena de sexo subida de tono y eso anima. Esta, Respira, está bien. Va de hospitales, de urgencias y de enfermos de varios tipos, es decir, que ya lo hemos visto todo eso mil veces en otras senes. Pero aparece algo nuevo, una huelga de médicos, enfermeros, auxiliares, etc. y una reivindicación de lo que puede estar pasando en la Sanidad pública, en lo que a falta de medios y de personal se refiere. Habrá una segunda temporada, seguro. Se deja ver

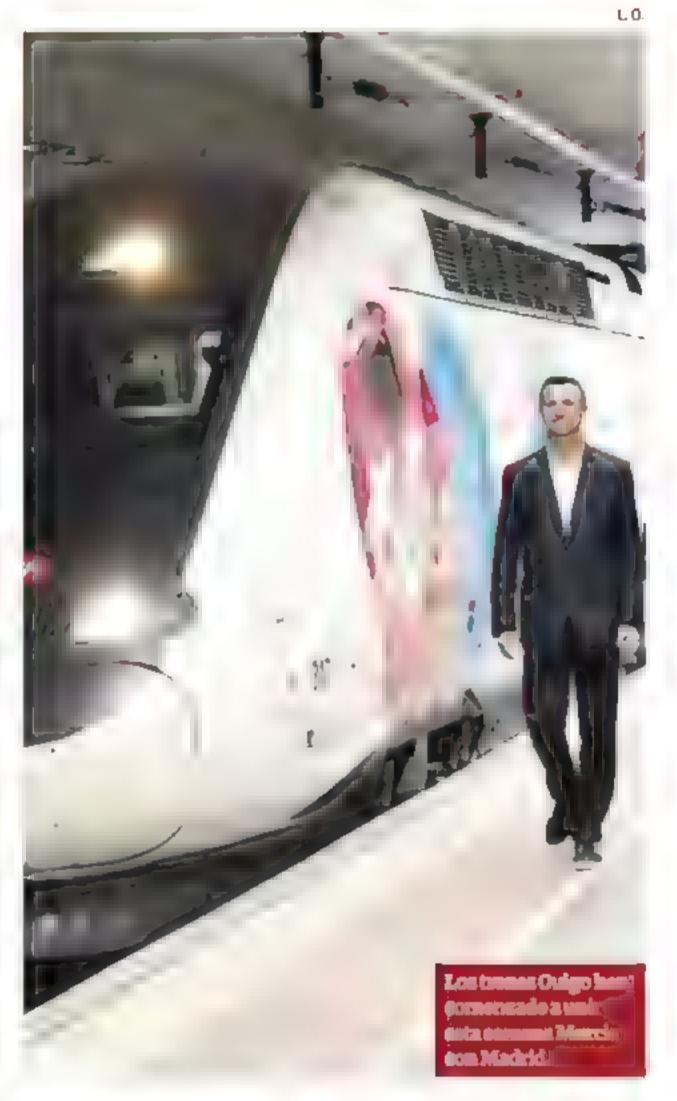
rodo ELAÑo Cuatro hombres de edad media toman cafés solos animados con anis en una ventana de un bar El olor a la bebida se extiende a su alrededor. Una señora que pasa cerca le dice a su marido con clara indignación. «¡Los veo muy a menudo en este bar! ¡No parancon el anís, ru en invierno ni en verano!»

BUEN SABOR. Por razones que no vienen al caso solo puedo beber cerveza sun alcohol, así que se ha abierto ante mí un mundo nuevo en cuanto a mi bebida preferida. Echo de menos la otra, la del alcohol, pero he de reconocer que también las hay '0.0.' más que aceptables, incluso buenas, al igual que otras que parecen pipí de caballo. No voy a poner aquí las mar-

cas de estas o de aqueilas, pero, si están en mi caso, vayan al sitio, compren un surtido, pónganlas al frío y vayan probando. Es lo que he hecho yo y funciona. Bebo de dos, una tostada y otra natural, y ya no se me saltan las lágnimas cuando me acuerdo de la de verdad.

TURISTAS. El jueves habia llegado un crucero muy grande al puerto de Cartagena. Todas las calles y plazas del centro de la ciudad estaban llenas de guiris de toda procedencia, edad, saber y gobierno. Se escuchaba habiar en alemán fundamentalmente, pero también en inglés, francés y en otros idiomas. Algunos iban con la piel quemada hasta extremos peligrosos, como si lo del melanoma fuera una broma de los médicos. Podían verse grupos bastante numerosos hábilmente manejados por una guía que demostraba su poderío metiéndoles prisa cuando algunos de los viajeros tenían una edad e iban echando los bofes y añorando las heladas taigas y los congelados lagos de su país. Pero, hay que reconocerlo, qué vida le dan a Cartagena v qué pasta que se dejan, que no es poca.

ESONO CAMBIA. Un amigo me dice: «Has perdido algún kilo, pero sigues temendo barriga». (Me sientamal) •



Horarios

Lo del tren Ouigo parece atractivo, bueno, rápido y barato. Pero el horario es discutible. Eso de que el primero salga de Murcia hacia Madrid a las 12.39 le quita muchas posíbilidades a tenerlo en cuenta para viajes rápidos de un día para hacer una gestion que son tan habitules. Si llegas allí a las 3 de la tarde, a ver qué haces si el de vuelta a Murcia sale a las 4.15. Está claro que no está pensado para ese servicio. Les deseo suerte, pero ese horario no parece que pueda tener éxito. Sin embargo, sí funciona bien para los que quieran venir à pasar un día a Murcia, porque desde Madrid sale a las 8.15 y la vuelta es a las 20.30 •





CURSOS GRATUITOS PRESENCIALES DIRIGIDOS A MUJERES DESEMPLEADAS DE LA REGIÓN DE MURCIA*

EUROCONSULTORÍA	FORMACIÓN	EMPRESA S.L

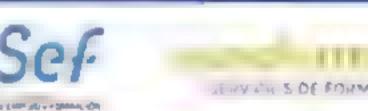
LAFWOMENTE	AND THE PLUMBER	hundai	M. Abbits	recities	H-Danish H-C	WOOM TONG	REG. MIN. ACCESO
AC 2024-6618	ALFABETIZACION INFORMATICA. INFORMATICA E INTERNET	25	to	US/09/2024 A 25/09/2024	MXJ DE 09-00 A 13:00	PRESENCIAL ALHAMA	SIN ESTUDIOS
AC 2024-6620	WINDOWS + WORD INICIACIÓN	30	10	09/09/2024 A 19/09/2024	CMXJ DE 09-00 A 13:00	PRESENCIAL ALHAMA	SIN ESTUDIOS
AC 2024-6621	INTERNET Y FUNDAMENTOS DE DISENO DE PAGINAS WEB	30	10	23/09/2024 A 02/10.2024	£MXJ DE 09-00 A 13:00	PRESENCIAL ALHAMA	SIN ESTUDIOS
AC 2024-6622	INTERNET, REDES SOCIALES Y DISPOSIT VOS DIGITALES	30	10	02/09/2024 A 21/09/2024	LMX, DE 16 00 A 20-30	PRESENCIAL ALHAMA	SIN ESTUDIOS
AC 2024-6623	APLICACION DE LA HOJA DE CALCULO EXCEL. NIVEL NICIAL	40	10	03, 10/2024 A 14/10/2024	LMXJ DE 09:00 A 13:00	PRESENCIAL ALMAMA	SIN ESTUDIOS
AC 2024-6517	FACTURA DIG TAL	30	10	16/30/2024 A 23/10/2024	LMXIV DE 09-00 A 14:00	PRESENCIAL CIEZA	SIN ESTUDIOS
AC 2024-6525	NOMINAPLUS	25	10	06/11 2024 A 12 11/2024	LMXJV DE 09:00 A 14 00	PRESENCIAL CIEZA	SIN ESTUDIOS
AC 2024-6528	INTERNET AVANZADO	40	10	13/11 2024 A 20/11/2024	LMXJV DE 09-00 A 14:00	PRESENCIAL CIEZA	SIN ESTUDIOS
AC 2024-6529	INTERNET REDES SOCIALES Y DISPOSITIVOS DIGITALES	30	10	25/11 2024 A 02/12 2024	LMXJV DE 09-00 A 14-00	PRESENCIAL CIEZA	SIN ESTUDIOS
AC 2024-6549	AL FABETIZACION INFORMATICA INFORMATICA E INTERNET	25	10	09/12/2024 A 13-12-2024	LMXJV DE 09-00 A 14-00	PRESENCIAL CIEZA	SIN ESTUDIOS

Existen plazas que pueden ser ocupadas por hombres en situación de desempleo.

ADMISIÓN E INSCRIPCIONES HASTA EL DÍA ANTERIOR AL INICIO DEL CURSO

CHEANIZA:







COFINANCIA



ILLAMA GRATIS: 968 261 503 = 664 252 600 (SI

Inurcia@grupoeuroformac.com

www.euroformac.com

INICIATIVAS EUROPEAS DE FORMACIÓN S.L

EXPEDIENTE	SECTOR Y CURSOS	HORAS	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MODALIDAD	REQ. MIN. ACCESO
AC 2024-6526	COMUNICACIÓN Y COLABORACIÓN CON HERRAMIENTAS D G FALES NIVEL BASICO	40	10	23/09/2024 A 02 -0/2024	LMX) DE 09-00 A 13-00	PRESENCIAL CEHEGIN	SIN ESTUDIOS
AC 2024-6531	BUSQUEDA Y GESTION DE LA INFORMACION DIGITAL NI VEL BASICO	40	10	14 10/2024 A 23/10/2024	LMXJ DE 09:00 A 13:00	PRESENCIAL CEHEGIN	SIN ESTUDIOS
AC 2024 6504	FIRMA ELECTRÓNICA Y SEGURIDAD EN INTERNET	30	10	11. L./2024 A 16/11/2024	LMXJ DE 09:00 A 13:00	PRESENCIAL CEHEGIN	SIN ESTUDIOS
AC 2024 6527	COMUNICACIÓN Y COLABORACIÓN CON HERRAMIENTAS DIGITALES. NI VEL BASICO	40	10	02 12/2024 A 11 12/2024	EMX, DE 16 00 A 20 30	PRESENCIAL CEHEGIN	SIN ESTUDIOS
AC 2024-6505	FIRMA ELECTRÓNICA Y SEGUR DAD EN INTERNET	30	(0	18/09/2024 A 27/09/2024	LMXJV DE 09-00 A 14-00	PRESENCIAL MULA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6509	ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA: INFORMÁTICA E HITERNET	25	10	30/09/2024 A 04/10/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - MULA	SIN ESTUDIOS
AC 2024 6510	ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA. NEORMATICA E NTERNET	25	10	08.10/2024 A 14 10/2024	LMXIV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL MULA	SiN ESTUDIOS
AC-2024-6512	INTERNET, REDES SOCIALES Y DISPOSITIVOS DIGITALES	30	10	21/10/2024 A 25/10/2024	LMXIV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - MULA	SIN ESTUDIOS
AC 2024 7006	COMUNICACIÓN Y COLABORACIÓN CON HERRAMIENTAS DIGITALES IN VELBASICO	40	10	04/11, 2024 A 1., 1L 2024	LMX/V DE 09-00 A 14-00	PRESENCIAL MULA	S-N ESTUDIOS
AC 2024-7001	WINDOWS + WORD INICIACIÓN	30	10	13/11/2024 A 20/11/2024	LMXIV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL MULA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-7004	APLICACIÓN DE LA HOJA DE CALCULA EXCEL. HIVEL INIGAL	40	10	ZZ/1Z/2024 A 0Z/1Z/2024	LMXUV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - MULA	SIN ESTUDIOS
AC 2024 7005	APLICACIÓN DE LA HOJA DE CALCULA EXCEL NIVEL INICIAL	40	10	02/12/2024 A LI/12/2024	LMX/V DE 09-00 A 14-00	PRESENCIAL MULA	SIN ESTUDIOS
AC 2024-7007	COMUNICACIÓN Y COLABORACIÓN CON HERRAMIENTAS DIGITALES. NI VEL BASICO	40	10	12/12 2024 A 23/12 2024	LMXJV DE 09-00 A 14:00	PRESENCIAL MULA	SIN ESTUDIOS

ADMISIÓN E INSCRIPCIONES HASTA EL DÍA ANTERIOR AL INICIO DEL CURSO

DAGNIEN











CURRENMENA



LLAMA GRATIS: 968 261 505 5 664 252 600 🚫

unurcla@grupoeuroformac.com

www.euroformac.com

Mar Menor

Denuncian el expolio de 23 nacras jóvenes en el entorno de la Encañizada

La Consejería de Medio Ambiente acude al Seprona y a la Fiscalía ante el robo de ejemplares de este molusco en peligro de extinción

E.P.

La Consejería de Medio Ambiente, Universidades, Investigación y Mar Menor, a través de la Dirección General de Patrimonio Natural y Acción Climática, ha puesto en conocimiento tanto del Seprona como de la Fiscalía de Medio Ambiente, el expolio intencionado de 23 ejemplares juveniles de nacra (Pinna nobilis) en la zona de la Encanizada, en el Mar Menor

Esta especie, catalogada en peligro de extinción, tiene en el Mar Menor unas condiciones ecosisté micas que le han permitido desarrollarse, siendo este enclave junto al Delta del Ebro, los únicos lugares del litoral español donde se

pueden localizar poblaciones viables de esta especie.

En el último inventario, realizado a principios de ano por el equipo de segurmento de la especie en el Mar Menor, se ha comprobado que sobreviven aproximadamente 500 ejemplares adultos marcados.

Durante una inspección realizada por el equipo conjunto de seguimiento compuesto por miembros de la Universidad de Alicante, la Universidad de Murcia y técnicos de la Comunidad Autónoma a lo que está considerada la 'guardería¹ de los ejemplares juveniles de la especie, se ha constatado la alteracion del fondo manno y la sustracción de 23 de estos ejemplares, los cuales habían sido inventaria-



dos y geolocalizados, en una zona Los ejemplares robados estaban en la zona de 'guardería'.

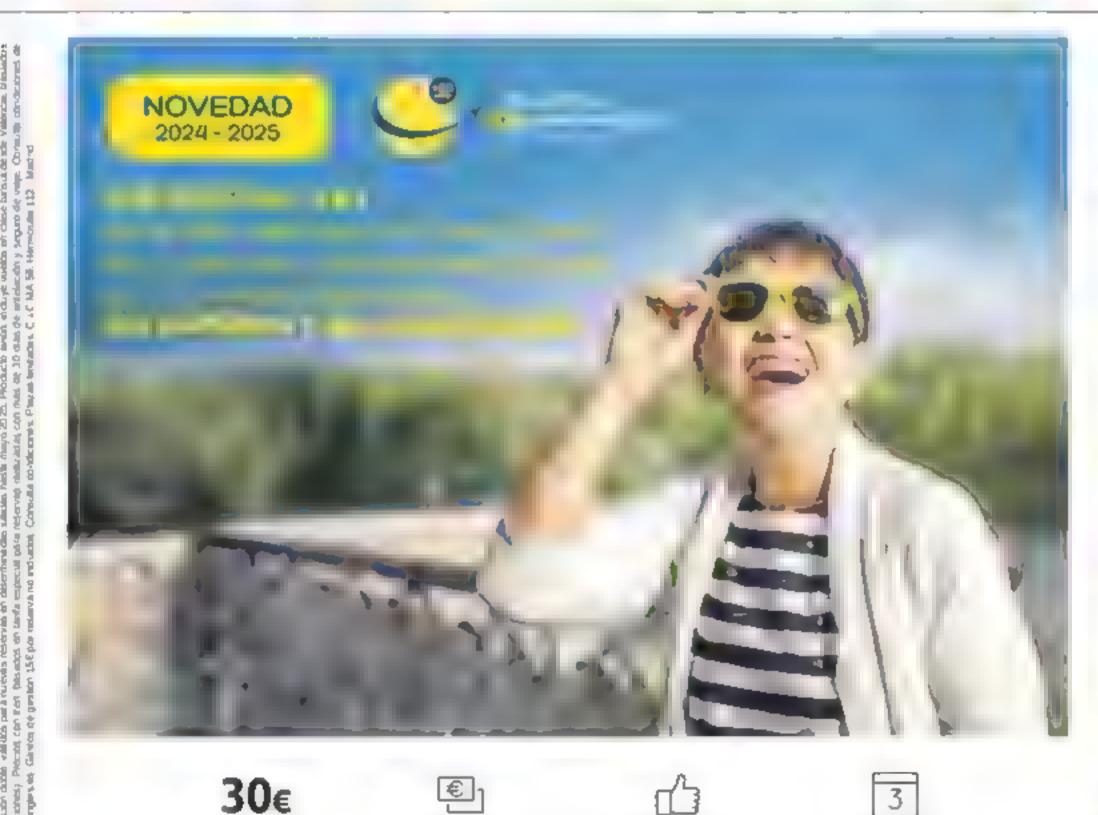
señalizada del entorno marino.

La Consejeria sigue evaluando los daños que se hayan podido generar además del expolio de las nacras. Se están elaborando los mformes pertinentes para presentar la denuncia formal con toda la información recabada al respecto

Fuentes del Gobierno regional han recordado que «se trata de un hecho muy grave que atenta contra la biodiversidad de un espacio protegido como el Mar Menor. La recolección de nacras, ya sean vi vas o muertas, es un delito que puede comportar penas de prisión, porque se trata de una especie amenazada len peligro de extinción' y este hecho está tipificado como delito contra el medio ambiente por el Código Penal».

La caza, la pesca, la adquisición, la posesión o la destrucción de especies protegidas de fauna silvestre, además del tráfico de estas o sus derivados, están castigados con penas de prisión, que pueden ir de seis meses a dos años, o con muita de 8 a 24 meses, según el artículo 334 de la Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre, del Código Penal.

Estas actuaciones, según lo dispuesto en la Ley 42/2007 de Patrimonio Natural y Biodiversidad, conllevan sanciones de hasta dos millones de euros al estar previsto como infraccion muy grave -



SIN GASTOS

DE CANCELACIÓN

RESERVA

POR 14E

Cabo de Gata

Hotel 4" + 🚾

B dias | 7 noches

Desde Casterion, Valencia, Aricante y Murcio. 325€

Incluye pensión completa con agua y vino

Jaen

Hotel 4" + 🖹

6 dias | 5 noches

500€ Deside Castellon y Valencia

Incluye media pensión

Pueblos Blancos

Hotel 4" + F

6 dias | 5 noches

525€ Desde Valencia

Incluye media pensión y visitas

Menorca

Hotel Sol Milanos Pingúinos 3" + 🐺

8 dias | 7 noches

560€ Visite Valencia

Incluye pensión completa con agua y vino

Fin de Año en Cordoba o Sevilla

Hotel 4" + 👾

4 dias | 3 noches

Desde Valencia

630€

Incluye pensión completa con agua y vino, cena especial de Fin de Año y visitas

Egipto Abu Sımbel

Motonave y hoteles 5" + 👼 + 💥

9 dias | 8 noches

Desde Valencia Alicante Castellan y Murcia 1.695€ Incluye media pensión, visitas y 1 noche post-executo en Madrid



DE REGALO

POR PERSONA



PAGO EN

3 MESES"

PATRIMONIO

La segunda fase de la Cárcel Vieja se adjudica este mes

Las obras para restaurar parcialmente el pabellón principal, lo que constituía el módulo de internos, podrían culminar en marzo de 2026

A. LORENTE

El Ayuntamiento de Murcia, a través de la Concejalia de Fomento que dirige la vicealcaldesa Rebeca Perez, da un nuevo paso en la rehabilitación de la antigua Prisión Provincial de Murcia, la conocida como 'Cárcel Vieja', tras la ejecución de la primera fase correspondiente al módulo de ingreso en la cabecera del conjunto.

Tal y como adelantó el diario La Opinión, cuatro empresas optan a continuar, con la fase 2.1, con la rehabilitación de la Cárcel Vieja tras aprobar la Junta de Gobierno su licitación el pasado 21 de junio.

Tras haber analizado en los últimos días las ofertas económicas y técnicas que han presentado las empresas, el Consistorio adjudicará este mismo mes las obras, dando de esta forma el paso definitivo para acometer los trabajos de recuperación de un inmueble que durante más de medio siglo hizo las veces de prisión provincial y actualmente alberga diferentes exposiciones y eventos culturales.

Esta fase, que abarca una superficie de 2.090 metros cuadrados, permitirá la restauración de lo que constituía el módulo de internos en cuanto a su cumentación, estructura y envolvente.

Estas actuaciones, recuerdan fuentes municipales, cuentan con un presupuesto de 4,2 millones de euros. El plazo de ejecución propuesto para la ejecución de las obras incluidas en el presente proyecto es de dieciocho meses, a partir de la firma del Acta de Comprobación de Replanteo, por lo que podrían culminar en el primer trimestre de 2026.

Esta fase 2.1 incluye la rehabilitación estructural completa de la primera parte del módulo de internos y su puesta en uso publico, a excepción de la sala de exposi ciones principal. En este espacio se habilitarán zonas de uso público, como control de accesos, vestibulo, dos salas polivalentes y baños (planta baja), así como diferentes espacios expositivos en la primera planta, con el objetivo de consolidar este histórico espacio como referente cultural de la ciudad

Desde el Consistorio explican que el edificio se va a reestructurar, dejando grandes espacios abiertos suficientemente diafanos tipo 'contenedor' para su uso polivalente, creandose nuevos núcleos de escaleras, ascensor y aseos, que dotarán al inmueble de instalaciones suficientes para permitir el uso publico del edificio en condiciones de seguridad, accesibilidad y funcionalidad optimas.

El proyecto plantea conservar dos escaleras originales e incorpo-

La apertura de los patios carcelarios que dan a Torre de la Marquesa generarán nuevas zonas de recreo

La actuación plantea conservar dos escaleras originales y los elementos iconográficos

rar nuevos núcleos verticales de comunicaciones adaptados a la normativa vigente, incluyendo en esta fase de obra un ascensor que garantice la accesibilidad completa a la parte habilitada al público del edificio. Las carpinterías interiores serán nuevas, en madera o metal según su disposición, y se restaurarán o repararán, en función de su grado de deterioro, las que se consideren de interes.

También se prevé la conservación de distintos elementos iconográficos y representativos del uso como prisión del edificio, como son la rotulación de las distintas zonas en paredes, parte de la zona de locutorios o la enorme campana de la antigua cocina.

Además, se va a acondicionar el entorno immediato del edificio, con

la apertura de los antiguos patios carcelarios que dan a la calle Torre de la Marquesa, de manera que se generarán nuevos espacios para el recreo y el disfrute de los murcianos. Una vez conectado el patio a la vía pública, se proyecta su integración en el entorno urbano mediante su pavimentación con adoquinado y piedra recuperada de la demolición de los muros e incorporando alineaciones de arbolado que delimiten visualmente los espacios de los antiguos patios y alumbrado publico.

También se pretende recuperar las cerchas adosadas en las fachadas de los patios a modo de porche, desmontándolas y creando una pérgola que permita crear una zona de sombraje. Además, la ganta metalica de vigilancia existente en el patio a acondicionar se conservará reconvirtiendola en un elemento de iluminación omamental.

La restauración de la Cárcel Vieja se basa en el proyecto ganador del concurso de ideas que el Ayuntamiento de Murcia desarrolló en 2017, con la participacion de las universidades, los colegios profesionales y el Gobierno regional. El proyecto elegido fue 'Muros Etereos', del arquitecto Manuel Hernández Jiménez de IH Arquitectos. Los trabajos relativos a la Fase 1 se licitaron en 2018 y se ejecutaron en 2019, estando ya concluidos. Esta primera fase abarcó una superficie de 1.300 metros cuadrados, correspondiente al edificio de cabecera, que actuaba como espacio administrativo de la Prisión Provincial. Este espacio abrió sus puertas en 2022 como centro de exposiciones, habiéndose consolidado como uno de los principales espacios culturales de la ciudad. Además, el derribo de muros permitió crear espacios extenores ajardinados y abrir nuevos accesos peatonales alrededor del ınmueble

La empresa municipal Urba musa recibió el encargo de la redacción de la segunda fase del proyecto así como de la dirección de las obras.



Un renacimiento tras 15 años desde el derrumbe de la cúpula

El edificio fue construido a principios del siglo XX y cerró sus puertas como prisión en 1981

LO.

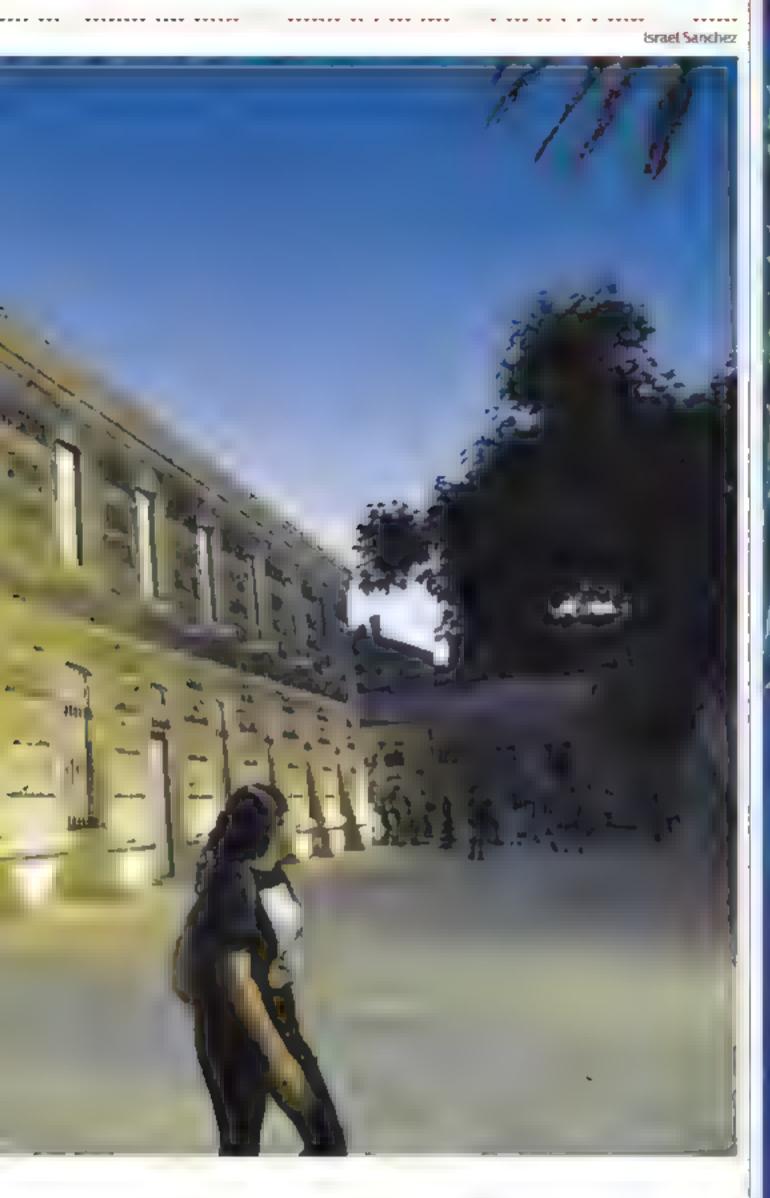
El Ayuntamiento ha tenido mucho cuidado para que las intervenciones, tanto de la primera como de la segunda fase, sean profundamente respetuosas con la configuración y la fisionomía de este edificio histórico, que fue la Prisión Provincial de Murcia hasta el año 1981.

El edificio fue construido a princípios del siglo XX en estilo ecléctico-neomudéjar, y destaca en él la ejecución de fachadas y muros con ladrillo visto intercalados con mamposteria Se mauguró en junio de 1929, sien do cerrado en 1981 al maugurarse la nueva prisión de Sangone-

La distribución de la prisión responde al esquema carcelarlo implantado en España desde finales del siglo XIX, con una distribución axial y varias edificaciones separadas entre sí por medio de patios, todos ellos estructurados a partir de un eje perpendicular. Consta de dos zonas principales, administración e internos, conectadas mediante patios interiores.

Todo el recinto de interna-

Dominge 8 de se priempie de 10.4



miento se encuentra cercado por un doble muro de mampostería de gran altura, formándose seis patios y un corredor perimetral vigilados por cuatro gantas dispuesta en las esquinas

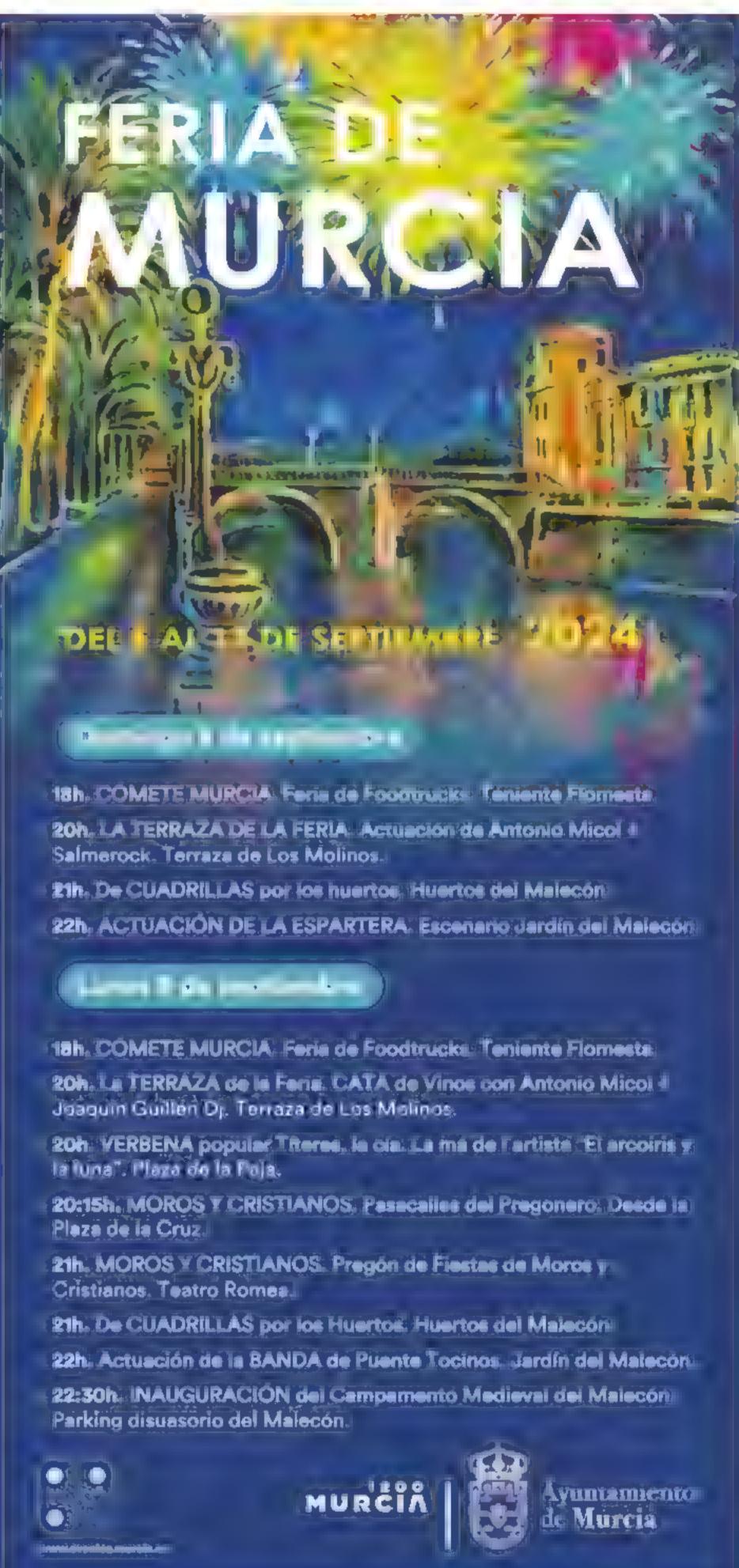
Las puertas con grandes arcos desde el acceso a la zona de internos, una de las singularidades

El estado de conservación de este sistema estructural es bastante deficiente, de hecho, la cú pula central situada en el cruce de los corredores a doble altura se derrumbó en septiembre de 2009, por lo que en 2014 se procedió a ejecutar obras de emergencia para asegurar la estabilidad del edificio.

En el centro del crucero de la zona de reclusos se situaba la ga rita de vigilancia o panóptico, bajo la cúpula derruida, existiendo también en su dia tres escaleras abiertas de acceso a los corredores de la planta superior, conectada espacialmente con la planta baja mediante dobles alturas iluminadas con lucernarios en el techo en las cuatro alas de la cruz.

Entre otras singularidades del edificio, destacan la secuencia de puertas desde el acceso del edificio hacía la zona de internos, con grandes arcos de ladrillo que marcan el eje principal de circulacion, la ordenación de los patios entre módulos de internamiento y el uso general de fabricas de ladrillo y mampostería, en el que destaca el aparejo de ladrillo en jambas de ventanas y cornisas, que le imprimen el caràcter neomudéjar al edificio. La superficie ocupada por el recinto es de 8.000 m2 incluyendo patios y jardines. La planta baja tiene una superficie aproximada de 3.675 m2 y la primera de 2.850 m2, sumando un total de 6.525 m2 construidos.

La recuperación de este edificio pone fin al detenoro generado por su abandono y garantizará la conservación de uno de los in muebles más singulares del municipio.





Opera de G Puccini



MAR 12 //// 20:00h

VENTA DE ENTRADAS

POR INTERNET: www.auditorioeibateles 4 - 6





auditorioelbateles







UCAM

Universidad

UCAM: formación tutorizada con las tecnologías más avanzadas

La institución académica ofrece enseñanzas de máxima calidad en sus campus de Murcia, Cartagena y en línea, con una elevada inserción en el mercado laboral

UCAM

La Universidad Católica de Murcia se caracteriza por ofrecer ensenanza en grupos reducidos, por un ciaustro docente en contacto con la profesión, con acompañamiento tutorial (académico y personal), voicada con la investigación, estrechamente relacionada con el mundo empresanal, con planes de estudio adaptados a las demandas del sector, apoyo ai deporte desde las bases y formación en valores a la luz del humanismo chstano

El 83 6% de los titulados de la UCAM encuentra trabajo en menos de un año tras finalizar su formación, tally como recoge un avance del informe de inserción laboral realizado por el Observatorio Ocupacional de la Universidad respecto al periodo 2020- 22 Estos datos validan la exceiencia del modeio aducativo de la Catóxica, que permite al alumnado adquirir competencias profesionales y personales para insertarse en el mundo aboral en las mejores condiciones

Calidad educativa

Sus titulos se posicionan en prestigio-



El plazo de matrícula sigue abierto en aquellos títulos en los que todavia quedan plazas disponibles.

sos rankings nacionales e internacionales. Del total de las 86 universidades que hay en España, tanto publicas como privadas, el ranking de la

revista Forbes ha seleccionado a la Catolica de Murcia entre las 25 mejores, tras valorar especialmente de la institución su desempeño en internacionalización, investigación, modelo de enseñanza personalizada basada en grupos reducidos y su compromiso con la calidad educativa. Forbes viene a ratificar los también excelentes resultados obtenidos recientemente por la UCAM en el QS Stars Rating, de la compañía especializada en el análisis de instituciones de educación supenor de todo el mundo, Quacquarelli Symonds, que le otorgo las '5 Estrelas' por su modelo educativo, y el Impact Ranking de Times Higher Education (THE), que la situo como la 40st universidad dei mundo en calidad educativa.

Títulos en inglés

Su apuesta por la internacionalización es fundamental, haciendose eco de ello el informe de la Fundación CYD, que recoge su liderazgo en este campo, siendo la universidad de la Region y una de las primeras de España que mas titulos imparte en ingles, tanto de grado como de postgrado, un factor fundamental en ei mundo globalizado actual

PORCE ADOL

Especializarse con un master de prestigio

Con el objetivo de ofrecer una formación especializada, la Universidad Católica de Murcia dispone de un amplio catalogo de postgrados de primer nivel que dan la posibilidad de conectar con el mercado laboral, que demanda profesionales con una completa formación y especialización, un claro valor añadido en la busqueda de empleo o promoción profesional.

Las enseñanzas van dingidas tanto a recién titulados, lo que les permite seguir formándose y mejorar su curriculum, como a profesionales en activo que precisan actualizar conocimientos y adquinr nuevas habilidades. Los interesados en cursar los títulos de postgrado encuentran en la UCAM un extenso abanico de posibilidades en distintas áreas de conocimiento, impartidos en las modalidades presencial, semipresencial y 'online'.

Listado de grados y posgrados Mas información:

ucam.edu 968 278 800 info@ucam.edu



Alta cualificación

FP Superior San Antonio, en contacto directo con las empresas

Cuenta con diez años de experiencia en la preparación de profesionales

Redacción

El instituto Superior de Formación Profesional San Antonio cuenta ya con diez años de experiencia en la preparación de profesionales en distintas áreas de conocimiento como administración, comercio, mar

keting, educación, saiud, comunicación, informática o transporte y ogistica. El centro, que imparte sus títulos en el campus de la Universidad Católica de Murcia, ofrece una formación de maxima calidad. en modaidad presencial y a distancia, y bilingue. Los estudiantes benen a su disposición un profesora-



Los estudiantes disponen de todas las herramientas necesarias para su mejor formación.

do altamente cualificado, una metodologia innovadora y las mejores. instalaciones e infraestructuras docentes. Ademas, proporciona prácticas en empresas relacionadas con los ciclos formativos que imparte y boisa de trabajo para la busqueda de empleo.

Formación práctica

A traves de la FP Dual, el alumnado tiene la opción de realizar prácticas remuneradas en empresas, con la posibili dad de continuar en elas una vez finalizado su periodo formativo. A esto hay que sumar las que puede realizar en el extranjero a traves dei programa ERAS-MUS+ Una vez finalizados los estudios de FP Superior los titulados podran acceder a grados universitanos mediante. los correspondientes reconocimientos. de creditos/convalidaciones. En este sentido, el Instituto mantiene un convemo de colaboración con la UCAM.

Oferta completa de trtulaciones Escanea el QR para acceder directamente a la web.



Domingo, 8 de septiembre de 2024

La Azohía

Obras para mejorar la seguridad vial y la accesibilidad

El Ayuntamiento creará un itinerario accesible en la calle Meridiano, colapsada durante el verano

SALVADOR GONZÁLEZ

El desarrollo urbanístico en La Azohia ha contado con ciertas lirencias en los últimos años que han provocado situaciones de inseguridad y colapso ante la gran afluencia de vecinos, turistas y visitantes, sobre todo, en los meses de verano. Ahora, parece que el Ayuntamiento ha querido poner cierto orden en el caos con varias actuaciones encaminadas a mejorar la seguridad vial y de los peatones en la localidad costera. En concreto, existen dos proyectos en este sentido en la zona de la Urbanización de San Ginés, donde ya se han finalizado mejoras para la accesibilidad a la playa, con la creación de aceras y más plazas para vehículos de movilidad reducida y de emergencias y donde está previsto llevar a cabo un itinerario accesible en la calle Meridiano, una de las arterias principales de la zona y que colapsa durante los meses de verano al ser una de las vias en las que se concentran más coches aparcados, reduciendo el espacio para la circulación.

Se trata de una obra ya contratada por el departamento municipal de Descentralización, con cargo al presupuesto de la Junta Vecinai de Isla Plana y La Azohia, por un precio de 48.102,40 euros a la empresa Profidos y Riegos Asfalticos SL. En concreto, los trabajos servirán para hacer una acera en la calle meridiano, en la que actualmente no existe un tramo peatonal seguro y accesible. Y es que, según se ha detectado, esta vía es una de las más utilizadas por los vecinos y veraneantes para aparcar, lo que supone que una vez estacionado el vehículo, al carecer de paso peatonal, los ciudadanos recorren la carretera, con el peligro que esta accion entraña para la seguridad vial

Además, se indicarán los cruces peatonales acorde a la orden TMA/851/2021, de 23 de julio, por la que se desarrolla el documento



Los trabajos proyectados por el Ayuntamiento se centrarán en el primer tramo de la calle Meridiano.

La falta de acera obliga a los peatones a pasear por el asfalto junto a los coches para llegar a la playa

técnico de condiciones basicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y la utilización de ios espacios publicos urbanizados. Y también se pondrán a rasante las arquetas existentes que no están a cota.

Desde el Gobierno local señala-

ron que en este contrato firmado se actuará en un tramo de la via, no en su totalidad, una vez que han concluido los meses de mayor afluencia de personas a esta zona del litoral

Trabajos concretos

la demolicion del bordillo e osteri» te en la carretera, así como del pavimento de asfalto. Se excavará para la formación de cajas de tierras y se colocarán bordillos de hormigón de diversos tamaños. También se incluye zahorra artificial para la base de las aceras, una solera de hormigón y las propias aceras de terrazo del tipo baldosin gris pulido. Finalmente, se acondicionarán las arquetas existentes incluyendo la limpieza de las mismas.

Junto a estos trabajos, está previsto el pintado de tres cebreados con pintura acrílica, la instalación En materia de obras, está prevista de seis señales cuadradas de chapa de acero galvanizado para identificar esos pasos peatonales.

> La primera de las actuaciones lievada a cabo en la zona fue en el mes de junio y contó con una inversión de 32.575,98 euros que corrieron a cargo de la Delegación de Ciudad Sosteníble y Proyectos Europeos.

> > Ayto, de Cartagena

Seguridad

El control de botellones se salda con 38 actuaciones en La Manga

El Ayuntamiento hace balance del verano, destacando el buen funcionamiento de la nueva sección policial de actividades acuáticas

LO.

El refuerzo de la presencia policial este verano en Cartagena ha permitido a los agentes llevar a cabo un total de 38 actuaciones para evitar los botellones en la zona.

Esta es una de las muchas in tervenciones que han destacado sus responsables durante el balance del periodo estival que ha reali zado la alcaldesa de la Ciudad Portuaria, Noelia Arroyo, junto al concejal de Seguridad Ciudadana, José Ramón Llorca, quienes insisten en

que las zonas de costa de Cartagena «han registrado este verano un menor número de incidencias en materia de seguridad y convivencia ciudadana gracias al mayor despliegue policial y la puesta en marcha de nuevos servicios».

El botelieo, las concentraciones no autorizadas, la venta ambulante y la seguridad ciudadana se hari controlado de manera más eficiente «porque ha habido un mayor trabajo policial, sin que haya supuesto un coste extra para el Ayuntamiento»

Entre las novedades introduci das este verano ha estado la creación de la sección de actividades acuáticas, que en su primera temporada ha superado las 350 actuaciones, tanto en las playas de levante, como las de la zona oeste, donde están trabajando en este momento.

Los funcionarios han corregido 100 infracciones a la Ordenanza Municipal de Uso y Aprovecha miento Playas y han realizado un total de 121 actuaciones de control y vigilancia tanto en las zonas destinadas al baño como en los distintos paseos marítimos.

Otra decisión destacada ha sido mantener abierto todo el verano el



La alcaldesa con los agentes de la sección acuática de la Policía Local.

cuartel de la Azohia y la presencia de los GOES durante todos los días de la semana en las playas.

Precisamente, Llorca subraya que la presencia de los GOES «ha sido fundamental para evitar con centraciones para el botelleo» y ha recordado que fueron quienes re-

solvieron la unica fiesta ilegal en playas detectada este verano. En lo relativo infracciones, 39 ciudada nos han sido sancionados por consumir alcohol en la vía pública, 21 por conducir un vehículo tras con surnir alcohol o drogas y 721 por infracciones de tráfico.

Dominico 8 de septien bre de 2024

Solidaridad

El Teléfono de la Esperanza busca gente para recuperar las llamadas

Desde hace años se derivan las atenciones a Murcia por la falta de personal
 En la actualidad se organizan talleres para fomentar la salud emocional

DANIEL NAVARRO

El Telefono de la Esperanza de Lorca lieva años sin poder atender llamadas por la falta de voluntanos. Asi lo indica el presidente de la rama local de la asociación, Luis Alfonso, que señala a la necesidad de contar con un alto grado de especialización en la matena antes de ponerse detrás del telefono como principal motivo.

No obstante, desde la entidad no se dan por vencidos, abnendo campañas de captación regularmente y organizando cursos y actividades para formentar la saludernocional como forma de contribuir a la sociedad lor quina. «Necesitamos personas compromendas y dispuestas a formarse. La labor que hacemos requiere varios cursos de formación y prácticos, lo que echa para atrás a mucha gente», abunda.

Segun explica el dingente del Telefono de la Esperanza, se necesitana una decena adicional de voluntarios especializados para recuperar las lí-



Uno de los cursos realizado por la asociación en el Huerto Ruano

neas telefonicas que se abandonaban poco después del fin de la pandemia de COVID-19. «Estamos en un proceso de reconstrucción, iniciado en 2021, con muchas ganas y siendo op-

timistas de cara al futuro», senala Luis, que ademas hace un llamamiento a la sociedad local para «dejar atrás ciertos prejuicios». De todas formas, aunque en la actualidad las llamadas se deriven a Murcia, la aso ciación no para. De hecho, este proximo martes se conmemorará el Día Mundial para la Prevención del Sur cidio, que marca el inicio del 'curso' para el Telefono de la Esperanza.

Así, el mismo dia 10 se celebrará una mesa redonda con representación de las concejalías implicadas en la lucha contra esternal, así como una psicóloga especialista y miembros de la asociación, que podrá seguirse a través de la radio para surnayor difusion. Del mismo modo, el jueves 12 tendrá lugar la representación, en el Teatro Guerra, de la obra Perfectos desconocidos. Organizada por la Asociación de Amas de Casa, todo lo recaudado trá para la rama lorquina del telefono. Asimismo, en noviembre se llevará a cabo un curso de gestión emocional, impartido por María Guerrero, presidenta de la organización a nivel regional.

1.000 atenciones más

Según los datos facilitados por el Teléfono de la Esperanza de Murcia, en lo que va de año se han atendido 9.313 peticiones de ayuda, casi 1.000 más que en el mismo penodo de 2023. En total, 597 personas presentaban problemáticas suicidas.

Y es que el suicidio ya es la principal causa de muerte externa en nuestro país, y la primera causa absoluta en jovenes de entre 15 y 29 años. Se gún el Instituto Nacional de Estadística (INE), el año pasado se quitaron la vida en España 4.227 personas, 11 personas al día, Una cada 2,5 horas

«Estamos faliando como sociedad», señala el presidente del Telefono de la Esperanza de Lorca ante estos datos que, aumasí, no pierde la fe: «Seguiremos trabajando para revertir esta situación y animo atodo aquel que quiera y pueda a sumarse a nuestra asociación y aportar su granito de arena» •

Tradiciones

La Virgen vive su noche más solemne por una avería eléctrica

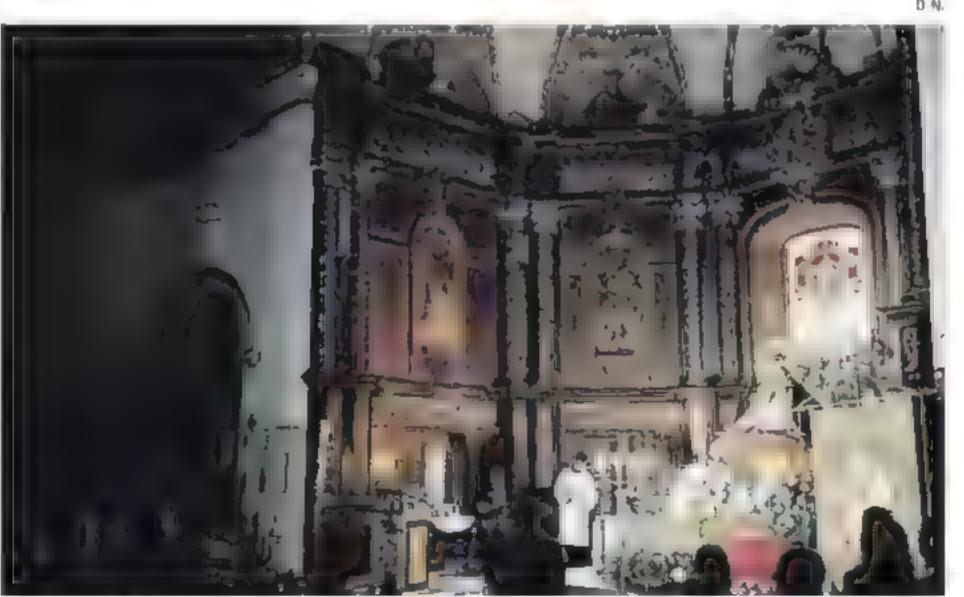
La patrona protagonizó ayer una misa a la luz de las velas en la vispera de su día

D. NAVARRO

La tarde-noche de ayer se convertía en una de las más solemnes que se recuerdan en la ciudad de Lorca. Y es que, al poco de empezar la mi sa de la vispera del día de la Virgen de las Huertas, una avería eléctrica de)aba sin luz tanto al Santuario como al barrio que lo rodea.

Sin embargo, lejos de arredrar se, parroquia y hermandad deci dían continuar con la celebración, eso sí, a la luz de las veias. A viva voz, el párroco seguia con la celebración, mientras los miembros de la corporación municipal presentes, encabezados por el alcalde, Fulgencio Gil, trataban de solucionar el problema contactando con Iberdrola.

Al persistir el problema, se decidía suspender la ofrenda floral para evitar accidentes. No obstante, Pedro Millan, presidente de la Hermandad de la Virgen de las Huer tas, daba lectura a la lista de las numerosas entidades y organizacio-



La Virgen de las Huertas, anoche en su Santuario sin luz eléctrica por una avería.

nes que a lo largo del día habían hecho llegar sus centros fiorales.

Y así, de una forma atípica, la patrona de Lorca se preparaba pa ra su día grande, que comenzará este domingo a las seis de la ma nana con la «despertá». Continuando con eucaristías cada hora, la Misa Mayor llegará a las once. Por la tarde, a las siete, se celebrará el último oficio y, después la patrona recorrera las calles del barrio al que da nombre, luciendo el nuevo manto incorporado este año a su ajuar. Domingo, 8 de septiembre de 2024

berdroia



El certificado avala las políticas de gestión del talento del grupo en España, Reino Unido, Alemania, Francia, Italia, Estados Unidos, Brasil y México.

Energía

Iberdrola obtiene la certificación Top Employers en ocho países

Se convierte en una de las cuatro empresas del Ibex-35 y una de las dos energéticas a nivel mundial que cuenta con dicha certificación

L.O.

Iberdrola ha sido reconocida como Top Employer 2024 en España, Reino Unido, Alemania, Francia, Italia, Estados Unidos, Brasll y México por la excelencia de sus prácticas en materia de gestión integral de personas y por su contribución a su desarrollo personal y profesional. Ello ha conflevado su acreditación como Top Employer Europe El proceso de certificación de Top Employers Institute, autoridad de referencia global en la evaluación del entorno profesional que las organizaciones proporcionan a sus empleados, conlleva un análisis exhaustivo y muy riguroso de las prácticas en materia de gestión de personas y del impacto de éstas, tanto en el conjunto de la organización (estrategia y resultados) como en el engagement, atracción y desarrollo de talento.

En concreto, el sello de Top

Employers Institute se fundamenta en los resultados obtenidos en su HR Best Practices Survey que analiza transversalmente la función de gestion de personas a través de seis domínios compuestos por 20 prácticas. En su auditoria, validada por un comité global de expertos, se incluyen áreas como la estrategia de personas, ambiente de trabajo, procesos de reclutamiento y seiección, aprendizaje, bienestar o diversidad e inclusión, entre otros

Turismo

Nuevo acuerdo entre entre Ashomur y La Caixa

El convenio tiene como objetivo fortalecer la competitividad de los alojamientos turísticos

L. O.

La Asociación de Hoteles y Alojamientos Turisticos de la ciudad de Murcia ha firmado un nuevo acuerdo de colaboración con La Capra, en el marco de su compromiso con el desarrollo y modernización del sector turístico en la Region. Este convenio tiene como objetivo fortalecer la competitividad de los alojamientos turísticos, promoviendo mejoras significativas en la calidad de la oferta regional.

El acuerdo refuerza la relacion entre Ashomur y La Caixa, quienes ya han trabajado juntos en diversas iniciativas orientadas a la sostenibilidad y crecimiento del sector turistico en Murcia. La presentación oficial del acuerdo se llevó a cabo con la participación de destacados miembros de la asociación y representantes de La Capra, quienes subrayaron la importancia de este convenio para asegurar que la oferta turística de Murcia siga evolucionando y manteniéndose a la vanguardia, ya que es un sector clave para el desarrollo económico de Murcia.

Este convenio también contempla, entre otras colaboraciones, complementar y anticipar

las ayudas recientemente lanzadas por la Región de Murcia para la modernización y el desarrollo de alojamientos turísticos de la región, que contarán con financiación de la Unión Europea a través de fondos Next Generation. Estas ayudas, enmarcadas en el Plan de Recuperacion, Transformación y Resiliencia, dentro de la Actuación de Cohesión en Destinos (ACD), tienen como objetivo principal incrementar la calidad de la oferta alojativa regional y su competitividad como destino turístico

La partida disponible es de 7,7 millones de euros, que se reparturán en dos líneas: una para los alojamientos hoteleros y otra para alojamientos extrahoteleros, entre los que se cuentan campings, apartamentos turísticos, alojamientos rurales, albergues turísticos y hostels.

Con la firma de este acuerdo, la Asociación de Hoteles y Aloja-mientos Turísticos demuestra su compromiso de seguir contribu-yendo al fortalecimiento del sector hotelero y turístico en la Región, asegurando que tanto los grandes establecimientos como los pequeños alojamientos tengan acceso a las herramientas necesarias para mejorar y crecer en un entomo cada vez más competitivo.

Consejo Rector

Ucomur y Ucoerm analizan en Hefame sus objetivos más inmediatos

La consejera de Empresa, Empleo y Economía Social, Marisa López, intervino en la clausura

1.0.

Los consejos rectores de Ucomur y Ucoerm, con su presidente, Juan Antonio Pedreño, al frente, celebraron el pasado jueves un consejo rector conjunto a fin de analizar los retos estratégicos comprometidos por ambas organizaciones y las acciones a realizar en los próximos meses. Estas actuaciones que abarcarán el último cuatrimestre



Foto de familia de los participantes en el Consejo Rector.

de 2024 y el año 2025, buscan incrementar los niveles de influencia politica y sobre ternas de interés económico y social, seguir creando y consolidando empresas cooperativas, potenciar la visibilidad y el reconocimiento del sector; facilitar la innovación, la transición ecológica y la digital, así como abordar los sectores emergentes, contribuir a la diversificación y al fortalecimiento de la economía social en ámbitos sectoriales prioritarios y en toda la Región, ha-

ciendo frente al reto demográfico, mejorar la competitividad y las competencias profesionales y fortalecer el modelo organizativo de ambas organizaciones.

La consejera de Empresa, Empieo y Economía Social, Marisa López, intervino durante la clausura del encuentro, acompañada por el director general de Autónomos y Economía Social, Antonio Pasqual del Riquelme

La consejera felicitó durante su intervención a ambas organizaciones por la importante aportación de sus empresas al tejido productivo regional y destacó el peso que la economía social y el cooperativismo tienen en la actualidad, tendiendo la mano tanto a Ucomur y Ucoerm para con tinuar colaborando de forma es trecha



Freepak

Día Mundial de la Fisioterapia: un pilar esencial en la salud

Esta disciplina, más allá de ser un tratamiento para lesiones, se erige como una práctica preventiva esencial que contribuye a mantener y mejorar la calidad de vida de las personas

La Opinión

Cada 8 de septiembre se celebra el Da Mundial de la Fisioterapia, una fecha que resalta la importancia de esta disciplina en el bienestar y la salud integral de la población. La fisioterapia, mas alla de ser un tratamiento para lesiones, se enge como una practica preventiva esencial que contribuye a mantener y majorar la calidad de vida de millones de perso-

has en todo el mundo.

Los fisiolera, reutas son expertos en el movmiento y la función corporal, ici que les permite tra tar una amplia, jama de condiciones, desde dolores musculoesqueieticos hasta enfermientales neurológicas. Su labor es fundamental en la reha birtación de pacientes tras crugias, accidentes o enfermedades cronicas, ayudando a restaurar a movilidad y promovendo la autonomía del paciente. Esto, a su vez, reduce significativamente el nesgo de complicaciones futuras y mejora la calidad titornalembagantimo

Uno de los aspectos más destacados de la fil sotembra es su enfoque en a prevención. A traves de fermicas manuales, elerocios ferapiechous y la educación del padiente, los fisioterapiechas no solo tratan las dolencias existentes, sino que tambien en señan a las personas como evitar lesiones y mantener un estic de vida activo y saludable. Esto es especialmente relevante en un miundo donde el envejecimiento de la población y las enfermedades cronicas están en aumento

En un contexto global donde las demandas de atendon medica son cada vez mayores, la fisioterapia se consolida como una herramienta indispensable para garantizar un envejecimiento saludable y una vida piena. Celebrar el Dia Mundial de la Fisioterapia es una forma de reconocer el valor inestimable de estos profesionales en la construcción de un futuro mas saludable y sostenible para todos.











Salud

Murcia celebra su II Semana Regional de la Fisioterapia a lo grande

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia organizó una semana repleta de actividades para conmemorar el Día Mundial de la Fisioterapia y destacar la relevancia de esta profesión en la salud y bienestar de la comunidad

Texto La Opinión Fotos: CoFiRM

Murcia se vistió de gala del 5 al 8 de septiembre para celebrar la II Semana Regional de la Fisioterapia, un evento promovido por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia (CoFiRM). Esta semana se enmarca dentro de las celebraciones del Dia Mundial de la Fisioterapia, que tiene lugar el 8 de septiembre, y tiene como objetivo sensibilizar e informar a la pobla ción sobre el papel crucial que desempeña la fisioterapia en la prevencion, tratamiento y recuperación de diversas patologías.

Contigo cuando + lo necesitas

Bajo el lema «Contigo cuando » lo

necesitas», esta semana de actividades acerco la fisioterapia a la ciudadaría, desmitificando falsas creencias y resaltando el valor del ejercicio terapéutico y la intervención de los fisioterapeutas en la mejora de la cabdad de vida de las personas.

La II Semana Regional de la Fi sioterapia contó con una variedad de actividades orientadas para todos los publicos. Desde el 5 de septiembre, el Colegio de Fisioterapeutas estuvo presente en los stands de los Huertos del Malecón, donde fisioterapeutas y estudiantes de las universidades de Murcia (UMU y UCAM) ofrecieron información a todas las personas que se acercaron. Este espacio se convirtió en un punto de encuentro para aquellos interesados en conocer más sobre la Fisioterapia, que fueron premiados con una de las fisiosorpresas que ofrecian a todos aquellos que se animaban a participar en la fisioruleta.

Del 2 al 16 de septiembre, la Consejería de Salud de la Región de Murcia exhibitá una lona conmemorativa de la Il Semana Regional de la Fisioterapia. Además, el pórtico de la Consejería se iluminará de color azul en honor a la fisioterapia durante toda la semana. Este homenaje no solo subraya el compromiso de la Consejería con

CONTENIDO OFRECIDO POR





la profesión, sino que también busca concienciar a la sociedad sobre la importancia de la fisioterapia en la promoción de la salud y el bienestar

Fisiofest: la gran fiesta de los fisioterapeutas murcianos

El evento culminante de la semana fue el Fisiofest, una gran celebracion para conmemorar el Día Mun dial de la Fisioterapia en un ambiente festivo. El evento se celebró el pasado viernes 6 de septiembre a las 20 00 horas en el Auditorio Murcia Parque En su segunda edi cion, esta fiesta fue una experiencia molvidable para los asistentes, que

Dei 2 ai 16 de septiembre, la Consejería de Salud de la Región de Murcia exhibirá una iona conmemorativa

conociendo su labor en la mejora de la calidad de vida de miles de per-

La II Semana Regional de la Fisioterapia no solo es una oportunidad para celebrar y reconocer a los fisioterapeutas, sino también para que los murcianos y las murcianas se acerquen a esta profesión desde una nueva y enriquecedora perspectiva. Con una programación diversa y accesible, el CoFiRM orgaruzó este evento para compartir los beneficios de la fisioterapia y disfrutar de una semana llena de información, diversión y salud.

En un mundo cada vez más consciente de la importancia del bienestar y la prevención, la fisioterapia se erige como una herra mienta ciave en el cuidado de la salud Esta semana es, sin duda, una excelente oportunidad para que todos los murcianos conozcan más sobre esta valiosa profesión y cómo puede mejorar sus vidas en momentos en que más lo necesitan.





ÁNGELES FERNÁNDEZ CADENAS

Decana del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia

«Los fisioterapeutas tienen la capacidad de reducir el tiempo de hospitalización»

«Tener la opción de comenzar el tratamiento fisioterapéutico desde el momento de la hospitalización, en vez de retrasar su inicio hasta uno o dos meses después del alta, marca una gran diferencia»

LA OPINIÓN

- ¿Cómo conmemora este año el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia el Día Mundial de la Fisioterapia?

 Para celebrar el Día Mandial de la Fisioterapia, el Colegio Oficial de Fisioterapentas de la Región de Murcia ha organizado la II Semana Regional de la Fisioterapia, que se celebra del 5 al 8 de septiembre. Durante esta semana, se llevarán acabo diversas actividades formativas y lúdicas abiertas al público. Entre ellas, destaca un stand informativo en los Huertos del Malecón, donde se realizarán actividades durigidas tanto a adultos como aninos, con el objetivo de promover la fisioterapia y educar sobre hábitos saludables. Estaremos dando información y regalitos a los que nos visiten. Además, la Consejería de Salud de la Región de Murcia se sumará a la ceiebración Burninando su portico de color azul y colocando una lona conmemorativa. Pero, sin duda, el evento estrella de esta semana es el FISIO-FEST, una gran fiesta con motivo del dia mundial de la Fisioterapia que celebramos el viernes 6 de septiembre en el Auditorio Murcia Parque, Adí nos reunimos más de 400 personas para celebrar la Fisioterapia con música en directo del grupo Sotano 14, sorteos, photocall 360°, glitter bar... Una divertida velada que compartimos en tre colegas de profesión, amigos y famuliares.

¿Cuáles son los desaños más urgentes que enfrentan los fisioterapeutas en la Región actualmente?

Tenemos un probiema grave con la actualización del convenio laboral en el sector privado, que lleva caduca do desde hace mas de 10 años. Uno de ios efectos de este atraso en la actuanzación es que los salarios de los físioterapeutas están por debajo del Salano Mínimo Interprofesional, lo cual es inaceptable. No es de recibo que profesionales altamente cuahficados y con un papel tan crucial en la salud de los murcianos reciban sueldos tan bajos. Es argente que todos los involucrados en este asunto lleguen a un acuerdo y solucionen este problema, priorizando el bienestar tanto de los fisioterapeutas como de los pacientes.

En el ámbito público, la estabilidad en el empleo es fundamental para que los fisioterapeutas puedan especializarse en sus áreas de trabajo y ofrecer un servicio de mayor calidad. En los últimos anos, la fisioterapia ha experimentado grandes avances en especia, dades como oncologia, cardiología, respiratorio, entre otras. Estos progresos pueden marcar una gran diferencia en la cabdad del tratamiento, en los tiempos de recuperación y en la calidad de vida de los pacientes.

 Nos gustaría conocer más detalles sobre la propuesta de reclasificación profesional de los fisioterapeutas. ¿En qué consiste exactamente esta solicitud, por qué es necesaria y cuáles serian sus principales repercusiones tanto para los pacientes como para el sistema sanuta-

 Este reconocimiento basico corresponde à nuestra formacion universitaria. La carrera de fisioterapia es un grado de 4 años y no una diplomatura, y además, los fisioterapeutas estamos en constante actualización a través de cursos, másteres, posgrados, tesis, congresos... Este reconocimiento también toma en cuenta todo ese esfuerzo y aprendizaje contimuo. Es esencial que una profesión que exige tanto compromiso y que mejora significativamente la vida de los pacientes sea evaluada con la categoria profesional adecuada, es decir, el Ai. Mantenemos en el subgrupo A2 significa una desvalorización y menosprecio de nuestro trabajo...

 El Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Region de Murcia hainsistido en la necesidad de incrementar la presencia de fisioterapeutas en hospitales y centros de salud. ¿Qué beneficios se obtendrian de esta amphacion para el bienestar de los pacientes y la eficiencia del sisterna de salud pública?

Para los pacientes, recibir





el apoyo y la intervención de fisioterapeutas en el momento oportuno, en lugar de tener que esperar sernanas o meses, significa una mejora notable y positiva. Tener la opcion de comenzar el tratamiento fisioterapéutico desde el momento de la hospitalización, en vez de retrasar su micio hasta uno o dos meses después del alta, marca una gran diferencia en el proceso de recuperación y en la autonomía del paciente. En situaciones críticas como la rehabilitación tras una cirugía de prótesis de rodulia o después de un ictus, es fundamental miciar la fisioterapia de inmediato; los pacientes no pueden permitirse esperar. En Europa, la fisioterapia es ampliamente reconocida y vaiorada en diversas areas, como en suelo pelvico, rehabilitación respiratoria y UCI. Sin embargo, en Murcia todavía no hemos logrado implementar de manera óptima estas especialidades. Estamos convencidos de que potenciar estos campos en nuestra Region resultaria en me-

joras significativas para los pacientes yen su calidad de vida. Más aliá de ser un gasto, la fisioterapia representa una inversión en el sistema de salud. Los fisioterapeutas tienen la capacidad de reducir el tempode hospitalización, mejorar las secuelas de enfermeda-

> des y disminuir los dias de baja laboral. Su impacto positivo puede ser cuantificado económicamente y reflejado en una reducción de costes y listas de espera a medio plazo. Asimismo, la colaboración entre fl sioterapeutas y otros profesionales de la salud, como pediatras, geria tras y ginecologos, puede resultar increiblemente beneficiosa. Un claro ejemplo es el programa GRECA-RM (Acceso Generalizado a la Rehabilitación Cardiaca en la Región de Murcia), que ha demostrado cómo la integración de fisioterapeutas en las unidades de rehabilitación puede transformar la atención sanitaria. Este progra-

mente el acceso a la rehabili

tacion cardiaca, beneficiando

a numerosos pacientes y estableciendo nuevos estándares en la Re-

 – ¿Cómo contribuye la fisioterapia en la promoción de la salud y la prevencion de enfermedades, más allá del tratamiento de dolencias específicas?

 La prevención es clave para evitar futuros problemas o lesiones. Por ello, es muy importante recomendar ejercicio terapeutico a los adultos mayores, por ejemplo, para ayudar los a prevenir caídas o a prepararse para una cirugía en las mejores condiciones posibles. La promoción de la salud incluye diversos aspectos, pero en lo relacionado con la saludifísica del sistema locomotor, el fisioterapeuta desempeña un papel esencial. El ejercicio físico adecuado es crucial, especialmente en situaciones especificas como tratamientos oncologicos, embarazo o en personas con dano cerebral adquirido. Es importante tener precaución, ya que el ejercicio sin la debida supervisión puede ser perjudicial. Lo esencial es ajustar los ejercicios a las necesidades individuales con la orientación de un fisioterapeuta

— Para finalizar, ¿qué mensaje le gustaria enviar tanto a los profesionales de la fisioterapia como a la ciudadanía en este Día Mundial de la Fisioterapia?

 Desde el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, buscamos concienciar sobre la importancia de la fisioterapia en la salud y el bienestar de los murcianos. La fisioterapia no debeconsiderarse un gasto para el sistema de salud, sino una inversión en bienestar Al reducir los períodos de hospitalización y las bajas laborales, no solo se mejora la calidad de vida de los murcianos, sino que también se generan ahorros significativos en el gasto sanitano. Los fisioterapeutas tenemos el potencial de contribuir aun más de lo que actual mente se nos permite. Es hora de fomentar un enfoque más colaborativo, en el que los fisioterapeutas esternos untegrados en equipos multidisciplinarios, trabajando en más áreas, como en las plantas hospitalanas, para mejorar de manera transversal la atención sanitaria.

FISIOTERAPEUTAS COLEGIADOS DE LA REGIÓN DE MURCIA



er grown is his er	i i iki arata panal	(> _ o _ America o	10 4	hva	pr
En an mark 5 5 and 431 Both your on 188	Le Bu d' a ser a El el Carriero y Sant	The Man Par State NATE & BYTE.	E . Pa	are the the	The first that the second of the control of the second of
	An a colonia Lunica sal falia	Little to a the a	HA RE	impatable glang com	to de the mother forest the set and the first of the second of the secon
	Distribution Anni Cinores	Cale Creamo Atlantico 7 E estamata	, N. T.	Division to Sink	to the first of the second of
	Caro Deporte y Sakel	Maran cases sing // Sajo Monocide Sejora	77 sés 164	magar aga impressió	Les que describé de que les entre l'autoque double. Acute tante de tempes de synétice el entre de tempes properte families en la completa en
ndrea Mauro 2655	ENGANA SALUD	Invenda Reyes Catolico eð	Pr/616/41/72	pression endicional de la company de la company endicional de la company	For exact father on the stable is a school field from an investment of the protection are been found for an in- terior of the stable in the stable in the Market Market and the Paradia Paradiago and along the late; Advanced In one with about the stable in
	та февен под того, върга и того, как и вежда. Режине при примената и потенцияти информация.	কৈলে কিবলৈ কিবলৈ এইটা তিলাপালৰ স্থানীক বাৰ্ম	2 44 44 K	Noncestrucia on	ি সাম্প্ৰিয় স্থাপিন কৰি সামাৰ্থিক কৰি বিশ্ব কৰি প্ৰিয়াৰ প্ৰায় কৰি কৰি কৰিবলৈ কৰিবলৈ কৰিবলৈ কৰিবলৈ কৰিবলৈ কৰি সামাৰ্থিক সামাৰ্থিক সামাৰ্থিক সামাৰ্থিক সামাৰ্থিক সামাৰ্থিক সামাৰ্থিক সামাৰ্থিক সামাৰ্থিক সামাৰ্থিক সামাৰ্থিক সামাৰ্থিক সামাৰ্থিক
do so to lance State 7 ISBS	Time - Se Mainte-copia y Osceopacia Arennio Sila. Finanzi e al gri uni el 7 Seb-Fredericapacy - Macopathi	Programmer Casalier W. P.C	Enteropy)	To a stranger walks	The first of the second section of the section of the second section of the sec
tona Horior GT 471	MONTORO SERVICOS CUNICOS MONTORO SERVICOS CUNICOS	C Medic the Mark is Perchanding	Services	Break Control State Control	the analysis in other to combine the formers of reduce these rate sounds on Males of Last Williams The second to the first of the control of the second to the control of
WAS HERWANDL (ARM) DES 207	MICH SAN FOOLE		Fr. 9 15	Managar Branches Branches M.	A CONTRACT OF THE PARTY OF THE
	China Janasan and Politi Estracino	THE ARMS IN PURCHIAN IS AND	L.1544B	manufactures when	To a sure of the angle of the second of the
	ANT I	Tale Calority of the 10th Education in	SERVE	president.	Processing the management of a seriago periods in Hill States recipied for
g in also Medical Distriction (MM)	С мага меблийнай Анграж Зинга он бяхомгария	Puppersonance of the sea total Arments); ± 2	AND RESIDENCE OF	For a series of the series of
ANNEN BARRA WENGUAL 1671	CAPAGE IN CHESTAL ENGINEER LEGAL	Lafe 'arrediante Sanche, Nemoer an a dissip	MANUFACTURE OF THE PARTY OF THE	Carturgar cooluns	Mary Marries Trapitalisation de Sepullo Servicio Miles a Abditionale Politic Fermina Serie Mary Absolute Manager plantage
rolin. Zafrikatikila 454	Caffella Servicies Medicos	Parqui de la Construcción Nº Ajo	Septembries.	Timica revia pr	Bullers and a distinctive gain Scale, while Charge. The temperature and a second regard the Solid gardens the Solid principle duty Firedisage.
	Politica est la Patricia del Santo Angel Politica de parteno	Normalisate de la agrança de Prajo Calingo de Barris	i va vaazup	Chr That and State	The second to the first the first days the property of the first the first the first the forest the second that the second the first the
aved Saprin Morate ZNO	Librar Tino		V23450	Inamer.	
					A status in the in course of the Courter fill of Medicale California California policy of the Medical California Calif
	A THE TEXTS	Proceedings of the second seco	FACTOR	Municipal Indiagram Technoli	Berger transporter and a series of the serie
And the AP a NATA (** 502)	MAN & WALLEY OF LOUIS	BI v (a)	. "	THE STATE OF THE S	🏗 a 💢 a room on the terrorio. Tempia Markar all Merchije Incentrious pap vi oppoput Colores pas Geriden g
ANY, SC SAMER, SING GARRIER NO. SKING SOME THIS HIS MARKET OF 477 AND LIGHT CO.	annu de entropalar y lisa terapa filo enter alpes far ca film	Control of the Contro	en archite	MINISTER OF THE	Promote strates Earling on the california and the transfer of the Committee of the Committe
rp* 473	Orniza de Fristresapia Ignacio Martinez Gayoso	alief are s. Marines Bertal of a Walva de legara	日本下海の	Protection literary also to	P. S. Tarille veneral hydridities or in given and year participation in give program in Albitrary in Street public year of the carbon delice. The tarille veneral hydridities or in given and year participation in given by the carbon delice of the carbon delice. The tarille of the carbon delice of the c
างหรับ ^{นั} ได้เกล้ายะ เหตุกรณ์กุญ (ดีวิวิ การเปล	ระยก สุนักรและสังสะสง พังธรณา	A to the work the work of the backs	Esh A4	histo Falle and	
great per areas off	are areasa	Trucks and the			The same of the same and the sa
Particular State States 2427	ense a leger heurstrefabilitie on	A MARKE NAME OF A STATE OF A STAT	BASEN.	Strate Asset	to the state of th
SUS CAAAACHO GARCIA. Nº 61 3144	Office Fisio Carmachia	Cell's in Someroures, Licol 26, La Marga del Mar Margo	WE 10/8	Concession Company	programme to the second
	VOE DOMAN	k nett, meg d Sp	P. 4 P. 4757	NAME AND ADDRESS OF THE PARTY O	a confequent with a direction
	the of	C AND MANAGEMENT AND DOMESTIC ROOM	Res and S	ridapar aur manterial	The state of the state of the control of the state of the
	Ulerate 4 Systemsia	Tole to me a se artaile Palette	1 S.4	The Total Street Law	The the the distinguish of the life there is received the witness with the habitative particular.
AN DONE COLORAN OF BUANC 2445	A Share - Share Control of	LALLY ALTERNATION AND THE NEXT CAPTALLY A	break.	Strandorgan COPIC	The second particular expensions of the State Total Comments to Comments to the State Comments to the State Comments and the State Commen
an Market Arman Problem (1993ado 196) ao Marie E - Se - Ede 1995	Char de Casterigua y Torres	Rent to a note ?	to Av. Y. Inc.	breakly arm m	The same of the party was a second
Manager Ta	and the second of the second	N C 27 W C . 12 YEAR		7 143	The transfer of the second of
	Cathropic sufficient from midelias	THE MALL WISH, SERVER & STREET,			POPUL REPORT PORTUGING TOO OFFICE AND OF QUIDOUT.
ride flors Orthe 2787	Harma Policinea	Cale Funds And St. Marry in Marry 18840	Continue is	Ware to says the ways just	The grant second to the first or the second second for the branch making in Frigueta Branch and the control Balletin
ERIA GARCIA FORVA ISSI	Oyso Wiley Carlotte	TALLE NEROWOVE SAND YEARS	214/2.1	Androne of the state of the sta	The sale was the sale in the sale of the s
Angeles Malurana America 780	Friumstot and	Licinisde Sylvense (36 bajo up force de Casillas	DYKNY	STANDARD FOR STAN	a sign deprint and a few to the first state of the second state of
M Tokure Tourness Ign Col 457	Findings of the page 144 (Aplanes Property		taning in		Personal Mediate Personal Personal Processes To the appropriate for the tension of the complete and the com
	Invite and thousands or or	to be an April 10 to 10		S Minderage date	had Pinterphilipartes Tempa staffered degricers,
APPENDING FOR THE POST OF BEAUTY (ACTION A)	From a Cit of spirite basing for year	The state of the s	Primer and	MAN CO T T	Formers, were a ferror of the print of the p
	Terror de Frantosapas y Osteripata Kerman	file to a second of the second		3 . 5	The property of the second of
DECEMBER PERSON VAN	In 4 FAKACII	(2 Total Inches Palyon (Senara, 1840 to	LA SING	Free St. 1 Strang	per perspective in the productive and areas, have no being the perspective of the control of the perspective
	PreSidual			even acquires self-core	The state of the s
	Grand Command Command	THE RESERVE AND THE PARTY AND	ALL MARKET	THE WAY IN HE IS	THE RESERVE OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF
	Llurica de esaranapia y Josephia Norta Parmer	L NA FRANK ON COURTS IN LOCAL MARKET	but Was		Funnique departual extension of the common content and the surplies of the content of the conten
PENAGANCIA PLO DE 1987	PARATUR LI MAICA PROGRESIÁNA BOMEA	To the same of the boundary Barget STREW	5/5/4 ⁻ TI	person at Marin programs.	
oring Mariney Mapa 933	INCOMENTUM FISCHWIZERS & BADY SEN	Back CP: 100000 Entrapador incremçor strays (O	-34 077 050 935	Amustan (dichysphin)	Frage can administração de productivo de Caralle de Car
respondents to the transport of the second s	Clima Marintenazalisar	L Caphada an maid an in the gar T To an a A P (COAN) Caphana Marcon	52029796 52029796	er og at formerleg skalende atte eren formerlikste skalende	From the standard of the control of the standard of the standa
	Client a Mindia Redriguez	Adda sa sa Sa S	Sweet 185	has a so so so the re-	 a since o como nos anoqueses entires maneres engueses o feinena incire, ficile lighting espelver recirci de lo a
	Promise that it will be the control of the control	Burrach Rev Nur. John 19	MANAGE 445	Www.francetraintope.com	And the facts and which a provide interpretation with the displace for the form of the facts of
	Aires saud	THE TAXAL I SAF EMER MATER	bio 35 77 78	hereocaleteen	Brook Brook Chronic Brooks also been formal forms oneses or quite, while bodies continue the folia files.
the Migrae (period), 4,00 one Migraelous Marco 3,295	Pantengi Avance St. Ramel Advance Proceeding	Lake Tark, or the manufactor of the contraction.	tentral,	Faunatous 200	The second secon
	Feinley Feinangus, Filosof Feinley Cincy de residenties	A service 2000 Persodess Astorno Merrero 3 bajo SA	MORNINGE CONTRACTOR	god fairle or	A principal and the second of
frien Garvaler Overnes, ADAL Rainer Candela Beilad. 277		Cally Emilio Macavich mile 19150	p73472m2 y	malifornesshess.s.	Suspain Pine. Stire, Acquires Spirespie Archites, Susmines articles in proportional Science in Species Following printers
INSTANCE PROSTED AND 1297	Francisco P Clina de Percamahia		20022287 540 946 751 8	Pendisoporerardus Team apuas maristrani y	Formation describe Characteristics and the Characteristics of the Ch
ade Laur Nove C	Francisco.		56 46c 035	tos palerusaus	Acception to transport the provided provided indicative and provided indicativ
	Cifrica altair	C vista airgre 4 bajo Baltikos	bs6429847	error Trickelan um artinica atair errore re	Assertica como encuentra estado estado estado entra como transferido de la Principio de Colo de apúsico hestia ación de orbi
rdra Morano Carristro CPV2 - Areja Sanchez Pardo 2067 nota Gresiño Gil 2003	Policinica Vitaliae SVIII adjubisamenopa	E Pertor Almeio Todo 4 taus de 2000. Munta E Arapovar Punkan Busoniña	50130a 72a	TOTAL AND TEXT STATE OF	Partie rement transfer from market manufacturers and market beground from the market begrowth to be the market of
	Person of security and a republicant	The Branch of Street Court Street	1. 1 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	The Party Ti	(entre a succession per una service a produce o me las Estrativos e é fixe ser és receives " estres reconstructivas d'estrata recolaboracións recolaboración re
RA PLIFETTE PERRANDET TITLE ISAJI	PARA AT AVMINGIA	Present rain a Magazini (2000)	1 to 14 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Pringer (Farrence)	The state of the form of the state of the st
	PCICCF & Portologica y Estationapia		5044425/9	g Jacobons rodan Rybodons	Till Paramathus i i later up a demonstrativa de la countalization de la martida.
The January and All March (CR. 1999)	Cabinete de Psinterapia Souarra cajarin Feseterapià y Pilates Alexand Konasi Paja a Psysterapia y Octobratia	C Parte Alvarez, bájo P Marcia C Parte Alvarez, bájo P Marcia C Sárta Asia Lina (P 2000), Morcia	MATTER ST	PART OF C. TOURSESSEED OF THE PART OF C.	Form and the manifest in proceedings of the position of the body of the deposits of the body of the bo
					Der 1 des en 1900 de la completa del la completa de la completa del la completa de la completa del la completa de la completa del l
resa Sandiez Diaz 1761	Autorape La Acayea	Tale Vega S.N. 11507 (Irbita Manyra, Morra de Sejura.	pootteres		P TRUCK

Domingo. 8 de septiembre de 2024

SABIOTE



'La rentrée'

Soy del tipo de gente que empieza el año en septiembre, que compra agenda y libretas para llenarlas de mil proyectos. De las que se baña en ermar hasta noviembre y que cuando más distruta de la playa es a partir de ahora, que no hay nadie. Soy de las que piensan que aun quedan dias de verano aunque, Amaral opine lo contra rio. Y de las que disfruta con la vuelta a la vida de las ciudades, aunque a ratos me agobie la gente. Me gusta la vuelta a la rutina,

me gusta el bullicio de Murcia, Lorca o Yecla, y sus fenas de septiembre. Son días de cazadora, de conciertos y de esturar el verano todo lo que podamos antes de que se haga de noche demasiado temprano y llegue el terrible cambio de hora, los abrigos y bufandas, aunque en Murcia lo del frío sea ciencia ficción.

'La rentrée', aunque parezca el nombre de un espectáculo del Circo del Sol, es cómo me gusta llamarle a este tiempo. Significa la vuelta al cole, pero paramí es volver a Calbianque sin gente, a los atardeceres de colores increibles entre rosa y celeste. Prometerme a mí misma no pisar un gimnasio, ni contar calorías. Visitar Casa Luis de Rosario, o el nuevo Colmado de San Julián, en Verónicas. Es ponerse al diacon los de siempre, ir a mi último concierto de Los Pianetas de este año en Granada y escuchar de nuevo en directo La vida cañón. Es tiempo de leer la montaña de libros que no be tocado en todo el verano. De ir más al cine, asignatura mas que pendiente esta nueva temporada. También vienen nuevos tatuajes, y toca cortarme el pelo, aunque a mamá no le parecería buena idea.

En un mundo ideal en esta nueva temporada y apertura dei curso, me gustaría no estar tan pendien te de la actualidad política y la mediocridad que la rodea. Aunque esto quizás no sea una buena idea, ya que un año más vuelvo a la radio en Onda Regional cada fueves a comentar la actualidad política y lo que la vl. da nos traiga. No sé a quién pretendo engañar, llevo en la sangre la política y todo lo que la rodea, me gusta el análisis, la conspiración, La amoyodio a partes iguales.



SALUD Y ROCK AND ROLL

BELÉN UNZURRUNZAGA

propósitos de curso nuevo, les voy a pedir a nuestros representantes políticos, cómo peor no se puede hacer, mejorar un poquito. Lo benen fácil, pongan de su parte y a ver si este nuevo curso dejan de gritar tanto y hacen menos el ridiculo. No soy optimista ni tengo esperanzas, así que, con poco que hagan en positivo, me sorprenderán para bien. Solo espero que sea un curso tranquilo, sin sobresaltos.

Cómo esto va un poco de

La cosa por ahora va de bloqueos, judicializar la política, pocas negociaciones y aun menos consensos para llegar a acuerdos. ¿Y si hicieran todos un esfuerzo para terminar este año de mierda de la mejor manera posible? Por pedir, ¿qué les parece algún pacto de Estado entre el Gobierno y la oposición? Sería como lo del frío en Murcia en invierno, ciencia ficción, ¿verdad? Como ciencia ficción sería también que en la Región hubiera Congreso extraordinario en el Partido Socialista y la actual cúpula dimitiera para dejar paso a una mujer que liderara un proyecto que ilusione. Pero tampoco va a pasar Soñar es gratis, así que nunca se sabe.

Por mi parte, aunque pueda parecer un sueño -o mejor dicho, una pesadilla-, en lo que llevo de septiembre he pasado del verano al invierno, a los días grises y la lluvia en cuestión de horas. Nunca hice peor una maleta ni pensé que domuría con edredon un 5 de septiembre. Pero todo no iba a ser malo, me apasiona lo que hago y el curso viene cargado de alegrías y ojalá de muchos abrazos, como el que me dicon Javier Cámara a 11 grados en Vitoria hace unos dias, mientras presentaba la última temporada de Rapa.

Atrás ha quedado el frío, he vueito a casa con más proyectos y líos en los que meterme, pero nunca pensé que echaria de menos el calor y el clasicismo.

Salud.

Potencialidades



LAS FUERZAS DEL MAL

ENRIQUE OLCINA

Si en las reuniones alrededor del fuego de los cazadores, frente a las pinturas rupestres que representaban presas pasadas - y quizás futuras - , se visualizaba, a modo de pensamiento mágico que expresaba más que la posibilidad, el deseo en el futuro exito en una batida, tengo que confesar que cuando vi al alcalde de Vita empezar a cantar esa canción de lo que se hace con una niñita, por la que luego ha sido censurado, asistí perplejo y preocupado, tanto a la canción como a la posterior reacción.

Esa canción la he cantado bastantes veces en grupo en determinadas ocasiones y, francamente, nunca se me ocurrió que fuera de eso, pero también es cierto que la canté hace tiempo, aunque no muy lejano, como para darme cuenta, como me doy ahora, de lo equivocado de la letra. Quizás tambien por el hecho de ser un cántico tan heterosexual, y yo tan maricon, se me figuraba que aquella era una joven en edad de consentimiento y que todos los actos que decían realizarse me parecían tan elaborados y complicados para llegar al asunto mismo, que era un extrano rito de apareamiento que me queda ba bastante lejano, pero, insisto, nunca pasó por milicabeza que aquella canción describiera de modo jocoso. una negalidad, ni que los que la cantaban conmigo vi sualizaran, efectivamente la potencia, como posibil,dad, de su realización. Siempre me pareció un poco de fuego primitivo, atavico, pero nada mas.

Quizás es que estamos perdiendo, como apuntaba otro, el hilo de la literalidad con la que se había tornado la mención a los Lamborghuni de Pedro Sánchez, la habilidad de captar la metafora del mensaje, ya que el presidente podría -con la mención del coche de lujo- también referirse a áticos pagados por un tercero o incluso, 'lapsus linguae', al Maserati rumboso de donde se bajó la inefable presidenta de cierta comunidad. Aunque he de reconocer que, tomada friamente la letra, queda poco espacio para la metafora.

¿Nos estamos convirtiendo en una sociedad puntana? Que lance esta reflexion, lo de puntana, el presiden te de la Conferencia Episcopal de la religion catolica que, como casi todas las religiones, pretende regular la vida sexual y la autonomía corporal aborto, eutanasia, LGTB1, ley trans- no solo de los católicos, sino del resto de ciudadanos, parece cuanto menos paradojico. Más aun cuando, por ejempio, no ha salido para clamar por la sensatez frente a otras polémicas, «sola y borracha quiero llegar a casa», que se han dado cuando las protagonistas han sido las mujeres. ¿Ahí no somos demasia do puritanos, entonces?

Va a ser que, más que puritanismo, lo que han cambiado son las costumbres del foro, y eso esta bien, por que esas costumbres reconocen a otras personas que transitan en ese foro y que responden sin complejos a cosas que les parecen mai o abren debates que son incómodos para quienes han transitado hasta ahora ese espacio, cantando canciones sobre mititas sin ser chistados.

Debates como la potencialidad del hombre para ser violador, en una semana donde se ha destapado el caso de un mando que drogaba a su mujer para que la violaran. El córno contesten, por ejemplo, los papás de niñitas que están en edad de salir y que llevan a sus hijas controladisumas por si las cogen de la manita es un ejemplo de potencialidad: de ser potencialmente razonables o potentes gilipolias .

Opiniones 35

El precio de la exclusión

Hay una expresión curiosa en francés –
blues de dimanche – que describe la universal nostalgia de los domingos por la tarde.
Debería haber otra palabra que condensara
el sentimiento, cuando eres miño, de regresar al aula después del verano. Esa mezcla
de olor a lapicero afilado, el tacto de una libreta por estrenar, las miradas de los com-

Sin embargo, más que la nostalgia tramposa o el bucolismo de días lejanos que uno revive al ver a los nietos y sus primeros pasos escolares, hay una realidad inequivoca que en este curso me preocupa más que nunca: cómo la educación ejerce como tobogán acelerador hacia la desigualdad o como rampa de salida a la inclusión. Porque hay decisiones que no son neutrales en este ámbito crucial. Por ejemplo, la estrategia silenciosa por crear, mediante subterfugios hipócritas, una enseñanza de varias velocidades donde opera, de facto, la segregación.

parieros nuevos o la voz de la profesora al

pasar lista el primer dia de clase; tal vez en

ese instante compenza el otoño real.

El otro día me llamó la atención el reportaje que llevaba en portada el venerable L'Osservatore Romano, «Il prezzo dell'esclusione», titulaba el periódico del Vaticano. No es un dato menor que sea el periódico de la Santa Sede quien advierta del precio de la exclusión educativa mientras las derechas políticas de distintos territorios y países van olvidando – en un proceso de amnesia vergonzosa – sus raíces democristianas. Esas derechas derechizadas se afanan por debilitar el modelo de igualdad que comienza en las aulas y, a la vez, propagan su fuego retórico contra la inmigración hasta hacer evaporar la última gota humanista de sundeario. Es curiosa la metamorfosis: una granparte del liberalismo mutó con fluidez al neoliberalismo en los años ochenta y noventa, y ahora, agotado el paradigma neoliberal tras su fiasco en la respuesta a la Gran Recesión o la pandemia, el iliberalismo parece su queva mutación: una tentación electoral a la desesperada cuando no se tiene otro proyecto más sólido que ganarle temeno a la ultraderecha al precio que sea. Aunque el precio sea el ataque a los fundamentos básicos de la convivencia. Aunque el La esencia educativa es ser cantera de espíritus críticos más allá de su dimensión utilitaria, es la ambición de darles a las personas los más preciados valores de la humanidad





precio sea resquebrajar la cohesión social. Aunque el precio sea el insulto a la sociedad de respeto que sustenta una democracia avanzada.

L'Osservotore se hace eco de un informe de la OCDE y la Unesco con un dato alarmanter en todo el mundo, 250 millones de niñas y miños están excluidos de la escuela. No van a clase. No volverán al aula este septembre. Ni libros ni lápices; nada. Y esa falta de escolandad, aparte del impacto incalculable en sus vidas – por ejemplo, en las miñas se incrementan los matrimonios precoces y los embarazos prematuros, en los minos se recrudece la explotación laboral –, desde el punto de vista económico tiene un coste global estimado en diez billones de dolares al año hasta 2030. Es decir: como el PIB anual de Francia y Japón juntos.

Aludo a estas desigualdades, cuyo ongen anidan en la educación, porque no solo se detectan en los países en vias de desarrollo. Tambien aquí las desiguaidades comienzan tras el pupitre. Y algunas preguntas son inevitables. ¿Por qué se intenta, por la puerta de atras, concentrar a los alumnos migrantes en las aulas de la educación pública? ¿Qué se pretende al crear un pasillo segregador que favorece el trasvase, gota a gota, hacia la ensenanza concertada o incluso privada? ¿Que modelo de sociedad - urreal y empobrecido - conocerán aquellos alumnos que, en su dia a día, no se relacionen con niños y niñas de otros orígenes? ¿Ouál es el precio de la exclusión, para unos y para otros?

La educación, como me enseñó Joaquim Dolz – un sabio de la pedagogía, un valenciano formado en Suiza – implica la

aprehensión de valores de respeto compartido, la capacitación y la innovación creatíva. La esencia educativa es ser cantera de espíritus críticos más allá de su dimensión utilitaria, como clamó el profesor Nuccio Ordine. Es la ambición de darles a las personas, en su proceso de aprendizaje, los más preciados valores de la humanidad. Aprovechar la tecnologia; no ser esclavos de la tecnología. La inteligencia artificial es un anclaje extraordinano y nos ha de permitir dedicar más tiempo a pensar, a debatir y a crear. Nuestro propósito debe ser convertir las aulas, desde Infantil hasta la Universidad, en faro de ciencia, de decencia y de conciencia. En cambio, en algunos gobiernos se atisba un golpe de timón que pretende desviar la educación pública de esos valores ilustrados que nos han conformado como una sociedad abierta. En ese sentido, merece una reflexion -- y su reacción correspondiente - la encuesta de esta semana que refleja un dato inquietante: que el 26 % de los varones españoles de entre 18 y 26 años considera que, «en algunas circunstancias», el autoritarismo puede ser preferible al sistema democrático. ¿Cuál es el precio de la banalización del mal, como nos urge a preguntamos Hannah Arendt?

Estos meses, por desgracia, un fantasma recorre Europa el espantajo que agitan el nuedo y el odio – visceral, irreflexivo, ilogico y, ante todo ,insolidano – hacia el migrante. Ese trilerismo político, indefendible bajo ningún parámetro social, cultural o económico, es indecente. Algunos quieren que tenga su correlato en el sistema educativo creando burbujas sin inmigrantes, sin pobres, sin diferentes. Antes se reivindicaban herederos del cristianismo. Ahora parecen ignorar, sin piedad, cuál es el precio de la exclusión.

(Con todo, llegó el día la alegría de aprender. Buen curso. Y ánimo a las maestras y maestros que ayudan a abrir la puerta de ese viaje maravilloso que es el conocimiento) ■

Expresidente de la General tat Vaienciana y embajador de España ante la OCDE

«Hay gente pa¹ tó», sentenció Rafael 'El Gallo' cuando le presentaron en un hotel de Madrid a José Ortega y Gasset y preguntó quién era «ese gachó con pinta de estudiao». Le respondieron que se trataba de un filósofo famoso, y como el torero de las «espantás» desconocía que existiese semejante profesión, soltó una frase lapidaria que hizo carrera y fortuna y que podría aplicarse a esa bandada de garañones y catacaldos que desde hace unas semanas gastan la última hora de la tarde en un supermercado con una piña del revés en el carro a ver si pillan cacho después de un verano de ligar bronce. Hay gente pa¹ tó. Pa' to eso y pa' peor.

Sernejante tontuna se ha extendido por las redes de pescar merluzos y barbadas y

Piña por media naranja



ha llegado incluso a los noticieros. Y de esta forma antigua se entrebene al pueblo con entradas para el circo, a falta de pan en la cesta de la compra a causa de la infiación. Alguien debió cavilar que mientras la gente se desocupa en semejantes menesteres de vodevil tiktokero se olvida de agarrar el rábano por las hojas, no le pide peras al olmo de Sánchez ni derrama las uvas de la ira sobre los que mai gobiernan.

Es la monda, hay vídeos de un zurce-

frenillos metido en años rozando la chicane por el pasillo de los vinos como si fuera Fernando Alonso en Imola, en busca, de higos a brevas, de la mujer de su vida. ¡Ay, bendito! ¿No se dará cuenta el mangurrián de la cesta que a estas alturas de su vida su media naran;a solo podría ser un pomelo?

Se ha visto también a mucha fruta madura en riesgo de verse ajada esperando toparse con el príncipe de Beukelaer en la estantería de las galletas o con un Míster Proper de gimnasio sin un pelo de tonto. Por fortuna, a la gente normal esta reciente moda de cortejo haciendo piña le suena al terror en el hipermercado de los Pegamoides y le deja más fría que el pasillo de los congelados.

PABLO GARCÍA Y ROGELIO ROMÂN



Los profesores religiosos y los seglares tenían nombres rotundos: el padre Hugolino, el padre Crisóstomo, el hermano Teófilo, el hermano Macario; don Vicente, don Antonio, don Cecilio... Los capuchinos de San Buenaventura vestían hábito de sarga, sandalias, cíngulo y rosario al cinto, longa barba y amplía tonsura como muestra de humildad

Hermanos Maristas que vestian sotana y crucifijo en el pectoral. Los seglares gastaban anodinas corbatas con no menos anodinos trajes manchados con el yeso de las tizas, unos trajes que vestician todo el año, salvo excepciones festivas. Portaban de forma solemne lúgubres carteras con exámenes y los obligados comentarios de texto de aquel lejano curso preuniversitario del 69.

La tarima en el aula marcaba la distancia entre profesores y alumnos. Aula que presidia un crucifijo fianqueado por los retratos de Franco y José Antonio. Al abrir la puerta del aula, un olor a pies, sudor, lana mojada y mortadela embriagaban. Allí estaban los que culminaron el Bachiller Superior, los que marcharon de vacaciones siendo Paquito, Marianito o Andresín y volvieron a los estudios que les llevarían a la universidad como Francisco, Mariano o Andrés.

Se hacía ostentación de los primeros bigotes cuando aquellos educandos ya palpaban su destino profesional. Atrás que daron las lecturas públicas de calificaciones, las lecciones que hablaban de edad, dignidad y respeto, la guerra de las Galias; Descartes y Kant, Miguel de Cervantes; las guerras Púnicas o la epopeya del descubrimiento de

El curso en el que amamos a Julie Christie





América

No, la electrónica no había irrumpido, y nada sustituía a la pizarra con su tiza y borrador. Ni a los mapas de España y de los cinco continentes. En aquel curso todo era distinto, y el mão pasó a ser hombre. Los largos días del bachillerato se convirtieron

No, la electrónica no había irrumpido, y nada sustituía a la pizarra con su tiza y borrador

en recuerdo, con sus fríos y sus tórndos calores; lloviendo o tronando (porque entonces llovía), y con tan solo una cartera para guarecerse de los elementos, los escolares caminaban hacia colegios e institutos.

Se miciaba el Preu, aquel curso significado en la vida de cada uno, tan singular que fue llevado a la pantalla y puso letra a movidas canciones con la voz de Karina.

Con el París Match en la carpeta, los alumnos del Preu sacaban pecho al pasar frente a Jesús María o ante el colegio de doña María Hurtado. En pocos meses estarian sentados, puestos de chaqueta y corbata ante el tribunal que juzgaría sus conocimientos y que les llevarían a las carreras universitarias elegidas como dedicación para todo a una vida.

En las paredes del caserón de la Facultad de Derecho de La Merced aun flota en el ambiente el nombre del gran benefactor de la Universidad de Murcia, don Juan López Ferrer Allí mismo, o un poco más allá, se escuchan todavía las voces sabias de don Manuel Batile, de don Juan Torres Fontes, de don Antonio Reverte, de don Mariano Hurtado, de don Rodrigo Fernández-Carvajal, de don Mariano Baquero, de don Juan Sancho, de don Juan Serna o de don Enrique Tierno Galván; voces que harían enmudecer a los más versados docentes de hoy

Fue en aquel curso del 69 cuando los dormitorios de los estudiantes cambiaron su decoración y en el lugar que ocuparon Di Stéfano y el Cabo Rusty con Rin tın-tin, surgió la imagen de un rostro angelical, en una más que dustre anatomía, ya casi relegada a la polvorienta trastienda romántico-erótica de mujeres soñadas del cinema, la cara dulce de Julie Christie, la que nos hizo comemos las uñas en Lejos del mundanal ruido. Un rostro para sonar con amores imposibles en las noches del aquel lejano Preu del 69, sueños al arrullo de Penélope de Juan Manuel Serrat.

Copinión Domingo, 8 de septiembre de 2024

Salomón y los jueces

Hay personas que tienden a considerar que apenas ocurren cosas nuevas y que por lo general todo tiende a permanecer en su estado, también las instituciones y los regimenes politicos. Este punto de vista siempre merece ser considerado atentamente para no pecar de entusiasmos esnobistas en un extremo o de alarmismos nostalgicos en el otro. Pero tampoco hay que adoptarlo sistemațică mentely sin cauteias, porque hay transformaciones reales que mejoran o empeoran instituciones y que merecen atéricion o, en su caso, preocupacione incluso alarma. En miopinion, esta áltima es la situación al respecto de varios goznes cruciales en nuestro sis terna politico institucional.

Como estamos viendo, la independencia judiciai no es otorgada, ru se logra solo por que los demás poderes del Estado la establezcan, sino que tiene que ser conquistada desde dentro por los propios jueces con la forma de su propia independencia personal de enteno. Es dificil decurlo, pero la justificación de esa independencia no es su saber ex perto, ni tampoco su imprescindible experiencia y recorrido por eminente que sea. En el fondo, es un problema de naturaleza per sonal, pero de gran relevancia pública, del que depende la calidad de nuestras instituciones y sistema político.

La idea de que se puede ser un buen juez -médico o periodista — mediante un saber experto sin implicar dimensiones personales es una quimera. Nadie duda de que la ecuanimudad e independencia de juicio es una cualidad imprescindible si se ha de juzgar a terceros, y que esa cualidad en los jueces es -- además de un deber— un bien público esencial para todos y para la Justicia como institución. Peroen castellanoel primer sentido que recogen los diccionarios del término «ecuanirnidad» es el de constancia y estabilidad de ánimo. Y otro tanto ocurre con el término «equidad», que todos proyectamos como un sinónimo de justicia cuando su primer sentido es templanza de animo.

Asi que, equidad y ecuanimidad son rasgos de personaudades equilibradas, capaces de sobreponerse a las propias pasiones y par cialidades y que de ese modo, se hacen capaces de juzgar serenamente con justicia e in dependencia. La confianza en que se puede TRIBUNA LIBRE
HIGINIO MARÍN



lograr la justicia sin la ecuanimidad por procedimientos regulados es una apuestamuy aventurada e improbable. Pero, al mismo tiempo, es ciertamente imprescindible procurarlo para dificultar que las faltas de ecuanimidad personal se traduzcan sin obstaculos en abusos impunes.

No obstante, a la larga es imposible lograr una trama de procesos que garanticen por si solos la equidad de un sistema con indepen dencia de la cuandad moral de las personas. El proyecto de organizar las sociedades con expertos competentes de los que se puedan obviar sus virtudes personales para lograr sistemas administrativos rectos y eficientes, es inviable. De hecho, es una ensonación recurrente a la que son propensos los utopismos mas entregados al automatismo del progreso de la mano de laciencia y las nuevas tecnologías.

La obligación formal de impartir justicia dando a cada uno lo suyo precisa del ánimo persistente y la inclinación preferente para hacerio, a sabiendas de que cuando le damos a cada uno lo suyo, nos damos a nosotros mismos lo propio, a saber, la integridad inabenable del hombre de bien. Esa integridad es un rasgo apreciado desde el principio de nuestra tradicion y lo expreso Socrates con cenida precision, preferir padecer injusticia que cometería.

Al final, todas las personas que han de juzgar a otras y mucho más si han de administrar justicia en sociedades abiertas, se encontrarán, antes o después, con un dilema al que les enfrenta su propia posición de poder. Como el rey Salomón tendran que elegir lo que más desean y decidir si entre todos los demás bienes y cualidades prefieren o no un «corazon sabio».

Hay que admitir que, al respecto de todo lo anterior, la idea misma de corazon parece evanescente y poco operativa para pensar las dinamicas funcionales de instituciones con

procesos complejos y muy tecnificados. Desde luego que un corazón sabio no puede sustituir ni prescindir de la pericia competente y experta, ciertamente. Pero Tocqueville acertaba cuando afirmó que los sistemas de gobierno y sus instituciones se asientan sobre un lecho idiosincrático y fluido, pero decisivo: los hábitos del corazón. Así los llamó el genial tratadista francés.

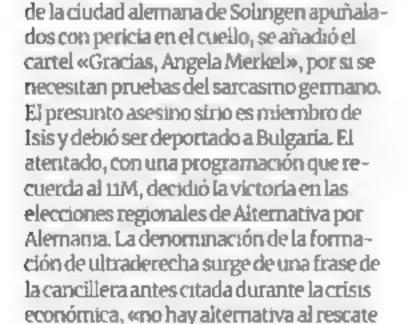
La idea de hábito del corazón incluye la afirmación de que el corazón está hecho de costumbres que lo modulan y orientan, y que como tales costumbres son objeto de educación y entrenamiento. Un corazón cultivado no es una emotividad hiperestimulada y exquisita, sino el conjunto de costumbres logradas mediante el reiterado vencimiento de anclinaciones torcidas y en favor del «sentirmento del deber», de lo mejor y sus obligaciones. Un corazón sabio es aquel para el que tales deberes y obtigaciones se han hecho armables, en toda la amputud de los sentidos dei término. Se puede decir de otro modo: un corazón sabio es aquel en el que el sentimientodel deber se ha hecho fuerte y persistente aguzando la inteligencia de lo justo y lo mejor.

viene por inspiración ni es ninguna clase de revelación súbita, sino algo más común, pero sin lo que nadie responsable asumiría la toma de decisiones graves, la serenidad. Puede parecer que no suma mucho a la estabilidad de ánimo que son la ecuanimidad o la equidad. Pero en la serenidad hay una dimensión cognitiva aludida como el estado a salvo de cualquer clase de ebnedad, sobre todo la procedente de pasiones desmedidas. El hombre sereno es el capaz de una vigilia que nos conduce en la oscundad de los pleitos y disimulos entre intereses encontrados.

Más allá de la imprescindible independencia formal, la independencia real corre por cuenta personal de los lueces, y, como no podría ser de otro modo, la independencia real no es ni más fácil ni más frecuente que la formal. Así que además y más allá de un poder institucionalmente independiente, io deseable sería que fuera un poder serenísimo.

Rector de la Universidad CEU Cardena Herrera (CEU-UCH) de Valencia

Alemania deporta en masa



En el túmulo improvisado a los tres vecinos

de los países» como España. Los árumos recalentados en nuestro entorno, por no hablar del tráfico incesante de irregulares, aconsejan desplazar el focorni gratorio a un país hermano como Alemania. TRIBUNA LIBRE
MATÍAS VALLÉS

La conclusión de que la extrema derecha se nutre del fracaso de una sociedad 'multikulti', enterrada por Merkel en 2010, peca de miope. La CDU democristiana y equiparable al PP decreta por boca de su lider Friedrich Merz que «vivimos en un estado de emergencia nacional». Y el timorato canciller Olaf Scholz, al frente de un Gobierno equivalente a PSOE/Surnar, acaba de recetar que «debemos llevar a cabo deportaciones masivas de las personas que no tienen ningún derecho a permanecer en Alemania». Entre ellos figuraba el presunto asesino siño.

Es decir, la práctica totalidad del espectro

político alemán postula «deportaciones en masa». Se podría habiar de oportunismo político hasta que se lee en Der Spiegel, semanario de impecables credenciares progresistas, esta pregunta hiriente en una entrevista a Scholz sobre su pasividad en las expulsiones:

—Señor Canciller, ¿por qué anuncia planes que no lleva a cabo?

El periodista reprocha a su primer ministro que «43.000 personas viven aquí pese a estar obligadas a abandonar el país inmediatamente». El socialdemócrata tranquiliza a los lectores. «La deportación en masa es un objetivo ambicioso, pero queremos lograrlo».

•

Matias Valies es periodista

38 | Opiniones Domingo, 8 de septiembre de 2024. LaOpinión

EL PRISMA

¿Habrá un nuevo sistema de financiación autonómica?

Las cosas cambian con dolor

La realidad es tozuda. Y muestra que nada es inamovible. Sí, las cosas cambian. Más cuanto más tiempo pasa. Por eso sorprende que se exhiba la misma tozudez para impedir que las cosas cambien. Aunque se haga sibilinamente en la línea gatopardiana de que todo cambie para que todo siga igual. Pero, normalmente, no es esa la actitud. Lo más común es que quienes

pretenden luchar contra el tiempo y conseguir que todo permanezca tal cual, los que se invocan a la máxima de «siempre se ha hecho así», los reaccionarios que van más allá de los conservadores, todos esos se suelen oponer frontalmente a cualquier tipo de alteración del orden existente. Aunque no les

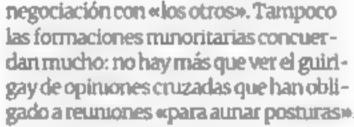
desagrade. Hay una alteración radical del sistema de financiación autonómica. Que está muerto y bien muerto desde hace tiempo, Exactamente desde que los grandes partidos abandonaron las políticas de consenso y se echaron al monte del disenso y del enfrentamiento irreflexivo y radical a lo que proponga el otro. Y el miedo les Impidió remover un avispero que se presuponia peligroso. Por otro lado, tampoco se trata de elogiar y aferrarse beatificamente a los consensos, concordias y concibaciones, comulgándolos como piedras de molino y ensalzándolos como la concreción de lo ideal: ¿qué credibilidad tienen, si no, cincuenta años después, determinados acuerdos de cuando la 'Estupenda del 78'?

Mejor reconocer que el sistema vigente de financiación autonómica lleva tiempo con bastante tierra encima, Bien podrido y agusanado, seguro. La pruebaes tantas proclamas y soflamas sobre la necesidad de cambiarlo desde hace al menos tres legislaturas, sin que los partidos dominantes hayan movido aún un dedo para hacerlo más equitativo y justo «entre iguales».

Queda claro que, sea lo que sea - porque falta una explicación gubernamental al detalle-, el concierto catalán, o como se le quiera llamar, más que poder marcar, de hecho marcará fehacientemente el parto de otro sistema de financiación autonómica distinto al que fija la LOFCA. Nada de extrañar, habida cuenta de la moperancia e incompetencia de la mayoría de los partidos para conseguir el supuesto objetivo propuesto: reformarlo para mayor eficiencia y, sobre todo, mas equitativo entre las autonomías.

Sí, vale, Sánchez ha tirado por la calle de en medio en beneficio propio -explíquese qué líder no lo hace-intentando cambiar en segunda instancia todo el sistema a partir de la singularidad cata-

> lana. Objetivo este inconfeso e inconfesable, pero claramente deducible. Pues el problema viene slendo que ni siquiera los partidos del famoso bipartidismoson suficientemente hábiles como para ponerse de acuerdo internamente y acudir con una posición acordada a la mesa de



Por si sí, por si no, Sánchez sigue siendo hábil y, fiel a sí mismo, oportunista: pretende convocar una Conferencia de Presidentes autonómicos para hablar de... ¡vivienda! El cabreo del PP es explicable, pero inexplicable al mismo tiempo, pues no se sabe muy bien en qué términos se puede conversar y acordar sobre financiación autonómica con tanta. postura «popular» divergente. Lo mismo hay, más o menos, entre los presidentes regionales del PSOE.

Eso sí, a todos les unen dos cosas, el rechazo al concierto catalán (cualquier cosa que sea) y la perentoriedad de reforma del sistema de financiación autonómica, por mucho que sea un cadáver ya putrefacto. Ambas cosas quedaran frustradas. «La cosa que sea» seguirá si, como parece, Sánchez aguanta haciendo equilibrios inauditos hasta dentro de tres años. Y también desviará la otra cosa intentando negociaciones bilaterales con cada una de las 17 autonomías, a las que ya promete más financiación (que viene de Bruselas) para acallar el vocerio. Más de una y más de dos picarán. Entonces, el nuevo sistema de financiación autonórruca quedará pando, Con dolor, claro a



Cuestión de dinero

El nuevo sistema de financiación a la carta para Cataluña, que Sánchez ha acordado con una parte de sus aliados separatistas, es el agravio definitivo hacia las regiones más pobres de Espana, que llevan cuarenta años financiando a la burguesia vasca y navarra y, ahora también, les tocará pagar la fiesta de los ricos de Cataluña.

El que esto se haga en nombre de la socialdemocracia resulta muy apropiado para que los votantes vean cómo defiende la izquierda la igualdad de todos los españoles y la promoción social de los más desfavorecidos cuando está en juego que la elite progresista pueda seguir instalada en el poder.

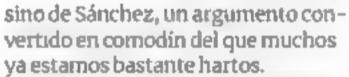
Concierto, cupo, acuerdo bilaterai o soberanía fiscal, se llame como se llame el enjuague, está claro que Cataluña contará con un sistema de financiación distinto del resto de autonomías del régimen común, vieja aspiración la CiU de Pujos que, finalmente, adquirirá carta de naturaleza con un presidente socialista al frente del Gobierno regional catalán. Más aún: Cataluña tendrá ese modelo idéntico al vasco y navarro, y Feljóo no lo revertirá cuando llegue al poder Como es bien sabido, el PP es el PSOE con cinco años de retraso, y uno de los mayores tumbres de honor que se colocan a sí mismos los dirigentes populares cuando están en las instituciones es presumir de que no tocan ni una coma de las leyes aprobadas por sus antecesores socialistas. Así les

El problema para Sánchez no es la oposición del PP, algo que se da por descontado, sino el rechazo de sus propias bases a un acuerdo que humilla a las regiones gobernadas por el PSOE y las condena a permanecer en el subdesarroilo respecto a las que están en poder del independentismo. No parece tampoco que vaya a llegar la sangre al río, porque en estos momentos no se avizora ningún personaje capaz de desbancar a Sánchez de la secretaría general del partido en un congreso para el que no queda tiempo material de orquestar un movimiento

de oposición interna medianamente solvente El último recurso de García Page y Lambán de frenar el concierto catalán es ordenar a sus diputados en el congreso que voten en contra. Solo falta que les hagan caso llegado el momento de apretar el botón, algo que está también por ver.

¿Y las comunidades del PP? Pues





Para salvar este obstáculo, Sánchez pretende reunitse cara a cara con cada uno de los presidentes populares para hacerles una oferta que no podrán rechazar O sea, dinero. En abundancia, además. La cuestión es si Murcia va a rechazar esa mejora de la financiación que lleva reclamando durante más de una década, solo para mostrar su rechazo a la soberanía fiscal de Cataluña que, como hemos dicho antes, Feijóo no derogará si finalmente se aprueba y el gallego llega a La Moncloa.

Se trata de un feo dilema que interpela directamente a López Miras cuando llegue el momento de ese cara a cara que, en primera instancia, Feijóo ha ordenado rechazar a todos sus presidentes según les vaya llegando la convocatoria de la presidencia del Gobierno. ¿Con qué cara podrá seguir reclamando más financiación después de rechazaria de plano?

Lo inteligente sería aceptar el dinero y luego seguir rechazando en las cortes el concierto catalán. Sería una deslealtad hacia Sánchez, claro, pero teniendo en cuenta la manera en que actúa el personaje, no parece que ese doble juego vaya a convertirse en un drama nacional.



@VidatCoy

@PabioMolinaLD

Domingo, 8 de septiembre de 2024

COMITÉ FEDERAL SOCIALISTA



La presidenta del PSOE, Cristina Narbona; el presidente del Gobierno, Pedro Sanchez, y la vicepresidenta primera, María Jesús Montero, ayer.

Sánchez sortea el concierto catalán y defiende una financiación federal

El presidente garantiza ante el PSOE «singularidades» para todas las autonomías para aliviar las críticas internas sobre el acuerdo PSC-ERC

IVÁN GIL / MAY MARIÑO JUAN RUIZ SIERRA Madrid

Algunos esperaban más, pero el comité federal del PSOE de ayer fue más o menos como siempre Un poco de crítica, en un tono más contundente ante los periodistas que ante los compañeros de partido por parte de algunos líderes territoriales, pero poco más. El presidente de Castilia La Mancha, Emiliano García-Page, recrimino que «la política de los independentistas ha mediatizado la polí tica española durante años» y que los socialistas «no podemos contradecimos en nuestros principios y valores», tras apuntar a que el acuerdo «filtrado» por ERC «no es progresista» y «no se puede re nunciar a la progresividad».

En su intervención ante el má ximo órgano del PSOE entre con gresos, Pedro Sánchez pasó de puntillas por el concierto catalán. No pocos dirigentes acudieron a la cita reclamando más información

sobre el acuerdo que el PSC y ERC firmaron para la investidura de Salvador Illa como president de la Generalitat. Frente a ello, el líder de los socialistas se limitó a referirse a la financiación autonómica. para diseñar un modelo federal que extienda «a todas las comunídades autónomas» que lo reclamen más transferencias de competencias y reconocimiento de «singularidades». Una suerte de café para todos o, al menos así lo ha dibujado, al mostrarse dispuesto a que las comunidades autónomas «recaben más gravámenes», «En financiación el verda dero debate no es entre territorios, sino entre modelos», defendió para cambiar los términos de la discusión política por el concierto catalán.

Nuevos tiempos

Un modelo que describió como «una nueva etapa autonómica» que derive en un Estado federal. A partir de ahí intentó aplacar las criticas sobre los privilegios a Cataluña, sin mencionar estos argu«No se pueden poner patas arriba los consensos constitucionales», afirma García-Page

El jefe del Ejecutivo admite su debilidad en el Congreso y llama al PP «al diálogo y el acuerdo» mentos que han hecho entrar en ebullición a varios territorios socialistas, porque con estos cambios se crearía «un sistema de financiación más justo» y, sobre todo, «más recursos». Tras ello volvió a insistir en su propuesta de duplicar el fondo de compensación territonal, pero asociándolo a la corresponsabilidad.

Pedro Sánchez arrancó su in-

forme politico celebrando el «logro socialista» de que la Generalitat esté en manos de Salvador Illa.
Una investidura a cambio del concierto catalán que ha generado
una contestación más transversal
de lo habitual en el partido. El líder
de los socialistas asoció la conquista de la Generalitat por parte
de los socialistas catalanes para
«hacer avanzar en progreso convivencia y cohesión a Cataluña».

«Gobernar es un privilegio pero también puede ser duro», reconoció ante el «coste personal» de los ataques y el «coste aún mayor» de los «hermanos o la pareja», en referencia al caso Begoña Górnez y al que atañe a su hermano David Sánchez. Algo que le «hizo mella», se sinceró, para insistir: «Tengo la certeza de que merece la pena» seguir al frente del Ejecutivo para «transformar España». «Si el precio es la difamación y la intimidación, apretamos los chentes y tiramos hacia adelante».

Sánchez reiteró aquello de que «merece la pena» hacer política y pidió a PP y Vox que «abandonen la oposición destructiva» porque «hay Gobierno para largo». Una idea de futuro que también alimentó al confirmar que se presentará a la reelección como secretario general del PSOE en el proceso de renovación del partido que ahora se pone en marcha.

Ver los papeles

Page no desaprovechó la ocasión de barrer para casa e insistió en ver el acuerdo entre PSC y ERC sobre la financiación catalana. El presidente manchego cree que los socialistas catalanes sienten «verguenza ajena» por el pacto divulgado por Esquerra y por eso no hay imagen de Illa firmando el acuerdo. Afirmó, además, que evitar que gobiernen PP y Vox «no es un cheque en blanco para jugar con los valores y los principios del PSOE» y que no vale estar en el Ejecutivo «a cualquier precio», por lo que «no se pueden poner patas arriba los consensos constituctonales»,

Sanchez fue por otros derroteros y reivindicó el «optimismo»,
aunque no son pocos los socialistas que auguran una legislatura
endiablada ante la debilidad parlamentaria del Ejecutivo, que depende de Junts para todo. De momento, la etapa está marcada por
la sequía legislativa, con pocas leyes aprobadas en el Congreso más
allá de la amnistía.

Con o sin apoyos

Pero el secretario general del PSOE no pierde la esperanza. Incluso si no logra sacar adelante los Presupuestos del año que viene, que el Gobierno está a punto de presentar, y tampoco aprueba las leyes recogidas en su acuerdo de coalición con Sumar, piensa seguir adelante contra viento y marea.

Sus colaboradores insisten en que la parálisis obedece a la sucesión de comicios, y minimizan las dificultades a la hora de poner de acuerdo a un bloque de investidura que incluye a fuerzas tan dispares como Podemos y el PNV, con Junts cada vez más reacio. Pero in cluso si esta actitud se mantiene, en la Moncloa dicen estar tranqui los. Al fin y al cabo, señalan en el PSOE, la única manera de acabar con esta legislatura pasaría por una poco probable moción de censura del PP junto a Vox y Junts.

COMITÉ FEDERAL SOCIALISTA

Illa asegura a los barones del PSOE que la solidaridad «no está en duda»

El president de la Generalitat intenta rebajar los temores de los líderes territoriales de su partido ante el acuerdo con los republicanos

JUAN RUIZ Madrid

Salvador Illa intervino ayer ante el comité federal del PSOE justo después de Pedro Sánchez. Durante un discurso a puerta cerrada medido al milímetro, el nuevo president de la Generalitat se esforzó en rebajar los temores de los líderes territoriales ante su pacto de investidura con ERC, que recoge la capacidad de Cataluña de recaudar todos los impuestos que se generen en su territorio. Si llega a entrar en vigor, cosa que no está nada clara porque primero debe ser aprobado en el Congreso por mavoria absoluta, la comunidad saldrá del régimen común de financlación con este nuevo modelo. que no concreta el cálculo de las partidas destinadas a la solidaridad interterritorial. Pero Illa garantizó que este concepto no está en rangún caso en cuestión.

«La solidaridad no se ha puesto, no se pone ni se pondrá en duda por parte del PSC. Lo he dicho en público y en privado, mi proyecto es un autogobierno fuerte, en el que se inscribe el acuerdo de financiación y una implicación en la mejora de España en una Europa de horizonte federal. Cataluña no solo no se va, sino que vuelve», sostuvo, según fuentes presentes en el encuentro, el líder de los socialistas catalanes, que puso el foco en su paso por el Gobierno central (fue ministro de Sanidad durante la primera y peor etapa de la pandemia del coronavirus) para acabar concluyendo: «Sé lo que es España y lo que es Cataluña».

Indultos y amnistía

En un mensaje destinado a colec tivizar su reciente triunfo en las elecciones catalanas, que le ha permitido llegar a la Generalitat gracias a sendos pactos con ERC y los Comuns, Illa reconoció el mérito del PSOE en este desenlace «Ha sido el resultado de una acción politica concreta, metódica, decidida, audaz y flexible, pero con un objetivo claro, ejecutada a lo largo de estos siete años por la organización política más importante, más longeva y que mas estabilidad ha proporcionado a España durante estos últimos 40 años: el Partido Socialista Obrero Español», argumentó.

«Ha sido el dialogo, dentro de la ley, pero dialogo; han sido los induitos, que para algunos rompían España; ha sido la modificación del Código Penal, que para estos mismos volvía a romper España, y ha sido la ley de amnistía, sí, una ley que, pese a que algunos se resisten a aplicar, no solo no ha roto nada, sino que ha ayudado a superar, por el bien de Cataluña y España, unos años malos para todos. Ha sido este partido, el PSOE. Ha sido la política que ha practicado este partido», continuó el president de la Generalitat.

Carrusel de elogios

Y dentro de este esfuerzo, Sanchez ocupa un papel principal. «Sin su acción política, no habríamos llegado hasta aquí ni probablemente yo sería president de la Generalitat», insistió el líder catalán

Poco antes, durante su intervención inicial, en abierto, Sánchez también se volcó en los elogios a Illa. Nada más empezar su discurso, dejando claro que respalda y defiende la nueva financiación catalana, en la que por otra parte no se detuvo, el jefe del Ejecutivo dijo: «Hasta hace no mucho tiempo en Cataluña se hablaba de conflicto o directamente no se hablaba. Cuántas oportunidades perdidas, cuántas amistades rotas por este asunto. Hoy se ha reconstruido la convivencia, hoy hay un president que trabaja por la umón entre catalanes y con los pueblos de España. Este es sobre todo un logro tuyo, Salvador. Así que president, cuenta con el apoyo del Gobierno de España. Siente el respaido de los compañeros del PSOE».



arradot ma saudia a sus companei da del PSOE, ayer, udi ame el conne led

Discurso de Gamarra, «Harakıri socialista»

El PP denuncia que el presidente «purgará» a sus críticos en el PSOE

«Algunos pueden pensar que (Pedro) Sánchez se va a China a aprender del Partido Comunista sobre

M. A. RODRÍGUEZ Madrid disciplina interna, pero yo tengo la sensación de que Sánchez se va a China para que el Partido Comunista aprenda de él»,

sostuvo ayer la secretaria general del PP, Cuca Gamarra, antes de denunciar que el líder del PSOE prepara una «purga» en su partido para desterrar a todos aquellos que estan en contra de la financiación singular catalana. Además, reprochó al jefe del Ejecutivo que no haya dado ninguna explicación en el comité federal del PSOE sobre el pacto alcanzado con ERC para hacer president de la Generalitat a Salvador Illa.

Desde Soria, Gamarra criticó que Sanchez no haya ofrecido dato alguno sobre el acuerdo a los barones socialistas: «Ni una sola explicación porque es indecente». En esta línea, señaló que supone la «ruptura de la caja única» y que solo trae «insolidaridad y desigualdad»

Además, la durigente del PP puso el foco en el congreso federal que el PSOE ha convocado para

finales de noviembre. «Un congreso —dijo— para entronizar como ideario socialista la desigualdad, los privilegios y el egoísmo, un congreso para que le aplaudan (a Sánchez) y avalen las políticas de un lider que está llevando al PSOE a su extinción».

Gamarra recalcó que esa cita será en la que el PSOE se haga el «harakori» y firme «su acta de defunción» para convertirse en el PSC, con un programa basado en la «desigualdad legal» por la amnistia, la «insolidandad económica» por la financiación singular, y la «división cultural» por la inversión lingüística. «El PSOE no ha convocado un congreso, lo que ha convocado es el funeral del socialismo», sentenció la líder conservadora, pocos minutos después de que Sánchez hablara en el comité federal de su partido.

Gamarra destinó buena parte de su discurso a criticar al Gobierno por comparar la fiscalidad diferenciada de Soria, Teruel y Cuenca con la finan ciación catalana, «Estoy aquí para defender que los ciudadanos de Soria, de Teruel y de Cuenca no sean utilizados politicamente por Sánchez ni por los suyos para justificar lo injustificable, el golpe definitivo de la cohesión social y a la igualdad».

Domingo, 8 de septiembre de 2024

ANIVERSARIO DE LA TRAGEDIA

Las víctimas del seísmo de Marruecos esperan las ayudas un año después

El Gobierno alauí asegura haber costeado la reconstrucción de las casas de 88.000 familias, pero el dinero llega con cuentagotas y apenas se notan avances

MARC FERRÀ

Abdelkebir rellena poco a poco la base de lo que será su nueva casa con gravilia que va transportando con una carretilla. Por ahora solo se ve un pequeño muro de cemento que delimita los extremos y las varillas de acero que esperan reforzar los puares. En ese musmo lugar, hace un año el techo bajo el que vivía se derrumbó por el terremoto de magnitud 6,8 que golpeó su región, al suroeste de la ciudad marroqui de Marrakech. Abdelkebir sobrevivió, pero perdió a ocho miembros de su familia. Murieron cerca de 3.000 personas y más de 5,000 resultaron heridas.

Este hombre, de unos 50 anos, leva un año viviendo en una tienda de campaña con su mujer y su hija. Aún le duele la pierna que se fracturó al quedarse atrapado. El médico le recomendó no hacer grandes esfuerzos, pero él no concibe estar parado. Cuando recibió el primer pago de las ayudas estatales para la reconstrucción se puso manos a la obra: «Si no trabajo en la construcción de mi casa, me voy a quedar viviendo en la tienda», relata.

Su hermano, ya ha logrado levantar los muros, los otros vecinos también van empezando poco a poco, al ritmo que pueden y, sobre

Mohamed y su familia viven bajo

un techo de lona. Han juntado va-

rias tiendas de campaña para tener

un pequeno salon independiente de

ta habitación, la segunda tienda es-

tá liena de los muebles y objetos que

recuperaron entre los escombros.

Viven en un descampado a las afue-

ras del pueblo de Asni, en el Atlas

marroquí, una de las zonas devas-

tadas por el terremoto que hace un

como estar en el hammam (baño

marroqui)», bromea su mujer. Mo-

hamed se ganaba la vida vendiendo

minerales a los turistas, pero tras el

res, pero hace tres meses que espe-

ran las ayudas para continuar. Su

vida, como la de tantas familias

«En verano hace mucho calor, es

año golpeó la región.



Una mujer, ante la tienda de campaña en la que vive en Douar Ben Hamed, cerca de Amizmiz, esta semana.

todo, que van recibiendo las ayudas. Temen otro invierno en las tiendas de campaña o las cabañas que han levantado de manera precama.

«Por ahora he recibido 20.000 dírhams (1.850 euros). Cuando termine la primera fase esperaré a recibir la segunda parte para seguir construyendo», relata Abdelkebir. Prevé recibir unos 8 000 dírhams (7.400 euros), pero tendrá que anadir dinero de su bolsillo. Su pueblo, Ouirgane, es un punto de paso fre-

cuente de turistas, y una de las zonas donde la reconstrucción esta más avanzada.

Subvenciones por fases

Una de las condiciones del Gobierno para recibir la subvención es que las viviendas se levanten siguiendo medidas antisismicas, con pilares reforzados. Las ayudas van llegando por fases, cuatro en total, y antes de pasar a la siguiente tienen que validar el plano de la obra y mandar fotos a los arquitectos responsables para demostrar que siguen las directrices. Aunque algunas familias ya han empezado, otras aguardan con indignación y resiliencia.

Según el Gobierno marroquí, unas 88.000 familias han percibido ayudas para reconstrucción, más de la mayoría han recibido solo la primera fase de la subvención y cerca de mil han completado el importe total. Según anunció el Gobierno después del terremoto, las cantida-

des serían de 80.000 dírhams para la rehabilitación de viviendas parcialmente derrumbadas y 140.000 para las casas completamente destruidas. Hasta el momento se han concedido más de 55.000 autorizaciones para la reconstrucción de viviendas dañadas, según un comunicado de las autoridades.

En muchos de los casos, aunque la vivienda no quedara reducida a escombros, sus propietarios han tenido que demolerla antes de levantarla de cero. Para estas situaciones, la ayuda ha sido la misma que si la casa solo necesitara una rehabilitación, aseguran vecinos de la región. «Solo necesito electricidad y un techo que me proteja, ya terminaré la casa cuando pueda

En Amizmiz, ciudad de 15.000 habitantes, los campamentos siguen siendo el cobijo de muchas familias

añadir dinero», explica Fátima, una vecina de un pueblo cercano que víve en una cabaña.

Una dificultad añadida son los precios de los materiales: «Cada vez son más caros», explica uno de los obreros que trabaja en una de las obras, «el acero y el cemento pueden aumentar de una semana a otra», añade

En los centros urbanos, los trabajos avanzan mas lentamente que en los pueblos. En Amizmiz, población de 15.000 habitantes, los campamentos siguen siendo el cobijo de muchas familias: «Algunas han podido alquilar una casa o una habitación con los 2.500 dirhams (230 euros) que reciben cada mes de subvención mientras esperan recibir las ayudas para la reconstrucción», explica Abdalá •

Psicólogos voluntarios ayudan a los afectados a tratar el 'shock' postraumático causado por un terremoto que dejó sin hogar a miles de marroquís. La creación de puntos de encuentro es esencial para la recuperación mental

La comunidad de la resiliencia



seísmo no se ha querido separar de su familia hasta que terminen su vivienda. Han construido los pilaespera constante.

> «Si nos centramos en la salud mental, en la pirámide de necesi dades, el hogar es la base», explica

Mustapha Siali, psicologo y fundador de Educa Psy. Durante este último año ha estado trabajando en la región para acompañar a los afectados en lo que define como «resiliencia comunitaria». La urgencia y ias especificidades linguísticas, culturales y geográficas no permiten un acompañamiento psicologico clasico o individual. «Trabajamos con una visión de comunidad y de interacción entre ellos, hemos hecho grupos de escucha para trabajar entorno a la resiliencia», cuenta.

El trauma en los niños

Aunque todavía queda mucho trabajo por hacer, ha percibido una evolución positiva. Pone como ejemplo los ataques de ansiedad, que eran frecuentes entre la pobla ción tras el seismo. Uno de los grandes retos han sido los mños. «Detectamos problemas de había, agresividad, insomnio y trastomos alimenticios por la situación traumática que vivieron», explica Mustapha. Han creado espacios en los que se pueden sentir cómodos para intentar reducir la ansiedad.

Todos los actores humanitarios ponen el foco en la necesidad de trabajar poniendo a las comunidades en el centro y creando puntos de encuentro, también especificos para las mujeres. «Es básico ofrecer un espacio seguro para que se puedan expresar abiertamente. Una mujer, de higiene menstrual no va a hablar ante un hombre, ni va a expresar su tristeza», explica Anna Rosés i Belló, coordinadora de respuesta humanitaria de Oxfam en Marruecos.

Uno de los proyectos en marcha consiste en asegurar que puedan retornar o empezar una actividad económica, como una cooperativa de argán o la cria de animales. «Esto repercute en toda la familia y en que la reconstrucción se acelere», apunta la voluntaria.

Política y redes sociales

EE UU amenaza veladamente a Brasil por su batalla con Musk

La FCC avisa de que el veto a X puede afectar a las inversiones estadounidenses en el país

ABEL GILBERT **Buenos Aires**

Nicolás Maduro y Luiz Inacio Lula da Silva no atraviesan el mejor momento de su larga relacion política, pero ambos mandatarios han encontrado un punto de convergencia frente a Elon Musky su red social. El primero lo tachó de «satáruco» y responsable de diseminar «violencia», «odio» y la «guerra civil» en Venezuela. Ei presidente brasileño, por su parte, ha respaldado al Supremo Tribunal de Justicia (STJ) de su país en su disputa con X y su dueño. «La justicia brasileña puede haber dado una señal de que el mundo no está obligado a soportar el todo vale de extrema derecha de Musk solo porque es rico», dijo Lula.

Los comentanos del presidente son parte de una polémica de mayor alcance con el magnate sobre la libertad de expresión, las cuentas de extrema derecha en su red social y los mecanismos de desinformación de las llamadas «mili» cias digitales» que abonaron el intento de derrocamiento de Lula el 8 de enero de 2023.

El juez Alexandre de Motaes, la

bestia negra de los simpatizantes del expresidente Jair Bolsonaro, ha impulsado la suspension de la plataforma en todo el país debido a la negativa de Musk de nombrar a un representante legal en Brasil y por incumplir la orden de moderar los contenidos dictada por el magistrado, a quien el magnate ha calificado de «dictador» y «censor», además de divulgar memes degradantes sobre su persona.

Contralas 'fake news'

El tríbunal habia emitido previamente órdenes para bloquear vanas cuentas en esa red como parte de la investigación sobre la propagación de fake news y los discursos de odio que buscan erosionar los cimientos de la democracia. De Moraes ordenó además multar con unos 8.000 euros a quien use una red privada virtual VPN para entrar en X desde Brasil.

Lula no dudó en convertir el caso X en una cruzada en defensa de los intereses nacionales a pocas semanas de las elecciones municipales del 6 de octubre. En este contexto, Starlink, la empresa de Musik, anunció a la Agencia Nacional de Telecomunicaciones (Anatel) que bloqueará el acceso a X y



con el apoyo de Milei, que ha tachado a Lula de «tirano» por avalar un «acto de opresión»

dijo, no obstante, que seguiría impugnando las órdenes del Supremo en los tribunales. La empresa presta servicios de internet por satélite a unos 250.000 abonados en Brasil

Musk fue el principal interesado en asociar a Brasil con Vene-

disposiciones de De Moraes. «A menos que el Gobierno brasileño devuelva la propiedad confiscada degalmente de X y SpaceX, buscaremos tambien la confiscacion recíproca de los activos del Gobierno», escribió en respuesta a un vídeo en el que un presentador de televisión informa sobre la incautacion en Republica Dominicana de un avión perteneciente a Maduro, «De Moraes merece cárcel por sus delitos», aňadió. Musk cuenta en la region con el apoyo de Javier Milei, que ha calificado a su colega brasileño de «tirano» por avalar un «acto de opresión»

Presidencia de Argelia / EFE

El empresario cuenta zuela en sus diatribas contra las Los efectos de la orden del STJ se han sentido de inmediato en Brasil Muchos usuanos han abierto cuentas en Threads, propiedad de Meta, y Bluesky

En este contexto, Brendan Carr, de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) de Estados Unidos, lanzó una advertencia a Anatel. «Estas acciones punitivas apoyadas por el Gobierno de Lula están minando la confianza en la estabilidad y previsibilidad de los mercados regulados en Brasil. Los lideres empresariales de EE UU se preguntan si Brasil va camino de convertirse en un mercado no invertible», dijo Carr

Cita electoral en el norte de África

Tebboune aspira a la reelección en las presidenciales de Argelia

La mayoría de los partidos de la oposición renunciaron a presentarse a unos comicios donde se da por descontada la victoria del mandatario

M. F.

Argelia vivió ayer unas elecciones presidenciales con un guion sin mucha intnga y con un protagonista principal. Abdelmadud Tebbou ne, actual presidente del país, quien

previsiblemente ganará la reeleccion. En estos comicios, que se hanavanzado tres meses, no participaron la mayoría de los partidos de la oposicion. Además de la candidatura oficialista, solo dos partidos más concurrieron: el Frente de Fuerzas Socialistas y la formación islamista. Movimiento de la Sociedad por la

Paz. El país vive inmerso en un endurecimiento de la represión y la autocensura se ha impuesto entre la oposición y las organizaciones que apoyaron las protestas contra el régimen, según los analistas y organizaciones proderechos humanos.

Tebboune llegó al poder hace cinco años tras unas elecciones en



Tebboune deposita su voto, aver

la que la participación rozó el 40% y con un importante enfado en las calles y llamadas al boicot. En 2019, miles de manifestantes salieron a protestar cada viernes para exigir reformas. La intención de Abdelaziz Bouteflika de presentarse a un quinto mandato, tras presidir el pais durante dos décadas, exacerbó las protestas, que pedian desalojar a la élite politica que llevaba decadas en el poder Finalmente, el dirigente, de 80 años, renunció al cargo.

Uno de los elementos de mayor interés de las elecciones será la participacion al cierre de la presente edición no se habían publicado los resultados-, ya que en las últimas citas en las urnas el porcentaje ha sido bajo. Si en las presidenciales de 2019 fue del 39%, en las legislativas de 2021 solo votaron el 30% de los electores •

Presidencia de Argentina / Reuters

La**Opinión** Domingo, 8 de septiembre de 2024

Internacional | 43

TRENË SAVIO

Dos realidades aterradoras casi en partes iguales se desdibujan en las palabras de Jean-Pierre Lacroix (Paris, 64 años), encargado de Operaciones de Paz de la ONU. El mundo se encuentra probablemente en su pico más alto de conflictos desde la Segunda Guerra Mundial, y la extrema división de los actores globales, con Europa y EEUU por un lado, y Rusia y a menudo China por el otro, están volviendo la tarea de dar una paz real y duradera a muchos paises en conflicto, un objetivo cada vez más dificil de alcanzar. Todo ello cuan do «los conflictos están más interconectados que nunca» y «se están sobrepasando los límites del derecho humanitario internacional, con violaciones masivas», dice este diplomático francés con 30 años de carrera diplomática.

Dice usted que las divisiones entre las potencias están debilitando los esfuerzos de la ONU para poner fin a los conflictos.

— Es muy sencillo; las misiones de mantenimiento de la paz son creadas por el Consejo de Seguridad de la ONU y todas tienen como objetivo lograr una paz duradera. Pero estas misiones no pueden cumplir [con esa misiones no pueden cumplir [con esa misiones no pueden cumplir [con esa misione | ni avanzar en esos esfuerzos sin un apoyo conjunto y comprometido de los Estados miembros. Y hoy tenemos menos de eso; tenemos más división. Esto socava las posibilidades de cambios políticos.

— ¿Podrían desaparecer las misiones?

mente hay más de 70.000 cascos azules (en todo el mundo), que hacen todo lo posible para proteger a los civiles y mantener los altos el fuego. El problema es que el objetivo final de las misiones es que el proceso de paz se complete y que los países alcancen paz y estabilidad. Esto se ha logrado en muchos países como Camboya, Timor-Leste, Sierra Leona y Liberia, pero ocurrió en el pasado, en una época en la que había una mayor unidad.

--- Y, en esta división, algunos de los bandos en disputa han aprovechado para poner en discusión a la ONU. ¿No ha finalizado así, en 2023, la misión en Malí?

Tuvo un papel importante.

- ¿En el Congo también, verdad?

- Especialmente en el Congo oriental, tenemos la combinación de tres factores. El primero es un Estadodébil, especialmente [engarantizar] la seguridad y el Estadode derecho. En segundo lugar, ha habido una proliferación de grupos armados que operan tanto confines



El máximo responsable de operaciones de paz de la ONU, Jean-Pierre Lacroix, fotografiado en Ginebra (Suiza).

JEAN-PIERRE LACROIX

El encargado de Operaciones de Paz de la ONU echa de menos otras épocas del pasado en las que las grandes potencias estaban «más unidas» y comprometidas en el objetivo de propagar la paz en el mundo. Aun así, reconoce que no teme por las misiones que Naciones Unidas tiene operativas

«El número de conflictos que impactan masivamente en civiles no tiene precedentes»

económicos, como la explotación de recursos naturales, y que también son fruto de tensiones étricas. Y, tercero, ha habido interferencias de países vecinos. La misión Monusco ha estado allí por más de dos décadas, y este año la última retirada ha sido de Kivu del Sur Pero los próximos pasos de esta retirada aún deben ser examinados y decididos mediante consultas entre la ONU y



«La posición de la ONU sobre el Sahara Occidental no ha cambiado desde 1991» el Gobierno del Congo, y en última instancia deberán ser aprobados por el Consejo de Segundad.

— Pero fue el Gobierno congoleño el que pidió que se fueran.

 Eso es correcto. Sin embargo, el presidente Félix Tshisekedi tambien ha dicho repetidamente que la retirada debe ser gradual y respon sable para que la situación no se detenore. Actualmente, el número de civiles que protege Monusco sigue siendo significativo. En algunas zonas incluso estamos solos y hay muy poca presencia del Ejército congoleño.

— ¿En el sur de Líbano están pudiendo cumplir con su mandato? Informes hablan de disparos a posiciones de Naciones Unidas.

- Es una situación obviamente muy compleja y preocupante debldo al intercambio de fuego (entre el Ejército israelí e Hizbolá] todos los días desde [los atentados de Hamas] del 7 de octubre. Ha habido una intensificación de la violencia, con muertes de civiles en ambos lados, desplazamientos masivos de población y varios cascos azules hendos; incluso ha sido asesinado un contratista de UNIFIL (la Fuerza Provisional de las Naciones Unidas para el Libano). He visto personalmente los daños causados por los disparos en el área de la misión. Ahora, UNIFIL sigue cumpliendo con su mandato; es dificil, pero en cierta medida es más importante que nunca, porque es el único canal de comunicación entre las dos partes y juega un papel importante en la deconflictuolizacion. Debo añadir que todas las partes siguen apoyando la presencia de UNIFIL y que incluso quieren que juegue un papei en apoyar la implementación de [un eventual] cese al fuego. Aunque también nos hemos estado preparando para la eventualidad de un empeoramiento de la situación en el sur de Libano.

Francia ha sido el último gran país en dar un giro a favor de Marruecos en su plan sobre el Sáhara Occidental.

— La posición de la ONU respecto al Sáhara Occidental no ha cambiado y está basada en la resolución dei Consejo de Seguridad [de 1991, que reconoce el derecho del pueblo saharauí a su autodeterminación] Tampoco he recibido ninguna indicación de los miembros del Consejo de Seguridad de que no estén considerando la extensión del mandato (de la misión de paz allí,

— ¿Alguna otra zona o país que le preocupe?

— Las situaciones más urgentes son en Oriente Próximo, Líbano, Congo, y también Sudán del Sur y República Centroafricana, Creo que es importante subrayar que estamos en un momento en que el número de conflictos extremada mente graves que impactan masivamente en la población civil es sin precedentes. El Sahel es asimismo muy preocupante. Y, por supuesto, muchos otros lugares, como Líbia.

Y son 75 años de los Convenios de Ginebra.

 Peronuestropapel es no rendir nos. Domingo 8 de sentiemo e de 10.24

FC Cartagena

El reto de unir juego y resultados

El FC Cartagena, que suma una única victoria lograda «en el peor partido» del conjunto albinegro, recibe a un Levante que llega dolido tras dos empates consecutivos en el tramo final de sus encuentros

ALFONSO ASENSIO

Regresa el Fútbol Club Cartagena al Estadio Municipal Cartagonova, con su afición, y frente a un gran rival de LaLiga Hypermotion: el Levante, El choque lo tiene todo, excepto un horario logico. A partir de las 16.15 (Movistar+) se medirán albinegros y granotas bajo el fuerte sol que se espera en la ciudad portuaria a esa hora, acompanado de las altas temperaturas -hay previsión de alcanzar los 31 grados- usuales de esta época del año en Cartagena. Las obligaciones comerciales del campeonato se imponen a las peticiones de clubes y aficionados - a través de la Federación de Peñas del FC Cartagena - y el encuentro queda mamovible

Al margen de esta circunstancia, que indudablemente afectará
al espectáculo, se dan cita junto a la
rambia de Benipila dos rivales con
pasado -véase el choque de la
temporada 2009-10-. Dos equipos
sólidos que, si bien persiguen diferentes objetivos en la categoría de
plata, pueden tutearse en el terreno de juego. Dos conjuntos que no
han empezado el campeonato de
la mejor manera y quieren corregir
su rumbo con margen por delante
en la cuarta jornada de liga.

Para lograrlo, tanto Cartagena como Levante deben mejorar ciertos aspectos de su juego. Por un lado, los locales sufren en transición defensiva con un centro del campo lento que «fisicamente aún no está al cien por cien» según admitió el propio Abelardo Fernández en la rueda de prensa prevía al choque También sufren de «despistes individuales» en la defensa del área. Reciben demasiados centros y demasiados disparos que le alejan de la posibilidad de ganar los partidos.

Lo peor es que esta situacion ha ido a peor. El Cartagena recibió doce tiros contra el Burgos, dieciseis frente al Real Zaragoza y veintitrés ante el Eldense Este último fue, sin duda, el «peor partido» del eguipo «sin balón», tal y como resumió Abelardo. Sin embargo, es el único, hasta ahora, que ha signifi cado la victoria para los albinegros gracias a acciones individuales. El reto contra el Levante es unir el buen juego colectivo que sí tuvo por momentos en los dos primeros partidos y el resultado de la última jornada.



El 'Pitu' Abelardo, en un entrenamiento con el grupo.

Apuntes

Calero: «Es un partido especial»

El exentrenador albinegro y actual técnico del Levante UD, Julián Calero, regresa al Cartagonova tres meses después de su marcha en junio y ha catalogado el choque entre su Levante y el Cartagena como «un partido especial» para él. «Aunque fueron diez meses, fueron muy intensos. Hubo una fusion con la gente y con el entorno que fue brutal y tengo mis sentimientos a flor de piel. Voy a ver a gente a la que tengo carino y a una aficion para la que sólo tengo palabras de agradecimiento», comento Julian.



No lo tendrá fácil. Porque detante se presenta un Levante UD con ganas de demostrar más de lo que ha demostrado hasta ahora Regresa el exentrenador albinegro Julián Calero al Cartagonova con un equipo que aspira al ascenso, pero que solo ha conseguido un triunfo, contra el Real Sporting, hasta el momento. En los dos últimos encuentros ha terudo que conformarse el cuadro granota con dos empates en la recta final tras ir ganando frente a Cádiz en casa y Eibar en Ipurúa.

Calero no termina de implantar su filosofia en un Levante repleto de calidad con los nombres de Iborra, Oriol Rey, Kochorashvili, Brugué o José Luis Morales, entre otros. Le falta al conjunto levantinista el sacrificio defensivo que define a los equipos del entrenador madrileño y por esta circunstancia

no controla los partidos y recibe más peligro del que desearía

Julián Calero, que recibirá de seguro una buena bienvenida de los aficionados albinegros, podría sacar de inicio un once formado por Andrés Fernández en portería; Andrés García, Iborra, Elgezabal, y Pampín en defensa, Oriol Rey, Kochorashvili y Pablo Martínez en el medio; Carlos Álvarez y Brugué en los extremos y Morales en punta.

Por su lado, Abelardo, tendrá las bajas de Jhafets, Pablo Cuñat, Vukcevic y Sipcic por la ventana internacional y adeantó posibles «cambios en el centro del campo». Podría formar con Toni Fuidias, que debu bajo palos; Aguirregabina, Alcalá, Olivas y Rios Reina en la zaga; Andy Sergio Guerrero en el doble pivote con Luis Muñoz como mediocentro creativo; Teguía y Jairo en los extremos y Ortuño en la punta del ataque.

Cuarta jornada para dos equi pos que quieren más con el reencuentro de Calero con su antigua afición y tres puntos muy cotizados de LaLiga Hypermotion.

Real Murcia CF

El Collao, campo fetiche para volver a la senda del triunfo

El Real Murcia, que tiene tomada la medida al Alcoyano, quiere olvidar la última derrota

ALFONSO ASENSIO

El Real Murcia vuelve a la acción tan sólo cuatro días después del encuentro que le enfrentó al Molinense en la final regional de la Copa Federación el pasado miércoles. Regresa el conjunto murcianista al campeonato liguero de Primera Federación para medirse al Alcoyano (19.00h, FEFTV) en El Collao con la intención de volver a la senda de la victoria en la tercera jornada. Por su parte, el Alcoyano quiere estrenar su casillero de victorias después de dos empates que saben a poco.

Semana dura la del Real Murcia en lo físico y en lo mental. Tras el varapalo de la derrota frente al Yeclano en casa, el equipo se tuvo que reponer para asegurar su presencia en la fase nacional de la Copa Federación ganando a un Molinense que, si bien está lejos del nivel de los granas, plantó batalia aguantando el o a 2 y recortando distancias en el tramo final del partido para caer finalmente 1 a 3 preso de los errores.

ALINEACIONES PROBABLES

CD ALCOYANO: Manu Garcia; Sergi López, Atienza, Primi, Farric Pastraria, Imanol, Eneko, Ferni; Enstian Herrera y Lara.

REAL MURCIA CP: Grafranco Gazzaniga; David Vicente, Antxon Jaso, Alberto González, Kike Cadete; Jorge Ynarte, Moha Moukhliss, Pedro León, Loren Buron; Juan Carlos Really Pedro Benito.

HORA: 19:00 (FEF TV).

ARBITRO: David Cambronero González (C. Castellano-Manchego)

ESTADIO: El Couão.

Superado el compromiso copero afronta el cuadro murciano una salida complicada hasta El Collao, campo históricamente difícil en el que el Alcoyano saca su mejor version. No obstante, parece tener tomada la medida el Murcia a su rival y al estadio: para encontrar la última victoria local hay que remontarse hasta 1995. El último encuentro entre ambos equipos en tierras abcantinas, en febrero de este mismo año, se saldó con la victoria grana por 2 a 3 con goles de Svidersky, Loren Burón y Amin.

Volviendo al presente, el técnico

Fran Fernández recupera al central Alberto González tras sanción y a Richard Boateng y Javi Mier, que ya parecen restablecidos de sus respectivas dolencias. También tendra disponibles a los delanteros Ben Knight y Pedro Benito, quienes nense con molestias. En ese contexto, el entrenador dispone de toda su plantilla a excepcion de Isi Gomez, operado del tobillo, aunque cree que los tocados «no están-

Así, el cuadro murciano podría formar de inicio con Gianfranco Gazzaniga entre palos; Vicente, Jaso, Alberto Gonzalez, Cadete: Jorge Ymarte, Moha, Pedro León, Loren Buron, Juan Carlos Real y Pedro Benito.

para 90 minutos».

Si el Real Murcia tiene urgencia por volver a ganar, como hizo en la primera jornada frente al Sevilla Atlético, más aún tiene el Alcoyano,

que todavía no lo ha logrado esta temporada. Los de Vicente Parras empataron a un gol frente al Algeciras en casa y contra el Recreativo de Huelva con el mismo resultado en el Nuevo Colombino

En cuanto a la plantilla alcoyaacabaron el choque frente al Moli- na, Parras recupera al capitán Imanol García, que volverá al mediocentro tras cumplir sanción por la doble amarilla vista en el primer encuentro. Mario Losada, una de las piezas importantes del ataque, aún no ha podido debutar por una lesion en pretemporada y tampoco estará contra el Murcia, sumándose a la baja casi segura de Marnor Niang, También tiene dudas Vicente Parras con los defensas Javi Antón y Borja Granero.

El Alcoyano podria presentar un once formado por el exmurciarusta Manu García bajo los palos, Sergi López, Atienza, Primi y Farru en defensa, Pastrana, Imanol, Eneko y

Femi en el centro del campo; y Cristian Herrera junto a Lara en el ataque.



No estará solo el Real Murcia, como de costumbre, ya que tendrá a su lado a unos gumientos aficionados que viajarán hasta Alcoy para ver el encuentro. Sobre esto se pronunció Fran Fernández, quien agradeció el apoyo de la afición en la previa del choque «El respaldo de la afición es importantísimo, porque la plantilla se siente arropada y apoyada y cuanto más, mejor», expresó el entrenador

Con todos estos ingredientes se juega el Real Murcla otros tres puntos importantes en la lucha por situarse en la zona alta de la tabla. Con tres puntos, los granas son ahora décimos mientras que su rival es décimo cuarto con dos unidades •



Alberto González, que vuelve tras la sanción, durante un entrenamiento con el equipo.

Yeclano Deportivo

Un Yeclano en auge recibe al Ibiza

Los de Adrián Hernández, quien volverá al banquillo tras la sanción del curso pasado, llegan reforzados tras ganar al conjunto grana en Nueva Condomina

DAVID CASTILLO

El Yeclano Deportivo, cuarto clasificado del grupo 2 de la Primera RFEF y muy reforzado después de ganar por 0-1 al Real Murcia en el derbi regional, recibirá este domingo a la Unión Deportiva Ibiza, el otro aspirante a lograr el ascen-

so a LaLiga Hypermotion, y lohará con Adrián Hernández por fin en el banquillo, que pide «dar el 150 por ciento».

El partido, correspondiente a la tercera jornada del campeonato, comenzará a las cuatro de la tarde en el estadio La Constitución de Yecla y supondrá el retorno de técnico murciano a su sitio después de haber cumplido una sanción de

dos encuentros por la expulsión que sufrió el pasado curso en el partido del ascenso ante el Club Deportivo Numancia.

Será el segundo envite de los del Altiplano delante de su público y se disputará con el recuerdo presente de lo que ocurrió ante la Agrupación Deportiva Alcorcón, conjunto frente al que empataron a uno encajando el gol en el minuto

92 cuando la afición local ya casi celebraba el triumfo.

Siete días después los azulgranas se impusieron en el estadio Enrique Roca con el postrero gol de Pau Pérez, por lo que suman cuatro puntos en dos jornadas, los mismos que tiene el Ibiza y los cinco equipos que comandan la tabla igualados en puntuación. La Asociación Deportiva Mérida, por una

cuestión de goles, ocupa la primera posición.

Para este choque hay dudas de la almeación que presentará Adrián pues introdujo cuatro cambios de la primera a la segun da jornada pero seguramente se parecerá más a esta y que fue la ıntegrada por îvân Martínez en la porteria; Victor Olmedo, Iván Mayorga, Pedro Torres, Gabri Clemente y Mounir Errahaly en la defensa; José María Relucio «Relu», Juan Satoca, Edward Campbell Sutherland «Teddy» y Sergio Serpeta en el centro del campo; y Javi Solsona en la delantera.

Adrián Hernández se refirió al rival como «un equipo bien trabajado, con buena defensa y delanteros con distinto perfil. Tendremos que estar al 150 por ciento», adelantó el entrenador azulgrana.

Pablo Garcia / RFEF

Liga de las Naciones

España no forzará al tocado Dani Olmo frente a Suiza

De la Fuente busca su primer triunfo en esta edición del torneo sin el delantero azulgrana

JORDI GIL

España debutó con un buena declaración de intenciones en la Nations League en Belgrado. El juego vistoso y ofensivo tuvo el lunar del gol, algo que debe recobrar de forma urgente en un torneo corto en su segundo partido de hoy (20:45 horas, La 1) en Ginebra frente Suiza, que perdio en su estreno en Dinamarca (2-0).

El remedio no llegará a través de ninguno de los dos nueves prefendos de Luis de la Fuente. Morata y Oyarzabal están lesionados y el vasco, que cayó en Serbia, no ha sido reemplazado por ningún futbolista. De la Fuente tiene la opción más convencional de apostar por Joselu, aunque normalmente le gusta guardárselo como carta en el banquino, o reubicar a un extremo o interior de falso. delantero centro. En este sentido, Dani Olmo y Ferran Torres son dos jugadores que pueden adaptarse a esta posición y que no les resulta desconocida. Ayoze, por su parte, no

ALINEALIUMES PRUBABLES

Suiza: Kobet, Rodinguez, Akanji, Whithinch; Aebischer, Zakana, Freuler, Widmer, Vangas, Embolo y Rieder

España: Raya; Carvajal, Vivian, Laporte, Grimaldo: Rodri, Alexi Garcia o Pepelu, Pedri; Lamine Yamal, Ipaki Williams y Ferran Torres.

Arbitro: Irfan Pelyto (Bosnia). **Estadio:** Stade Ginebra. **Hora:** 20.45 (La 1).

convenció el jueves.

Sinembargo, De la Fuente explicó en su rueda de prensa que Olmo arrastra un golpe, no ha participado en la ultima sesion y, por tanto, no será de la partida frente al cuadro suizo. Olmo había cuajado uno de sus mejores partidos con la Roja ante Italia en Wembley en la semifinal de la Eurocopa del 2021 con el egarense de hombre más avanzado, mientras que Ferran ha jugado muchas más veces de ariete, como en el FC Barcelona donde ha sido a menudo el recambio a Robert Lewandowski.



Último entrenamiento antes del partido de hoy ante Suiza.

Las bajas en punta tienen una cierta compensación con la vuelta a la medular del mejor medio centro del mundo, Rodri Hernández. El jugador ha cumplido su partido de sanción por los gritos referentes a Gibraltar en la celebracion de la Eurocopa de Alemania, y volverá a comandar al equipo. Zubimendi vol-

verá al banquillo y en el puesto de interior surgen las dudas entre un centrocampista más natocomo Fabian o Aleix García o de un medio creativo como Pedri.

En cuanto a la defensa, el principal cambio podna llegar en el lateral izquierdo donde Grimaldo podría reemplazar a Cucurelia.

Minera-Orihuela

La Minera juega en el Mundial 82 de Cartagena ante el Orihuela

PACO SARABIA

Minera, pero no en su feudo habitual. El Ángel Celdrán se está reformando y la idea del club es que se pueda jugar ya ahi dentro de dos semanas. Los de Popi reciben al Orihuela (18 00 horas) en el Mundial 82 de Cartagena. Tras la magnifica puesta en escena en Cádiz, el cuadro del Llano del Beal espera repetir esas buenas sensaciones.

Con toda la plantilla a su disposición, el técnico de El Algar espera sacar un once parecido al que dio la sorpresa en la tacita de plata, con las posibles inclusiones de Darman Petcoff y José Mas, futbolistas que llegaron ai final del plazo de fichajes.

El cuadro de la Vega Baja, por su parte, se presenta con una plantilla totalmente remodelada. En sus filas están Jaime Escobar, cedido por el Real Murcia, Manu Viana, exjugador del Cartagena, y el veterano delantero Chuli, con pasado en el Recreativo de Huelva y Betis.

UCAM Murcia-Estepona

El UCAM se estrena en casa frente a un peligroso Estepona

Tras la derrota en la primera jornada, los universitarios necesitan empezar a sumar

PACO PEPE M. M.

Labor importante la que tiene esta tarde el UCAM Murcia (19.00, Footboll Club) para apagar los primeros fuegos que se originaron tras la demota en la primera jornada frente al Xerez CD. Los universitanos se es trenan hoy ante su aficion michendose al Estepona, otro de los conjuntos fuertes del grupo IV de Segunda RFEF que arrancó con una derrota.

«El grupo ha aprendido de la de-

rrota, queremos volver a sentimos un equipo ganador», comento Javi Motos, entrenador de un UCAM Murcia que contará con toda su plantilla al completo. El técnico un versitario podría poner de inicio un once compuesto por Ackermannen portería; línea defensiva para Yeremy y José Ruiz en los carriles, acompañados de Miki Bosch y Fer Roman en el centro de la zaga; centro del campo formado por Ureclay y Segura, con Ale Marín y Alexis Garcia en las bandas; y Julito y Amin en ataque •

San Fernando-Aguilas

El Águilas recupera a Juan Delgado para visitar al San Fernando

Duelo entre dos de los candidatos al ascenso, que cuentan con buenas plantillas

JAIME ZARAGOZA

Esta tarde (20.00) tiene el Águilas FCel primer compromiso ante uno de los equipos etiquetados como fa voritos de la categoría, el San Fernando, que quiere volver a la 1ª RFEF que perdió el pasado ejercido, para lo que ha confeccionado una plantilla con jugado rescontratados como el portero De La Calzada, el defensa Alex Cortijo, el extremo Julio Iglesias o el delantero Rubén En-

ni. Elentrenador del Águilas, Fran Alcoy, ha apuntado que «este par tudo será diferente al de la pasada jornada, es ante un equipo muy serio y uno de los favontos», esperando «un duelo igualado ante un equipo ofensivo con buen trato de balón». Recupera al punta Juan Delgado tras superar su lesión, y siguen de baja Solery Sergio Chinchilla. La posible alineación es Iván Buigues, Blas, Pelon, Morillas, Hector Martínez, Tropi, Mario Abenza, Javi Castedo, Isi Ros, Dario y Joel Rodríguez.

La Unión-Linares

La Unión defiende el liderato ante el reforzado Linense

P. S.

La Union Atletico, primer líder de la temporada en el grupo IV de 2ªRFEF, recibe al Linares (11,30 horas). El conjunto de José Miguel Campos, sin novedades en esta semana de entrenamientos, confía en seguir la buena línea y en principio el técnico repetirá la alineación que dio tan buenas sensaciones en Extremadura. Enfrente, un rival que cuenta Hugo Díaz (ex UCAM) y Javi Lara. Podrá verse por Footbal/Club y Webdirecto.



Conoce la magia de Andalucía a través de sus vinos tintos.

vinedo a 1,00m de a tura en Granada

Piedras Blancas Garnacha 2019
DOP Granada
Garnacha

Desde Alemania a fierraria de Ronda

Finca Sanguijuela 2016

DO Sierras de Máiaga-Serrania de Ronda Tempranillo, cabernet sauvignon y merlot Tint la de Rota de si cios de a par za

Quadis 2022

Vino de la Tierra de Cádiz Syrah, cabernet sauvignon y tinti la de Rota



COMPRA ESTA SELECCIÓN O HAZTE SOCIO DEL CLUB DE VINOS

para recibirla sin gastos de envio y, además, tener estas ventajas:

PRECIOS EXCLUSIVOS solo en Casa Gourmet

SIN GASTOS DE ENVÍO para socios en la selección de vinos mensual

SIN PERMANENCIA. Puedes anular la entrega del 1 al 5 de cada mes



Ciclismo



Enric Mas subía por la última pared de la Vuelta que se llamaba Picón Blanco, en la provincia de Burgos muy cerca del límite con Cantabria, sabiendo que luchaba contra un imposible. Ascendía con la conciencia tranquila, porque cuando no se puede, cuando atacas, cuando no te conformas con ir a rueda, por lo menos pedaleas convencido de que has hecho todo lo posible y que hasta el mismo Quijote caía del corcel cuando luchaba contra los molinos.

Este donungo, en Madrid, el esloveno Primoz Roglic ganará una cuarta Vuelta y el ciclista mailorquin, si todo le sale redondo por una vez y hace las contrarrelojes que hacía antes de fichar por el Movistar, conseguirá acabar la prueba en segunda posición por cuarta ocasión en su carrera deportiva. Contra los genios no se puede luchar. No pudo Poulidor contra Anquetil y Merckx. Tampoco Mas ante Rog.ic. Cuando tienes a un equipo que no exhibe la fortaleza del pasado y que ademas se gafa con caídas, solo puedes conformarte con un podio que difícilmente se le escapara al corredor mallorquin, porque es muy dificil que Richard Carapaz le contrarreste los 49 segundos de ventaja que le saca en la tabla.

Ganó el triandes Edward Dunbar (Jayco), en el que fue su segundo triunfo en esta Vuelta después del conseguido en Padrón. Se aprovechó de la circunstancia de que nadie lo vigilaba y dejó a Mas sin el premio de lograr una etapa en la prueba española. Solo ganó una en 2018.

El líder Roglic salvó un día muy complicado. Algo comieron los co-

Fútbol



Enric Mas, en pleno esfuerzo durante la ascensión de ayer.

Roglic remata la Vuelta ante Mas

El mallorquín cruza la meta del Picón Blanco en segunda posición y se queda a nueve segundos de Ben O'Connor

rredores del Red Bull que les cortó las alas, abandonos y ciclistas rezagados, todas las alarmas sonando, pero sin que nadie lo probase desde lejos, salvo Mikel Landa, que pedaleaba en otra guerra tras la crisis del jueves en su Álava del alma, y que trataba hacer lo unposible agotado por el esfuerzo de enlazar Tour y Vuelta.

Y aun así Roglic fue tercero en el Picón Blanco para sentirse firme, convencido y feliz en su propuesta por ganar la Vuelta. «Mis compañeros no se sentían bien. Algo comieron que les sentó mal. Afortunadamente yo no he estado afectado», respondió el corredor esloveno cuando atendió a la prensa con una mascanila en la cara, terneroso, co-

mo todos los ciclistas, de que el malestar de sus companeros fuera debido al covid.

Mas pasaba a la acción a 2,6 kiómetros de la cumbre, en una zona de rampas asfixiantes y Carapaz, que quería bajar a Ben O'Connor del podio de Madrid, lo seguía. Pero tampoco era el día mágico del ecuatonano, a pesar de contar con el apoyo

15 Rect Granada

Clasificaciones

20" etapa

Edward Dunbar (Irl/ JAY) ...4 38 37
 Ennc Mas (Esp/Moy)a 0 07
 Primoz Roglic (Esl/RBB)a 0:10
 R. Carapaz (Ecu/EFE)a 0:12

General

Primoz Rogik (Esl/RBB) ,81.22.19
 Ben O'Connor (GBR/Dec) ...a 2.02
 Enric Mas (Esp/Mov)a 2.11
 R. Carapaz (Ecu/EFE)a 3.00

de su mujer y dos hijos.

La etapa se resumió en lo que se intuía después de su exhibición en la nojana cumbre de Moncalvilio. Salvo que las impas le jugasen una malapasada, Roglic circularia en carroza, se aprovechana del trabajo de otros equipos y confiaría en tener a su lado al ciclista del Red Bull que más en forma parecía, el catalán Roger Adrià, después del KO técnico del colombiano Daniel Martínez y del ruso Aleksandr Viasov. Que otros lo atacasen si podian. Y nadie pudo realmente, lo que no fue ninguna sorpresa.

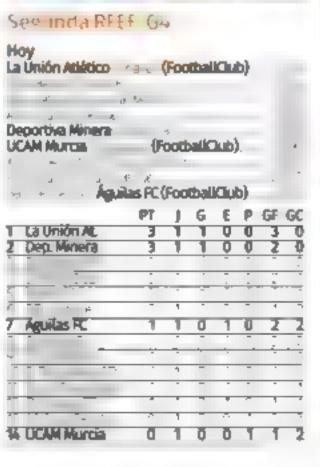
Se vieron, eso sí, episodios extranos, como la decisión del UAE de impedir a Marc Soler gariar la clasificación de la montaña, en favor de su companero australiano Jay Vine, cuando el catalán ha estado fugado casi todos los días, fue el ganador en los Lagos de Covadonga y mediáticamente, siendo la Vuelta, la escuadra obtenía un mayor rendimiento.

Y todo quedo pendiente de la última cuesta, de los movimientos de Mas por noquear a O'Connor en la pelea por los dos puestos bajos del podio. Se quedó a 9 segundos de subir a la segunda plaza, pero ante un corredor australiano igual de irregular que él en las contrarrelojes, lo tiene a su alcance si la suerte le sonríe en Madrid.

La agenda del fin de semana

LaLiga Hypermotion Vi Tenerite Racing Santander 0-1 Ayer Granada Deportivo 31 July 4 to the Part of 0.1 Con July Margar Racing Ferrol Marandes (Dam, Amazon). FC Cartagona Levante (Dazn, Amazon). Zaragoza Elche (Daze, Amazon) Eldense Almena (Dazn, Amazon) Arbacete-Erbar (Dazn, Amazon). Castellon-Cadiz (Darn, Arnazon). 6 E P GF GC 1 2 - d S Big F 7 Ting 7 V L + 4 44 12, 3 -15 Granada







	& 4. M Alhama ElPœo	12 00
-	Fetbolsala	
- 5	Primera Dyscife neita	
9-0 3 2	Ayer STV Roldin-Torcal LBTL Acantarilla MRB Mostoles	6-1- 21
4	Baloncesto	
	Amistoso	
¢	Nyer Valencia Basket UCAM Murcia	85-83
	Copa de España	
1-3	Ayer	
1-3 1-0 1-0	La Salud Archena Estudiantes	_65 99 69-107
	Motociclismo	
15,	Gran Premio de San Marino	
,	Hoy	94.D.D
	Carrera Moto 3 (DAZN).	11:00

12-15

14 00

Carrera Moto? (DAZN)

Carrera MotouP (DAZN)

Tenis



Alcaraz, ayer en Valencia.

«Tenemos suerte de contar con el compromiso de Alcaraz»

EFE Valencia

El capitán del equipo español en la Copa Davis, David Ferrer, valoró ayer la presencia de Carlos Alcaraz en el pabellón de la Fuente de San Luis de Valencia para disputar la fase de grupos del 10 al 15 de septiembre «Tenemos la suerte de contar con el compromiso que ha adquirido Carlos para querer estar aquí», apuntó el exjugador de Xabia, en una entrevista con los medios de la Federación.

«Contar con un jugador de las características de Carlos Alcaraz es algo que todo el mundo quematener. Tenemos muy buen equipo, ya no solo con Carlos sino con Marcel Granollers que es número uno del mundo en dobles, Roberto Bautista, Pablo Carreño, Pedro Martínez, que lleva un muy buen año. Estoy muy feuz de tenerios», dijo.

El alicantino expresó que «las primeras sensaciones han sido buenas» y dijo haber visto «a los jugadores muy ilusionados y un buen ambiente de equipo». «Si la primera enminatoria sale bien ayuda mucho a la dinámica de equipo de cara a afrontar las siguientes. Intentaremos ganar, peroqueremos sumar puntos. En caso de ganar la primera eliminatoria, al sumar los tres puntos ya tienes muchas posibilidades de poder clasificar», explicó.

España jugará el primer partido el miércoles 11 de septiem bre ante Chequia a partir de las 14.00 horas. El siguiente será el viernes 13 contra Francia y ce rrará su participación contra Australia el domingo 15.

Motociclismo

Martín se exhibe en Misano con Acosta en la sexta plaza

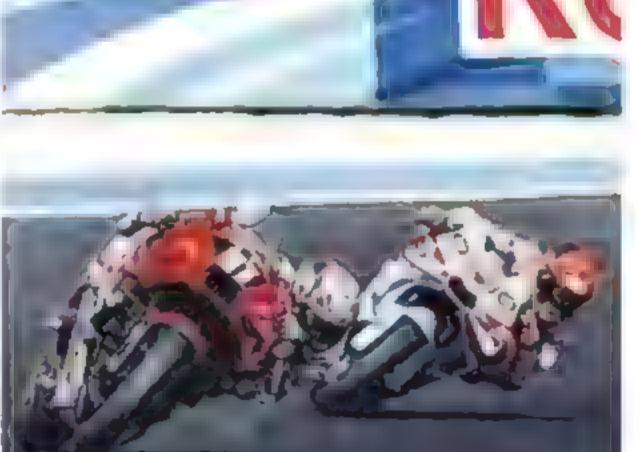
El madrileño refuerza su liderato en el Mundial y el murciano, el mejor piloto sin una Ducati, se ve superado en la última vuelta por Marc Márquez



«El año pasado gané aqui y fue como dar un punetazo sobre la mesa, pero el año pasado, veremos que ocurre este ano», comento el madrileño Jorge Martín (Ducati) nada más pisar terreno enemigo al llegar a Misano, el jardín de toda la academia de Valentino Rossi, que, curiosamente o no tan cunosamente, pues se pasan el dia entrenando en este circuito, logro copar ayer la primera línea de salida de la parrilla de la mano de un velocísimo. Pecco. Bagnaia, Franco. Morbidelli y Marco Bezzecchi.

'Martinator, que realizó ayer 13 vueltas prodigiosas en la carrera al esprint del GP de San Marino, ganó formaarrolladoray, pase lo que pase hoy, en la carrera de verdad, saldra lider dei Mundial de MotoGP por delante del bicampeon italiano, que lidera la escudería Ducati, dominadora, ayer, de nuevo, del podio con Martin, Bagnaia y Morbi. Y, no solo eso, las cinco primeras motos fueron cinco Desmose dici. El primer piloto sin la moto italiana fue el murciano Pedro Acosta (KTM), quen fue sexto despues de sersuperado en la última vuelta por Marc Marquez y tras partir en la quinta posición de la parrilla de salida.

«La verdad es que no me imagi-



Pedro Acosta, con Marc Márquez a su rueda.

naba una carrera así», confeso Martun antes de recibir la medalla del dia. «Creía que Pecco me lo pondiría más complicado, pero yo he sabdo muy bien y me temo que él no tanto. Llegar primero a la primera curva, sa liendo desde la segunda fila (cuarto), me na animado muchisimo. A partar de ahu he pensado florge debes ha cer 13 vueltas de qualr, es decir, a saco' y así es como he podido conseguir una pequeña, pero suficiente, ventaja como para poder administrarla en las tres ultimas vueltas, que era lo que me daba más respeto, pelear por la victona, en casa de Perco»

La exhibición, pues, de Martin en un circuito donde la flotilla de VR46 domina el escenano, fue magistral y, desde luego, pese aquedar aun toda la

SURVENCIONA

Tacto2

Aldeguer, otra vez a remontar

El murciano Fermín Aldeguer se verá obligado una carrera más a tener que remontar para estar entre los mejores de Moto2. El piloto de La Nora acabó décimo los entrenamientos, a medio segundo de la 'pole', y partirà desde la tercera línea de parrilla de salida. Dos italianos, Tony Arbolino y Celestino Vietti, fueron los mejores, mientras que el líder del campeonato, Sergio García, soto pudo ser vigesimo cuarto.

gira asiatica y mucho más, refleja que, de nuevo, el piloto madnileño vuelve a ser firme candidato al título

Bagnaia, por su parte, que nada ináscrizar lameta se resintió de la espalda y se puso hielo dentro del mono, reconocio estar «muy decepcionado» por su sauda y en la que, segun su opinión, perdió «buena parte» de sus posibudades en la carrera. Tanto es así, que Bagnaia reconoció estar contento con la segunda plaza.





Amistoso

Un buen UCAM cae ante el Valencia con 'polémica'

Los árbitros anulan un triple de Dylan Ennis, el mejor del encuentro junto a Brodziansky, sobre la bocina que habría dado el triunfo a los universitarios (85-83)

L0.

El UCAM Murcia CB cayó derrotado ante el Valencia Basket (85-83) en un partido donde no fue concedido como legal un triple de Dylan Ennis sobre la bocina que habría dado el triunfo a los de Sito Alonso en la localidad toledada de Illescas. Ambos equipos tuvieron ausencias destacadas. Por parte universitaria se guedaban en la capital del Segura las bajas conocidas de Howard Sant Roos y Rodions Kurucs, y se sumó la de Nemanja Radovic, por una sobrecarga muscular. En los taronja no actuaron Reuvers y C. Jones

Las ausencias en las posiciones de 3 y 4 obligaron a Sito Alonso a salir con un quinteto formado por Hakanson, Radebaught, Artur Kurucs, Brodziansky y Simon Birgander. Los dos primeros ataques finalizaron en triples de Kurucs y Brodziansky para poner un 6-0 en el marcador El Valencia dominaba el rebote aprovechando la supe-

mondad en centimetros, pero el UCAM Murcia se mostraba más solido que el pasado miércoles contra el Flamengo en tareas defensivas. La entrada de Ennis y Caupain también imprimió nimo en el partido para que los universitarios se pudiesen marchar por delante al finalizar el primer cuarto. Un 2+1 de Caupain cerró el periodo con 17-19

El segundo cuarto estuvo marcado por la buena actuación individual de Brodziansky al poste bajo. El ala pívot eslovaco se marchó con 8 puntos al descanso Junto a Dylan Ennis, los más inspirados cerca del aro. Por su parte, el Valencia Basket conseguía con dos triples consecutivos de López-Arostegui y Badio poner a los taronja por delante antes del descanso (39-36)

En la reanudación se pudo ver a los dos equipos corriendo más la pista y con espacios. También acierto en ambos lados desde la línea de tres. Hakanson, con cinco puntos consecutivos, se mostraba de los más destacados. Todorovic y



Dylan Ennis anota en el partido ante el Valencia.

Birgander también compartieron minutos juntos en la pintura du rante varios minutos del tercer cuarto. Antes de finalizar el periodo, la buena presion de los hombres exteriores del UCAM Murcia, liderada por Dani García, ayudó a empatar el encuentro a 60. Pero la última posesión finalizó con triple de Jovic para dejar una ventaja de 3 para el Valencia Basket (63-60)

El último cuarto tuvo un nivel de emoción muy similar al de el play off de cuartos de final disputado hace dos meses entre ambos conjuntos. Con 78-70 en el marcador, el UCAM Murcia igualo el encuentro en apenas minuto y medio con una presión muy resolutiva y un inspirado Dylan Ennis. El estadounidense fue protagonista del desenlace final. A falta de 21 segundos Sito Alonso pidió tiempo muerto con dos abajo en el marcador Pasan los segundos y la ultima bola acabó en las manos de Dylan Ennis, que lanzó sobre la bocina y anotó fuera de tiempo para los árbitros, aunque no exento de polémica. Buen partido para el espectador, donde Ennis y Brodziansky fueron los más destacados con 17 y 13 puntos, respectivamente

Ficha técnica

UCAM Murcia CB: Hakanson (7), Radebaugh (8), Arturs Kurucs (8), Brodziansky (13) y Birgander (7) cinco inicial -, Dani Garcia, Caupain (9), Todorovic (6), Diagne (8) y Ermis (17).

Valencia Basket: Montero (3), Badio (8), Puerto (5), Sestina (3) y Happ (10) -cinco inicial -; Pradilla (6), Larrea (4), Jovic (5), Lucas Mari, Costello (23) y Ojeleye (13).

Campeonato

Baloncesto y solidaridad en el 3x3 CaixaBank

Caravaca acoge uno de los torneos del mayor circuito de baloncesto amateur del país con más de 200 participantes

ENRIQUE SOLER

Bajo el entorno de la plaza del Templete de Caravaca, se celebraba una nueva edición del Plaza 3x3 CaraBank, el tomeo de balonces to amateur más importante de España. Es la octava parada del año del mayor circuito gratuito y al aí re libre de España, que repetía en la Región de Murcia. La jornada con tó con diversas actividades, tor neos, exhíbiciones y sorpresas,

donde se dieron cita más de 200 jugadores y jugadoras en medio centenar de equipos de todas las categorías. También participó el equipador de baloncesto Fernando Romay, embajador de la Federación Española

Además de la competición y los habituales concursos de habilidad, hubo una categoría de exhibición y practica de baloncesto en silla de ruedas, del que CapiaBank también es patrocinador oficial a través de la Federación Española de Deportistas con Discapacidad Física. El

circuito desplegó varias pistas de juego, con especial protagonismo de la central Pista CaixaBank, en la que se disputaron las finales masculmas, y la Pista Universo Mujer, que albergó las femeninas.

Durante toda la jornada, todos los triples registrados en los partidos, sumaron hasta conseguir el objetivo: 1.000 triples que se convirtieron en una ayuda económica a favor de APCOM, Asociación de Familias de Personas con Discapa cidad Intelectual del Noroeste Murciano.



El torneo se celebró en la plaza del Templete de Caravaca de la Cruz.

Lliria-Odilo Cartagena

El Odilo Cartagena arranca con una clara victoria en Llíria la primera Copa de España (65-99)

El equipo de Jordi Juste no encuentra resistencia en un rival de inferior categoría

El Odilo FC Cartagena logró la primera victoria en la nueva Copa de Espana (65-99) al vencer en la pista del Llina, recién ascendido a Segunda FEB (antes LEB Plata). El conjunto de Jordi Juste ya tenia siempre fue por delante en el marcador y al descanso ya tenía prácticamente asegurado el triunfo. Con un quinteto inicial forrnadopor Gerard Biat, Alberto Cabrera, Gabi Gil, Dylan Van Eycky Thomas Smallwood, los albinegros marcaron diferencias desde el arranque, con un parcial 6-16 en los primeros cinco minutos para llegar al final del primer cuarto con un tanto de 13-27. En el segundo se mantuvo la clara desigualdad, dando la oportunidad Jordi Juste al canterano Pablo Torres, quien hizo



Garuba entra a canasta.

su debut con el equipo, llegándose al descanso con un 33-57. Tras el paso por vestuanos, los locales trataron de imprimir más nimo a su juego, pero los cartageneristas no bajaron el pie del acelerador y se plantaron al final del tercer cuarto con un 46-77. En el ultimo período se mantuvo la tónica para un Odilo Cartagena que rozó el centenar de puntos. El próximo compromiso para los de Juste será el viernes 13 contra el UCAM Murcia en Cartagena. L. O.



Toledo pugna por un rebote en el partido de ayer.

La Salud Archena-Movistar Estudiantes

La Salud Archena se queda sin gas ante el Estudiantes (69-107)

Los archeneros sucumben ante un histórico del baloncesto nacional con el pabellón lleno

La Salud Archena cayó derrotado ante el Movistar Estudiantes (69-107), de Primera FEB, en un encuentro que llegó el pabeillon Joaquín López Fontes. El acierto exterior del conjunto estudiantil marcó diferencias en un encuentro donde los archeneros, en los que no pudo jugar el pívot Fabián Flores, recibieron un excesivo castigo. Dirigidos por Jayson Granger, los madrileños llegaron al final del primer cuarto con catorce puntos de renta (21-35), para después, en el segundo cuarto, ofrecer su mejor version los locales para ilegar al descanso con 38-58. El Estudiantes no bajó el ritmo tras el descanso y acabó anotandose una clara victoria en la Copa de España. L. O.

Liga Femenina

El Hozono Jairis inicia la cuenta atrás para la Supercopa con su primer amistoso

El Hozono Global Jairis, que esta próxima temporada volverá militar en Liga Femenina Endesa y se estre nará en la EurocupWomen, inicia hoy la cuenta atrás para la Supercopa, que se celebrará en Alcantarilla, disputando en Almería un amistoso ante el CB Estepona (12.30), El próximo miércoles, a las 20:00 horas, se medirá al Movistar Estudiantes en Albacete, mientras que el domingo 15 visitará en Vitoria al Kutxabank Araski La pretemporada la cerrará el domingo 22 en Paterna frente al Valencia, que solo seis días después, el sábado 28, será su rival en las semifinales de la Supercopa que se disputarán en el pabellón Fausto Vicent. El equipo que ahora entrena Bernat Canut no podrá contar con Belén Arrojo, recuperándose de una grave lesión. L.O.

U LOTERÍA NACIONAL SÁBADO				CIONAL 7 DE SEPTIEMBRE DE 2024					Evice premios caducan a los mesos contados españo de las cantidades que han correspondido a los numeros premiados. Clasificados por su cifra final Evice premios caducan a los mes mesos contados españo de las appende al de la arecquiado de some							:	00000,									
	0		1			2			3		4			5			6			7			8			9
Numero	6 Europ/Bit	rin Nume	me Eurosa	Tese	Nutre	DE ELFOR	/P. terke	Numer	cal Europetion	te huvre	400 Esta	o/Direct	: Numer	on Euron	B-telu	Numer	ов Сэнэн	Ballette 1	Nucries	OF ELHOWE	hele	Numer	in Europe	Blueve	Numer	BurowBire
nema.	21	a seno		ngp.	16635		28	19677	1675	1956-10		970	1980.00		- 53	555605		10	JES. *		4,5	107/39		4,4	1958019	7%
MARK C	9	146		$r_{B_{i_1i_2}}$	200 -		90"	J9/ 13	le S	164 6		10 %	100		4 16.5	156.16		114	met		5	40 8		44	064.9	-
NEW AND	7.6	r Mits		4-E-1	1964 2		9)	plat 1	101	2007		100	AND A		41	156,75		78.21			7.56	26679		24.1	00678	Ψ,
and ha		G IOE 4			Cliniana				10				CALL!			706.38		10				200.38			inc. 10	7.
OHUNGO.		a statut			2.664			MEA	Pin				Statistics.			105.65		56				SHEAR			20013	
onerici)		co mile yo hayen o			utorony			00063	21.90				99948		21 760	200		No.				6448			JOHN ST	7.1
salah .		v vuh			"Material			Septime.	87				100			99676		190				164119			James A	
JCC 90		C 1056			Ent.			35071		30794			No.			207700			(10)10			WE'50			XIETY	
26810		MARIO DI			DEN)		9000	200-01		1399400		36%	10035			HISTORY			ACT)			2015-3015		C 100	Jenos	79
)														\$8400	1	15.000								
20900		0 30001		790	30400		200	20000		20104			property.		. run	20000		. 790 :	20002		.790	20000 .		treo	30000	+,
HINE LO	24	in philas		210	20412		900	20519	90	2004		950	2056.50		11.000	200.00			20017			20610			30519	-
100	,	O a Ma		1.	234		36%	4 3	MIN	20.00		914	41.5		10	- 1.76		10	100		9,0	Date 2			2 127	
[دک،		o water		1925	717		995	-4-3	100	795.34		95%	450500		363	-0.35		5.3			96	J. 15 - 8			anthorit	6 s
3/5-MD		District D			ghirth g			744	56				Ketudik.						J-3-6			CHAR			1445	140
1,010		- 15¢			ost,			ommitted.	954				mining			1000		40				200 No.			pphilips payder	
01 est		0 20571			20512		1 270	20013	100				20075			21010		750	29577		730	20019			2115 0	
FAO		7 354			20304		98	1753	10				11936			119.004			N NO			Contract of		7.704		
CH 90		1.756			·6434			3/93		Not get			1419			J. 749		36	38			0798			- 9550	
27490	73.00								76.10						75,000		7	3.000	20007			20100			30000	16 0
																						400.30		1.000		
																						94948	7			
918/10		o s me		A.	p 1024		W00	1 000		01000	4	600	distant.		. 250	01000		250	11007		240				4110m	
11813		O ASES			A11.2			4-649																	81819	91
03	,	a hata		, Lu	215.		9.8	1100																750	01929	
0.00	**	3 8161		*57	0.1300		900	0.000	1001	01886		.008	01836	** **	, 750	01030		790 1	01637	11 1	790	81639	4 4	790	01000	reas a T
(1/4//)	100	5.764			0.1967		900	9-56												1.2	750	81648	20	000	81519	97
1949		e's a gar			sele.			9-05-1			41 4											111058	** **		81814	. 7
11043		0 A 90			· 中月投。			01000	***************************************																81600	-
0.00		8167			61317			01673																	ATRICO	7
6 6 50		0 4188			G See			9 693			*****														91859	4
D,7KU		N 4.00		-,	4 24.		7000	4 633			47.417	***	8.495	11 14		Bicne		30	. 30		. (mg	6.04		i Doc	10.034	
Tor	DAMADID CO.	To.			T.			To:		T-			T			Tor			***			You			*	- to colo - o o
	nizeciones		minecione	_		LIMI L'BESON			TRANSCIONAS		rminecioi			minecion			rwenacion			Wineclone			munaçion			mineciones
900		ia arr	****	- 743					3 act															330		24 varras 7'
LAC 4CI		T. C.							131		441 11					1000		1		*** ****		60		231	white	
																		1	-	41 1111	200					

Domingo. 8 de septiembre de 2024

Exposición

ASIER GANUZA

Juan García Sandoval, director del Museo de Bellas Artes de Murcia y comisario de arte, dice que lo que Antonio Tapia (Murcia, 1965) muestra con su pintura son «procesos de sanación». «Yo no busco referencias en gente externa, yo intento localizar mis dolores y contarlos a través de mi arte, y en el proceso, quizá, aprender a superarlos», apunta el artista, en declaraciones a La Opinión. Pero esto no siempre fue así. «Hasta hace no tanto tiempo, mi obra era puramente figurativa, ultrarrealista in-

cluso, pero sufri un infarto y aquello cambió mi forma de ver las cosas, y también de enfrentarme al tienzo. En tendí que debía pintar lo que sentia, que ese estilo casi fotográfico que tenía no respondía a mis necesidades como creador», confiesa el murciano.

Aquello fue hace diecisiete años. Tapia repite ese número una y otza vez: «Dieci» siete», pero es que tiene grabado a fuego en su memoria y en su alma aquel episodio. Y, escuchándole, no es de extrañar: «Ese día me morí. Pero no me fui por algo. Volví porque creo que tenía aigo que contar, porque podía ayudar a los demás a través de mi pintura» Quizá pueda resultar presuntuoso, pero nada más lejos de la realidad (si algodestaca de Tapia es, más bien, su humildad). La cuestión es que lo que dice es cierto, y su ya penúltima gran exposición lo demuestra. Hablamos de Engrama: emociones y memoria, que presentó en marzo del año

pasado en el Almudí, en la capital del Segura. Aquel proyecto —que incluía dos vídeos, seis esculturas y cincuenta obras — era la culmina ción de varios años de trabajo dedicados a entender una enfermedad tan especialmente dolorosa como es el alzhéimer y que estaba presente en su día a día de la mano de su madre

«Acabé aquel trabajo completamente agotado, y anímicamente muy bajito..., pero aprendí mucho de la enfermedad y de cómo funciona el cerebro, lo que me ayudó a entender cómo quienes la sufren se enfrentan a ella y a reenfocar el papel de los que estamos al lado de estas personas», recuerda Tapra, que abrió lo ojos de mucha gente con aquella exposición. «Mucha gente vino a mí llorando, diciéndome que se habían sentido superidentificaEl murciano ha inaugurado en La Casa de la Cultura de San Pedro del Pinatar una muestra pictórica con la que reflexiona sobre la depresión desde una perspectiva esperanzadora

Antonio Tapia y las 'alas' con las que volvió a ver la luz



dos o que estas obras les habian hecho cambiar su perspectiva. Porque la cabeza no es nuestra enemiga; a la cabeza hay que ayudarla, porque es la que está trabajando para que el enfermo esté lo mejor posible. Y eso se hace con buenos tratos, cuidados y cariños», explica el murciano, que recibió incluso las felicitaciones del Colegio Oficial de Psicologia tras una visita guiada.

Esto tiene mucho que ver con su forma de entender el arte y a los artistas «Nuestra mision —o así lo veo yo— es ofrecer ideas o puntos de vista diferentes sobre los problemas que nos atañen como personas o como sociedad». Y en esta ocasión

porque desde el viernes tiene nueva exposición— su 'objeto de estudio' ha sido la depresión, esa que él mismo sufnó en sus propias cames mientras acompañaba a su

madre en su lucha contra la enfermedad. «Lo cierto es que lo pasé fatal. Entré como en una nube de oscuridad, con ella muriendose y yointentando comprender lo que estaba pasando a través del arte. Pero este nuevo proyecto me ha permitido salir de ahí, entender un poco mejor los procesos que me pueden ayudar a encontrar la luz», explica Tapia sobre Alas, una colección de veinte lienzos que ya se puede visi tar en La Casa de la Cultura de San Pedro del Pinatar gracias al 'Plan EXE' del Instituto de las Industrias Culturales y las Artes.

El planteamiento de Tapia era sencilo: «Retomé la idea de cómo a través de los libros (del conocimiento) uno puede dar pasos para superar un momento complicado. Porque, en este tipo de situaciones, lo que uno se encuentra es atrapa-

do, y el objetivo es darle a esa persona herranuentas para escapar o, al menos, evidencias de que hay forma de salir de ahí». Ya saben, lo de la eterna capacidad de la literatura para evadir al lector. Pero en esta muestra hay otro elemento (o figura) clave -y que ha servido de inspiración para bautizar esta serie-, la de las aves. El artista, en la nota de prensa, lo explica de la siguiente manera: «Akis se asoma a libros habitados por personajes perdidos en su laberinto, y a cada espíritu atrapado un ave presta sus alas para que pueda encontrar el camino a la luz»

Así, la serie, de corte onírico y naturaleza simbólica – el artista habla de «realismo magico» –, muestra lechuzas, ideales para guiarse en la oscuridad; aves fuertes y de caza como los halcones y los cernícalos, que invitan a luchar, a

«no quedarse parado», y al martín pescador, «pajaros muy trabajado» res que te indican que, por mal que parezca que están las cosas, allí donde estás se puede sobrevivir». Y estos son los que acuden al rescate de historias como la de Johnny cogió su fusil (Dalton Trumbo, 1939), sobre «un tipo que está aislado, sin posibilidad aparente de escapar de su realidad»; La gata sobre el tejado de 2mc (Tennessee Williams, 1955), sobre «una mujer machaca por una sociedad machista y que tiene que renunciar a todo para salir adelante», y El niño perdido (Thomas Wolfe, 1937), que versa sobre la muerte de un ser querido, Todo situaciones, ındica Tapia, que pueden desenca-

denar una depresion.

Sin embargo, Alas no solo advierte la luz al final del túnel, sino que la muestra en todo su esplendor «Desde que empecé con este proyecto, hace ano y plco, hasta aquí, han cambiado mucho los cuadros: los primeros son muy oscuros, mientras que los últimos son más luminosos», destaca el artista, que reconoce que en la actualidad se siente «mucho mejor» Producto de esa mejoría son las obras que protagonızan «pájaros más pequenos, alegres, sobre cuentos o fábulas (Pulgarcito, Pinocho, El mago de Oz, títulos de Andersen y los hermanos Grimm, etc.) que nos hablan del difícil camino que es la vida, pero también que si te esfuerzas puedes salır ahí afuera y triunfar», reflexiona el pintor, que ha incluido junto a sus obras códigos con los que los visitantes pueden acceder a la descarga de algunos de estos textos.

Y es que Tapia se rebela contra un mantra bastante extendido entre los eruditos el arte: «Los expertos saben mucho y están acostumbrados a hacer ciertas lecturas o asociaciones, y por esono les gusta que un artista explique su obra. Pero es que no todo el mundo está preparado para interpretar ciertas cosas, y menos en propuestas como la mía, que es eminentemente personal. Así que hago estas cosas para que cualquiera pueda entendenne, porque yo, con mi arte, intento crear un lenguaje con el que poder comunicarme con otras personas, y si la gente no me sigue, mi trabajo quizá no ha merecido la pena. Y yo lo que intento -conti nua-- es conectar con la gente de a pie, no con los entendidos; lo que quiero es emocionar. Y si eso me va a privar de exponer en ARCO, pues... me da igual», concluye.

Literatura

El escritor y periodista madrileño cautiva al jurado con su obra La ley del padre', en la que refleja las luchas internas de una familia con poder

Carlos Augusto Casas, Premio de Novela Cartagena Negra

L0.

Las luchas internas de una familia con gran poder han cautivado al jurado de la VIII edición del Premio de Novela Cartagena Negra, quien ha distinguido en esta ocasión a Carlos Augusto Casas por su obra La ley del padre

El jurado ha destacado de la obra de este autor madrileño la magnífica ambientación con la que el autor refleja las luchas farnmares. Las intrigas de los hijos, el padre intentando mantenerse al frente del emporio empresarial, y un misterioso coche negro que surca las noches de la ciudad conforman una trama de una intensidad demoledora.

La novela de Carlos Augusto Casas ha competido con las de Manuel Rios San Martin (El olor del mtedo), Carlos Salem (Los dioses merecen morir) y Marto Pariente (Las horas crueles), cuatro propuestas de altísima calidad que han puesto a los miembros del ju-



Carlos Augusto Casas recogió anoche el premio en Cartagena.

rado en una situación más que di- del galardon por parte del Concejal

El fallo, que reconoce los valores literarios de aquellas novelas negras publicadas a lo largo del año inmediatamente anterior, fue desvelado durante la sesión de clausura de Cartagena Negra, a la que anoche asistieron los finalistas, y que se cerró con la entrega

de Cultura del Ayuntamiento de Cartagena, Ignacio Jáudenes.

Carlos Augusto Casas es escritor y periodista. Comenzó su carrera en Diario 16 y se especializó en el periodismo de investigación, desarrollando su labor en cadenas de televisión como TVE, Antena3. Cuatro, Telecinco y La Sexta.

Música

Sole Giménez y Juan Valderrama se unen para presentar la gira, un homenaje al bolero que llega este lunes a la Región

Homenaje al bolero en Molina a través de 'Algo contigo'

ANGEL H. SOPENA

Dos voces muy personales y elegantes, veteranas y dispares, se unen para rendir homenaje al bolero, en el musmo año en el que este género ha sido declarado Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco.

Sole Giménez y Juan Valderrama se encontraron hace tiem» po en Pampiona cantando precisamente un bolero. Chocaron de corazon, y en la fusión descubrieron que sus voces armonizaban. Cada uno quedó absorto con la grandeza y la brillantez del otro, y, desde esa conexión, los dos tuvieron un mismo deseo 'Algo contigo'. Así se llama la gita conjunta.

'Algo contigo' es un espectáculo dedicado a todas esas canciones compuestas por grandes maestros (Armando Manzanero,



Sole Giménez.

Los Panchos, Consuelo Velásquez, Maria Grever, Roberto Cantoral...). Estos dos grandes artistas tan diferentes, pero tan cómplices, deleitarán este lunes al público en el Auditorio de Molina de Segura a las 22.00 horas.



El tiempo se diluye en las tablas del Romea

on la percepción del tiempo como hilo conductor del espectáculo, Netra & Santamaria Compañía de danza española y flamenco, de origen mixto (Alican-

te-Murcia) puso en pie al público presente en el teatro. Tiempo eterno y los relojes de Dalí en una mezcla caleidoscópica impregnada de movimiento, con matices de colores que salpicaban el vestuano convirtiéndolo en la extensión de los cuadros y de los versos escogados de Mario Benedetti y Antonio Parra.

Un conjunto armonico que transita por coreografías creadas por Ángel Manarre, Liríos González, Mª Ángeles Santamaría y Teresa Neira, en donde el público disfrutó de folklore, danza estilizada y baile flamenco. Lenguajes que domman las jóvenes intérpretes Miriam Gallego, Triana Herrero, Sofia Junénez, Paula Juárez, Lucia Mar

cos, Dunia Martinez, Marta Moya, María Valverde y Rosmari Vidal.

Ellas brindaron momentos de auténtica belleza destacando la sincronía en los momentos corales con gran pulcritud en los movimientos, siendo los brazos un elemento singular de expresividad.

'Tiempo eterno'

Compania Neira & Santamaria / Teatro Romea



Espectáculo representado en el Teatro Romea de Murcia.

La presencia como invitado de José Manuel Benitez, primer bailarin del Ballet Nacional de España, otorgó un peso especial para la puesta de largo de esta compañía sobre las tablas del Romea. Presencia hapnotizadora y claridad en el zapateado, más esas eternas vueltas, hicieron de su presencia en escena un regalo para el reto de la puesta de largo de esta compañía en la Región.

Un reto que superó toda expectativa, en donde los músicos cobraron protagonismo en la se-

gunda parte del espectáculo, la más exuberante de las dos y la que enganchó de forma definitiva a esa trasmutación del tiempo real.

José Antonio Chacón y Ana Mar de Quero fueron los encargados del cante con la energia y las voces tancaracterísticas que tienen, jugando en varias ocasiones con las intérpretes en escena, junto con las guitarras de Valentín Rosa y Antonio Moreno, y la percusión de Diego Pérez y las palmas de Francisco Navarro y Daniel Valera, que protagonizaron un divertido fin de fiesta.

Crear una compañía en la actualidad es un acto de amor hacia la danza y de rebeldía, construir un espectáculo de cabdad una suerte y conseguir que te programen en ac-

to de heroicidad y perseverancia. No debería ser tan dificil, pero lo es.

Ojalá esta compañía nos regale nuevas historias y tenga una vida tan larga que podamos apreciar la marca singular de Neria y Santamaria, En definitiva, un buen comienzo de la terriporada de danza en los teatros de Murcia.

CONTENIDO OFRECIDO POR



Música



VANESSA RIOFRIO SALVADOR

JEFA COMUNICACIÓN Y MARKETING DEL VISOR FEST

y por sorteo:

«Lo especial de Visor Fest lo mantenemos, como no correr de un escenario a otro, que las primeras filas sean para todos y cuidar el sonido»

«En el **Visor Fest** participan bandas que han formado parte de muchas vidas»

El festival, que se celebra el 27 y 28 de septiembre en La Fica (Murcia), contará con la presencia de dEUS, Kula Shaker, Camera Obscura, The Mission, The Charlatans o Sad Lovers and Gigants

Juan Daniel González

—¿Cuál fue la inspiración inicial para crear el Visor Fest y cómo ha evolucionado desde su primera edición?

--- ¿Sabes ese momento alrededor de unas cervezas con tus amigos donde te pones a recordar los conciertos de tu vida? En ese momento, te das cuenta que sientes nostalgia y que sigues quenendo recordar o generar nuevos recuerdos pero enfrente de un escenano.

— El Visor Fest se distingue por traer bandas clásicas de los años 80, 90 y 2000. ¿Qué criterios siguen para seleccionar los artistas que forman parte del cartel?

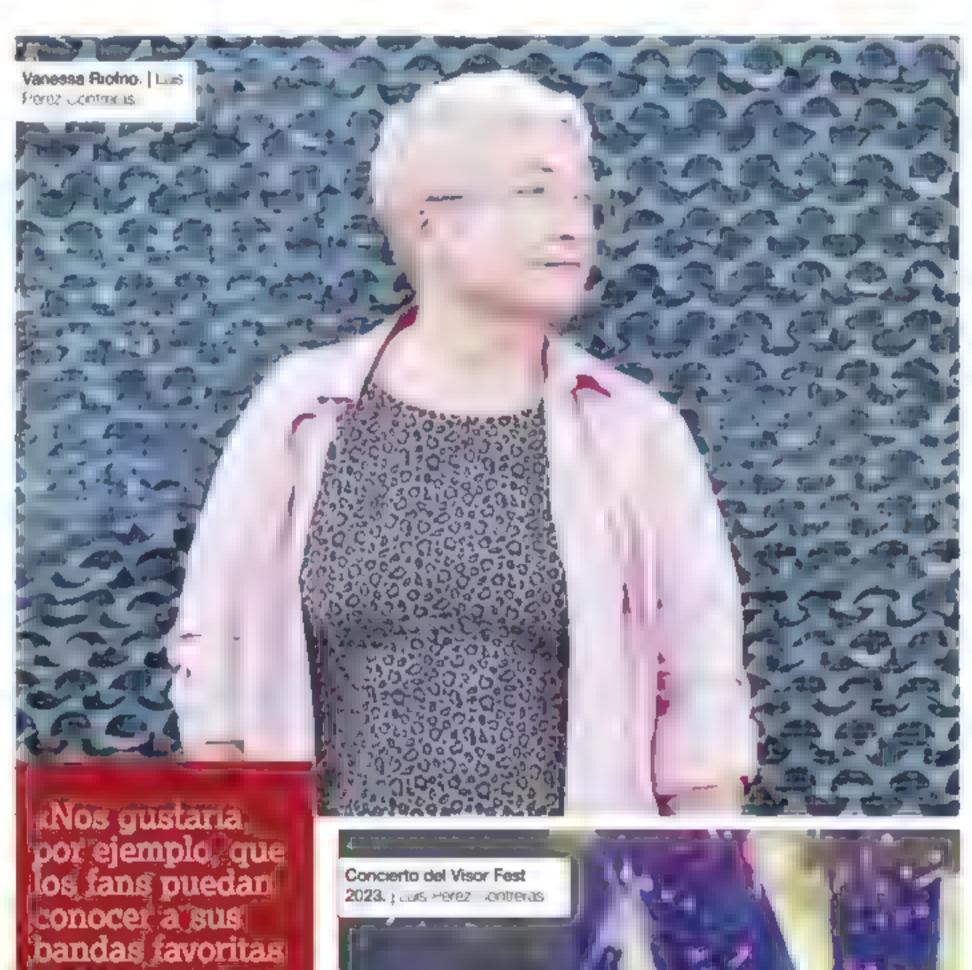
— Es un festival donde nos mueven mucho las emociones, yo he ilorado varias veces en el foso de Visor Fest, no te digo más jajaja. Tambien que sigan manteniendo un discurso fresco en el pasar de los años, que sean bandas que al menos, debas ver una vez en la vida porque han formado parte del camino que hertios recomdo pero tambien, que puedas ir con tulhijo a que recorra de nuevo contido

— ¿Qué artistas acogerá el festival que se celebra el 27 y 28 de septiembre en Murcia? ¿Por que os habéis decantado por estas bandas?

— Te voy a dar el menu compieto. El viernes abrimos con Sad Lovers and Grgants, para crear esa atmosfera que solio ellos saben y hacernos pereginnar a los que somos sus acólitos, el esperado regreso de Camera Obscura, The Mission y The Charlatans. Con estas dos bandas sobran las palabras. Y el sábado abrimos con los imprescindibles Immaculate Fools, Gigolo Aunts en su despecida definitiva de los escenanos dEUS (confieso, forare en el foso) y el broche final perfecto con Kula Shaker

En la edición de este año, ¿hay alguna novedad o elemento especial que los asistentes debenan esperar con entusiasmo?

—Lo especial de Visor Fest lo mantenemos, como no correr de un escenario a



otro, que las primeras flas sean para todos y cuidar el sonido. Si que intentamos mejorar lo que nos hace distintos cada edición y trabajar para que la expenencia sea increibte para los amantes de la musica. Algo especial, muy especial les que se podra comprar en el recinto, de manera exclusiva, una edición especial de la joya Minor Chords and Major Themes de Gigolo Aunts. Y te adelanto, que algunos afortunados podrán llevarse la firma de la

— El festival se celebra en La Fica. ¿Qué impacto tiene la localización en la experiencia del festival?

La Fica es el hogar de grandes eventos musicales, un stro inmejorable en una ciudad tan musical como nosotros. Además, bien comunicada, con oferta de servicios, la vida que tiene la zona, accesible...; No podemos pedir más.

— El Visor Fest ha logrado una combinación de nostalgia y frescura. ¿Qué estrategias utilizan para mantener el festival relevante para diferentes generaciones de fans?

— Que somos organización y fans a la vez. Pensamos mucho en que nos gustaria, por ejemplo, que los fans puedan conocar a sus bandas favoritas y por sorteo, no pagando una entrada supenor elemos creado una comunidad maravillosa que a muchos ya los considero par le del festival. Nos apoyan contra viento y marea. La unica estrategica es tratar a los amantes de la musica en directo como lo que son, el motor de todo esto y siempre, sempre les escuchamos (incluso les pedimos consejos sobre bandas:

Mirando hacia el futuro, ¿qué visión tiene para el crecimiento y la expansión del Visor Fest en los próximos años?

— El año pasado, en el conderto de Nada Surf, habra un mño de unos 11/12 años con su padre, se sabra todas las candiones, yo miraba y pensaba, quiero que crezcan con esto. Que cada vez más personas, sin perder nuestra esenda, vengan a formar parte de la gran familia que somos ya.

Wilhambra

27 y 28 SEPTIEMBRE 2024 LA FICA MURCIA

VIERNES 27

THE CHARLATANS CAMERA OBSCURA SAD LOVERS AND CHANTS

DJ AMABLE PEPE LEE DJ MUNECA RUSA DJ

SABADO 28

deus KULA SHAKER CICOLO AUNTS IMMACULATE FOOLS

WE LOST CONTROL ALESA VS KUTXU MEdj JAVI COLO

















Felipe G. Pagan / Ayto. de Cartagena

Cartagena

La Sala Dora Catarineu acoge la muestra del artista italiano Iller Incerti, El silencio envenena el alma', hasta el 20 de octubre

Mujeres liberadas de la violencia de género en la Ciudad Portuaria

LO.

El artista italiano Iller Incerti expone en la Sala Dora Caratineu de Cartagena obras sobre mujeres liberadas de la violencia de genero, en una muestra titulada 'El silenclo envenena el alma' que ya ha abierto al público y que se podrá visitar hasta el 20 de octubre

Iller Incerti quiere poner la atención en la figura femenina y en su belleza: endiosándola, a través del gesto artístico, le otorga una dimensión inmortal. La violencia sobre las mujeres es un tema que nos coliga a todos, indica, cada ser viviente, como hijo, tiene el deber de defender el ser femenino.

Si es verdad que un ser humano está verdaderamente muerto cuando una última persona haya pronunciado su nombre; el silencio es la primera causa de muerte, particularmente, cuando el hombre consigue la subyugación y la anulación psicologica de la pareja.

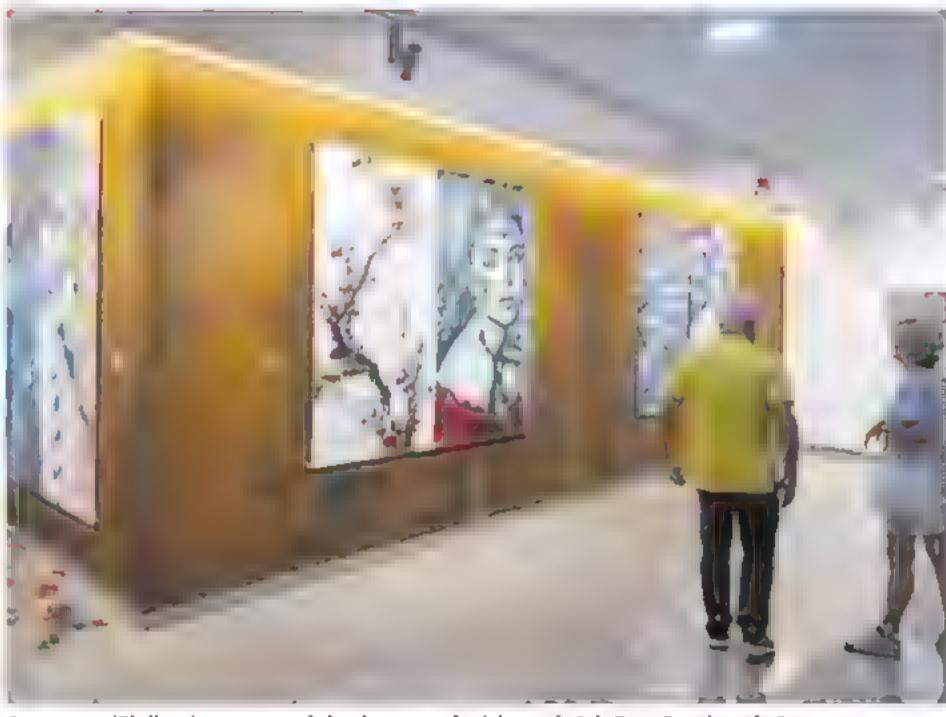
Señalan desde el Ayuntamiento de Cartagena que hay alrededor de 90.000 homicidios de género intencionados en el mundo. La subyugación femenina es, desgraciadamente, un crimen radicado en la historia de la humanidad.

Con esta muestra se hace una reflexión sobre ello, ya que ha llegado el tiempo en el que las mujeres se liberen de la violencia. Se trata de una violencia solapada de la que es muy dificil salir, sobre todo si está enterrada en el silencio...

Cuotas rosas

Incerti, en una muestra comisionada por la critica Carla Bertone, se aleja ideologicamente de la instrumentalización de las mujeres como cuotas rosas que hay que insertar por la paridad de género o por las campañas en favor de las mujeres con velo; mujeres que, violadas o asesinadas, corren el riesgo de perder la gravosa centralidad por la violencia sufrida. Demasiado dolor instrumentalizado, demasiados ideales son explotados y politicizados para no obtener nada.

Las mujeres de Incerti, por estos motivos, asumen, a veces, colores azulados, luminiscentes, que las transmutan en chaturas angélicas, espirituales, gracias a una técnica que transforma los colores en psicodelicos con varios niveles de gamas cromáticas. Se trata de imágenes reelaboradas digitalmente. Son iconos sin tiempo,



La muestra 'El silencio envenena el alma' ya se puede visitar en la Sala Dora Catarineu de Cartagena.

Felipe G. Pagan / Ayto. de Cartagena



El artista iller incerti, en la sala que acoge su exposición.

congelados por el artista en el flujo de la historia humana y de la historia del arte. Son subrayadas, en su importancia, con una intervención gestual de signos, con una escritura símbólica que las con-

Ayto, de Lorca

vierte en documento, narración, diario emocional

La técnica de este artista italiano se centran en el mensaje de la inmensidad de la belleza que es sagraday, consecuentemente, inviolable. En sus obras aparecen mujeres conscientes de su unicidad, determinadas a realizar los sueños que han aflorado en sus ojos.

Romper el tabú

Los mismos títulos de las obras componen una narración que subraya el pensamento del artista, volcado en romper el tabú del silencio que garantiza al homicida la umpunidad e impide a las mujeres de obtener el apoyo necesario. Hay que crear espacios de diálogo. Hay que gritar contra la violencia para hacer añicos el silencio.

Lorca

El artista valenciano expone por primera vez en el municipio una selección de los fondos de la Fundación Miguel Vicents Riera de Oliva

Los lienzos y esculturas de Miguel Vicens toman el Palacio Huerto Ruano

L.O.

El Palacio Huerto Ruano albergará 'Lorca. Ofreciendo cultura', una selección de henzos y esculturas con lomás significativo de los fon dos depositados en la Fundación Miguel Vicens Riera de Oliva, localidad donde actualmente reside el autor.

Durante el mes de septiembre, los visitantes podrán visitaria de forma gratuita de lunes a viernes, de 11 a 14 horas y de 17 a 20 horas.

Santiago Parra, edil de Cultura, anima a todos los ciudadanos «a

visitar esta muestra en la que, como en todas sus representaciones, la mujer es la protagonista, siempre bajo tonos armónicos y un halo de nostalgia y sensibilidad humana que logrará despertar las ilusiones más profundas del espectador».

La muestra del Huerto Ruano



Presentación de la exposición.

ofrece una selección de lienzos y esculturas más significativas, siendo la primera vez que la obra de Vicens, uno de los mejores pintores valencianos contemporáneos, se puede ver en la Ciudad el Sol

Miguel Vicens Riera nació en Oliva (Valencia), en 1949 Es Licenciado en Pintura por la Facultad de Bellas Artes de S. Carlos de Valencia, Licenciado en Escultura por la Facultad de Bellas Artes de S. Fernando de Madrid y suma estudios de doctorado en la Facultad de Bellas Artes de S. Fernando de Madrid y la Escuela de Artes Aplicadas y Oficios Artísticos de Valencia.

El artista ha expuesto sus obras en países como Estados Unidos, Japón, Italia, Francia y diversas capitales españolas, como Madrid o Valencia.

Cultura y Sociedad | 57

FERIA TAURINA DEL ARROZ

Apareció el agua a mitad de la quinta novillada de la Feria Tau rina del Arroz. Otra vez la mansedumbre de los novillos -toros se hizo presente. Dos factores que impidieron el lucimiento de los toricantos que se marcharon con el esporton vacío

Con aplausos recibió el respetable al primer novillo de la tarde por su impecable presencia. Víctor Acebo lo saludó intentando sujetarlo. A estos novillos tan cuajados hay que echarles oficio cosa que hizo Acebo. Sin terminar de confiarse si enjareto un par de tandas en redondo muy toreras y pisó terrenos muy comprometidos. Mató de media, sufriendo un golpe en la cara, que le hizo pasar por la enfermería, sin que la cosa fuera a mayores. Petición de un sector del público con saludo

Un auténtico toro el segundo de Acebo. Tras el caballo el novillo mostró que era un «pregonao», Víctor le trabajo los costados, pero no tuvo más opción que realizar una faena de altho Tardó en acabar con él, impacientándose el respetable, mostrando su enfado. Protestas

Buena lamina también el primero del riojano Fabio Jiménez, aunque había que provocarle las embestidas. Inédito con el capote, tan solo brillo en la revolera. El público le aplaudió el inicio de su faena, con doblones para orquestar después una aseada Ni una sola oreja en un encierro de impecable presencia pero que apenas ofreció juego

Mansedumbre bajo la lluvia en la quinta de Calasparra

Enrique Soler



Iker Romero intentando un natural anoche, en la Feria de Calasparra.

faena con algún tinte, como en uno de pecho. El toro tampoco descolgó en toda la suerte Cerró con una casí entera ladeada Aplausos.

Desconcierto en el ruedo en la brega con los capotes en el caballo y en banderillas, con un novillo campando a su aire. Intentó poner orden con la muleta, Fabio, estrellandose ante un novillo más manso que grande Estocada tras intento y descabello Pitos al novillo.

Hay corrales y un encierro de kilometro y pico, y nada más salir el toro se vio que se daba la vuelta al revés... y también hay veterinarios... bueno al final se devolvió. En su lugar salió el sobrero, de Los Chospes, un novillo que fue brabucón, que no bravo en el caballo y que hizo sudar tinta china en el ruedo lker Romero, sustituto de Navalon, tuvo que tragar y aguantar lo indecible

Mucho mérito y entrega ante tal tipejo, gustándose además en algunas fases. Aplausos con saludos

Las atropelladas verónicas de iker Romero en su segundo fueron jaleadas por el público. Mucho empeño y ganas derroche el
jiennense ante otro novillo descastado, parado y mansurrón
que no embestía, topaba, pidiéndole el coso que cogiera la
espada.

Estocada y descabello. Tímidas palmas y pitos al toro.

En el inicio de la calle Ordóñez, dos bureles se han adelantado a la manada, cogiendo la batuta del encierro, viéndose grandes carreras

Los novillos de Pedrés protagonizan el encierro más vistoso y multitudinario

ENRIQUE SOLER

Los imponentes novillos de Pedrés corren un encierro limpio y abarrotado de público, en el quinto día de la Feria Taurina del Arroz de Ca lasparra. Cientos los corredores y decenas de miles de visitantes, que llegan hasta la población del Noroeste murciano bajo el reclamo de los encierros más importantes del Sur de España. Cuatro minutos han tardado los novillos en subir a la plaza, llamando la atención la por su imponente presencia.

Encierro lumpio, con varios sus-

tos y con unas carreras emocionantes en todas las calles del recortido.

En el inicio de la calle Ordoñez, dos bureles se han adelantado a la manada, cogiendo la batuta del encierro, lo que ha originado que se vean carreras de vértigo hastabien pasada la antigua Caverina. Con menos gas, uno de ellos se quedó rezagado de sus hermanos y los pastores se han tenido que emplear a fondo para conducirlo a la plaza.

Entre los muchos aficionados que se desplazan hasta Calasparra, se encontraba

Abel Ruiz, delantero del Girona



Jóvenes corriendo ante los imponentes novillos de Pedrés en el último tramo del encierro.

Con Pedrés han triunfado en Calasparra reputados toreros como Ureña y medalla de oro en los pasados juegos olimpicos de Paris.

Esta ganadería ha escrito páginas con letras de oro en la Feria del Arroz de Calasparra, desde que debutase en 2004, llevándose todos los premios. En el recuerdo aquella «Espiga de Oro» que conquistó Paco Ureña con estas reses en 2005. Además del lorquino, novilleros que hoy son reconocidos matadores de toros han pasado por Calasparra toreando novillos de Pedrés, como Alejandro Talavante, Rubén Pinar, Morenito de Aranda o José Carlos Venegas.

Regreso a las aulas

Los ecos del inicio de un nuevo curso escolar, la vuelta al trabajo, el estrés del día a día, el viaje de regreso a la normalidad que se puede hacer cuesta arriba... ¿O no?

Porque volver a la rutina puede ser más llevadero si se asume como una oportunidad de crecimiento mediante el establecimiento de nuevas metas y objetivos

La ¿dura? transición de la playa al cole

H. BONZALE

«Muchas personas afrontan este mes como si empezase un año nuevo, pues es un período de cambios y de inicio de curso escolar, con retos y nuevas metas a las que enfrentarse», apunta Ainoa Míguez, pedagoga especializada en psicología educativa, que sostiene que «enfrentarse à la inevitable realidad de volver a las responsabilidades diarias puede ser complejo, de hecho existe lo que conocernos como estres posvacacional, llegando a suponer este período como un verdadero desafío emocional y psicologico para muchas personas». «Este tipo de estrés», prosigue, «se trata de una respuesta natural a la transición abrupta de un período de descanso y ocio a las demandas habituales de la vida diaria».

En este sentido, desde Desaprendiendo para Aprender (DPA) subrayan la necesidad de que los padres manejen sus emociones de manera saludable para no trasladar esa carga emocional a sus hijos. Mada Guzmán, cofundadora de DPA, destaca la importancia de la «escucha activa sobre cómo es su jornada, así como sus sentimientos; además, es cruciai tener rutinas suaves que sirvan para adentrarnos de lleno en la vorágine del año escolar que comprendan actividades de ocio para que los pequeños y mayores se relajen».

Además, Jose Ramón Fernández, cofundador de DPA, asegura que «los padres deben recordar que son el modelo a seguir para sus hijos»: «Manejar nuestras emociones de manera saludable no solo nos beneficia a nosotros, sino que también les enseña a nuestros hijos habilidades cruciales para su propio bienestar emocional».

«La actitud positiva ante el retorno a la rutina laboral puede
enseñar a los niños importantes
lecciones sobre la responsabilidad
y la importancia de mantener una
mentalidad positiva ante los nuevos desafíos», constata Míguez,
consciente de que «afrontar el regreso al trabajo puede volverse
más complicado cuando los miños
tienen tiempo libre, generando
un estrés adicional en los adultos,
lo que hace que mantener una ac-

2 Day Vostan

Una familia prepara la vuelta al cole en una libreria.

titud positiva sea más desafian-

En este caso, puede funcionar realizar una «escucha activa, ya que los niños necesitan sentirse escuchados y comprendidos, y estar disponible para hablar sobre sus preocupaciones es fundamental». También puede ayudar «buscar el apoyo profesional si es necesario, en casos de estrés severo, anstedad o problemas de autoestima_>, y se antoja necesarno «crear una red de apoyo en casa, ya que un ambiente familiar seguro proporciona la confianza necesaria para que los niños enfrenten los desaffos escolares». Míguez añade que «los profesionales del departamento de orientación de los centros educativos también pueden prestar el apoyo y acompañamiento necesarios».

«Septiembre es una etapa estupenda para establecer metas a largo plazo y pequeños objetivos que nos ayuden a ir llegando poquito a poco. Es muy importante tener en Desaprendiendo para Aprender recomienda la «escucha activa» a los hijos

En casos severos de ansiedad puede ser necesario buscar la ayuda de los profesionales

cuenta que estos objetivos deben ser lo más realistas y objetivos posible, ajustando nuestras expectativas para luego no caer en falsas promesas. Además, estos han de ser progresivos para conseguir mantenerlos en el tiempo», valora la pedagoga.

«No hay fórmulas mágicas, pero lo que hay que hacer es poner en práctica algunas rutinas para afrontar el regreso de la mejor forma», indica Rocio Álvarez, directora de Escuela de Emociones, maestra y terapeuta. «Lo más importante es la adaptación a las rutinas y los horarios, que es lo más complicado para las fami lias», expone. «Durante el verano hay un descontrol de horarios, nos acostamos y levantamos más tarde, comemos a horas a las que normalmente no lo hacemos... Y es necesano concienciarse con esta parte de volver a las rutinas», prosigue.

Porque, para encarar el inucio de curso, es necesario un período de adaptación, iniciándolo antes del regreso a las clases, para volver a retornar los horarios de sue ño y de comidas. «Lo ideal sería empezar unas semanas antes e ir cada día restando cinco o diez minutos a la hora de irse a domir. Es decir, si se tiene que acostar a las 21.00 horas y en verano está yendo para la cama a las 22.30 o a las

23.00 horas, ir cada dia quitando diez minutos... No hay que hacerlo de golpe, porque así para el cuerpo es mucho más facil ir adaptándolo a la hora de irse a domur, o acomer», explica.

«En las escuelas de familias, en las últimas sesiones, cuando ya estamos en mayo o junio, siempre comento esta cuestión: que en las últimas semanas de agosto empieza ese período de adaptación, para que cuando arranque el cole ya estén adaptadas las rutinas de alimentación y sueño, que son las dos cosas más importantes». «Así, cuando tlega la semana del cole va a ser todo mucho más fácil, porque es más facil ir quitando poco a poco cinco o diez minutos que dos horas de golpe», sostiene.

Cuando se trata de niños más pequeños (entre 0 y 4 años), Rocio Alvarez resalta la importancia de mantener las rutinas en alimentación y sueño, ya sea verano o no. «Los desajustes que generan en el cuerpo los cambios de rutinas en estos niños tienen un impacto mayor que cuando los niños son más mayores. Las rutinas son muy importantes en los niños en las edades tempranas», insiste

De hecho, algunos expertos sugieren la necesidad de mantenerias en verano también, «Soy de las que consideran que necesitamos una rutina durante todas las épocas del año, aunque estemos de vacaciones», dice la pedagoga Miguez. «Eso sí, las rutinas pueden y deben adaptarse, no se trata de algo que deba ser rígido. Las vacaciones son un tiempo de merecido descanso para todos, y debemos disfrutar de ellas dejando atrás las prisas y el estrés que nos acompañan en el dia a día durante el curso escolar

Por lo tanto, es importante que, aunque no sigamos con rigidez los horarios, tengamos un orden en nuestro día a día para evitar el descontrol. Además, el verano es un período muy óptimo en el que podemos pararnos a enseñarles ta reas del hogar adaptadas según la edad, pasar tiempo de calidad, fomentar el hábito por la lectura... Aunque en verano los horarios se alteren, pueden seguir teniendo pequeñas responsabilidades que asumir», subraya.

Domingo, 8 de septiembre de 2024



6 GUIA DE LA SALUD

Chugie oral y maxilofacial :

DR.RAEAL DL.PAZSÁNCHEZ Especialidad en Cirugia Oral y Maxilofacial, Médico Estomatólogo. Impiantologia. Cirugia dental Deformidades dentoma vilofaciales. Telefono 968-270 202. Murcia. Colegiado Medico nº4-064. N.º R. A. P. 0300092

Charle garan

CLINICA DEL PIERIVERA, Podólogo don Pedro Rivera. Prevención y tratamiento integral del pie, Cirugia, ortosis para dedos, garras, juanetes, uñas, papilomas. Pie diabético e infantil Telefono 968 211 798, R. P. S. PO4004 FRMU, Nº colegiado 7.

الشادان سنشش

PRACTINER, Telefono 96800-33, Medicina general y enfermenta. Reconocimientos médicos: car net de conducir, armas, buceo, etcetera. Centros propios de Odontologia y Rehabilitación. Asistencia a domicilio. Calle Juan Fernández, número 53, Cartagena.

www.practisernet

CENTRO MÉDICO VIRGEN DE LA CARIDAD. Urgencias 24 hora y asistencia a domiculo. Urgencias pediatricas, de 9 a 21 horas, todo el anos. Servicio integral accidente de trafico, laborales, escolares y deportivos. Cirugia y hospitalización. Servicio de Radiodiagnostico (con TAC y Resonancia Magnetica abierta). Y mas de 25 especialidades. Calle Jorge Juan, numero 30, Cartagena. Telefono 968 506 666 www.cnivcaridad.com - R. E. S. 2002/96.

Odontólogo

CLINICA DUNIAL LICAL DENT.

Dra. Mª Isabel Garcia. Col. nº 485. Odontologia integral del nino y del adulto. Ortodoncia, implantes, protesis, cirugia y estetica dental. Abierto de lunes a viernes, Companias de seguros. Calle Mayor, nº 8, bajo. Era Alta.
Murcia. Telefonos 968 34 44 00 y
631 174 497. R. E. S. 20 30 00 11
Mas informaçioni en www.eral
dent.com

RADIOLOGIA, IMA, LC, CLA IRO RADIOLÓGICO, Resonan cia Magnetica abierta, TAC Helicondal, densitometria, mantografia, ecografia Doppler color, radiologia dental, radiologia especial Runda de La Urson 10 (Cartagena). Telefono 968 0891 20 R i S 20500047 vvvvv imatecrachologia com

ANGEL Calle Madre Mana Sci quer numero 48 401/1 Santo Angel Murcha Teletono 96833 2262

Outles

SOBRADO OPTOME TRISTAS.
Centro de Optometria, Contactologia y Baja Vision, Vara de Rev.
4 (detrás de Cine Rex.), 30001
Murcia. T. 968 934 579 y 670 204
176. optometristas@gruposobrado.com //www.gruposobra
do.com. DOO Colegiado 11430,
RES 3990012

Salud

Qué es la gota y cómo combatirla

Se trata de una enfermedad cuyos ataques se deben a los malos hábitos alimenticios

Deshamo / Wikimedia Commons



Esta patologia aumenta debido a los excesos del verano.

REBECA GIL

Los especialistas en reumatología son muy claros: el verano es una de las épocas de mayor riesgo para desarrollar gota. Y es que como expirca la doctora Luisa Lola F F. Burson, reumatóloga del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa de Sevilla, la dieta inadecuada, (alcohol, marisco, barbacoas...) tan habitual durante el estío es un factor muy común detrás de los ataques de gota. A estos maios habitos alimenticios hay que sumarles también el incremento de las temperaturas y la deshidratación que estos pueden causar

Como expirca la doctora, la gota es una enfermedad provocada por el incremento de la producción de ácido únco que llega a acumularse, en forma de pequeños cristales, en las articulaciones, lo que provoca episodios repetitivos de dolor e inflamación brusca e intensa.

No obstante, según la especialista, también tiene una cara desconocida al ocasionar inflamación generalizada y asociarse a otras enfermedades, componiendo así el síndrome metabólico. «Esto provoca un incremento del riesgo cardiovascular y, por tanto, hay que darle el mismo valor que a tener el colesterol al to en la sangre», dice. Y añade «Provoca la acumulación de cristales de este ácido en las articula ciones.

Según los datos que manejan los expertos el grupo de pobla ción más afectado por el exceso de ácido úrico son los hombres de entre 30 y 40 años, «aunque también aparece en mujeres, sobre todo, a partir de la menopausia». En cuanto al tiempo y las zonas que son más afectadas por la gota, la especialista señala que «la duración de los ataques suele ser de varios días, normalmente en torno a una semana, siendo la base del dedo gordo del pie, el empeine, el tobillo y la rodilla las articulaciones más afectadas».

Además, la doctora Bursón advierte de la importancia que se debe prestar a esta patología ya que, si no se controla correctamente, se pueden llegar a productr «quistes» llamados tofos, «además de cólicos renales y eventos cardiovasculares como infartos o ictus.»

Además de los hábitos alimenticios, la especialista recuerda que la gota tiene una carga genética importante, por lo que es habitual que haya varios afectados en la misma familia. Por ello, aconseja continuar la medicación prescrita incluso en verano, mantenerse bien hidratado «ya sea a base de agua u otras alternativas sanas tales como agua con gas, aguas de frutas, leches animales o vegetales...», al tiernpo que se evitan las bebidas azucaradas. En ese sentido, F.F. Bursón recuerda que se debe evitar el alcohol, ya que este «favorece la acumulación de urato, pero la cerveza por sí misma, incluso sin alcohol, la que más».

Por último, la reumatóloga del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa afirma que «restringir todo sólo conduce al estrés y la frustración, y al final uno lo acaba dejando». De ahí que inste a «hacer casi de todo en su medida, limitándose unos días y dándose un pequeño capricho otros, se gún cómo vaya la enfermedad, por eso es bueno conocer qué está en nuestra mano para mejorar la calidad de vida», concluye.

(Cines

MURCIA

EL 47

Neocine Controlame

El conde de Montecristo	(Digital) 17 30
Volvereis	(Digital) 19.45
Thader	968 385763
Alien; Romaius	(Digitat) 16.00 / 18.15 / 20.30 / 22.45
Bitelchus Betelchús	16.15 / 18.15 / 20.15 / 22.15
Bitolchus Bitolchus	(Digital) 17 15 / 19 15 / 21 15
Buffato Kids	(Prigital) 16.00 / 18 15 / 20 30
Del revés 2 (Inside Out 2)	(Digital) 16.15 / 18.10 / 20.20
Diabolica	(Digital) 16.15 / 19.50 / 21.45
Deadpool y Lobezno	(Digital) 16.00 / 18.15 / 20.00 / 22.45
Estación Rocafort	(bigital) 18.00 / 20.40 / 22.30
El conde de Montecristo	(Digital) 16.00 / 19.15 / 22.00
El cuervo	(Digital) 19.50
Gru 4. Mi villano favorito	(Digital) 16.10 / 18.00 / 19.45
Héroes de Central Park	(Digital) 16.15
La trampa	(Digital) 20.25 / 22.30
Longlegs	(Digital) 16.15 / 22.30
Los mundos de Coraline	(Digital 30) 18.00
Mi amigo el perguino	(Digital) 16.00 / 18.25
Odro el verano	(Digital) 16.00 / 18.25 / 20.30 / 22.30
Parpadea dos veces	(Digital) 22.45
Padre no hay más que uno 4: Car	repanas de boda (Digital) 18.00
Romper et circulo	(Digital) 16.00 / 18.00 / 20 15 / 22.40
The Amazing Spider-Man	(Digital) 21.30
Volveréts	(Digital) 22 15

Noeva Condomina	gine discour
Alien: Romulus	16.20 / 19.05 / 21.00
Bitolchus Citolchia	16.30 / 17.15 / 18.00 / 18.45 / 19.15 / 20.00 20.45 / 21.25 / 22.00 / 22.45
Bitelchús Sitelchús	V.O.S. 15.45 / 18.30 / 21.15
Buffalo Kids	18.00
Dan Da Dan	V.0.5, 21.05
Del revés 2 (Inside Out 2)	16.15
Diabolica	16.10
Deadpool y Lobezno	15.45 / 18.40 / 21.40
Estacion Rocufort	15.45 / 20.05 / 22.20
El 47	V.O.S. 16.20 / 18.55 / 21.30
El cuervo	20.50
Gru 4. Mi villano favorito	16.15 / 18.35
Héroes de Central Park	75.45
Le trampe	21.50
Los mundos de Coraline	(30) 16.05 / 18.25
Mi amigo et pingliino	16.00 / 18.15
Otio el verano	16.30 / 19.00 / 21.30
Padre no hay más que uno 4: (Campanas de bods 18.20
Homper et circulo	15.55 / 18.50 / 21.45
The Amazing Spider-Man	21.00

Neocine Hd Digital Myrtes	968 83899
Alien: Homelus	(Digital) 16.00 / 16.15 / 20.30 / 22.44
Bitolchús Bitolchús (Digital) 16.15	/ 17 15 / 18 15 / 19 15 / 20 15 / 21 15 / 22 1
Buffalo Klds	(Digital) 16.15 / 18.0
Cuerpo escombro	(Digital) 20.0
Diabólica	(Digital) 18.3
Deadpool y Lobezno	(Digital) 16.00 / 18.20 / 20.00 / 22.3
Estacion Rocafort	(Oigtal) 18 15 / 22 O
El 47	(Digital) 16 15 / 22.4
El conde de Montecristo	(Digital) 20.1
El cuervo	(Oigital) 20.44
Héroes de Central Park	(Digital) 16.1
Longlegs	(Digital) 20.4
Mi arrugo et pingüino	(Digital) 16.1
Odio el verano	(Digital) 16.30 / 18.30 / 20.30 / 22.3
Padre no hay más que uno 4: Carr	panas de boda (Digital) 18.0
Romper et circulo	(Digital) 16.00 / 18.25 / 20.00 / 22.3
The Amuzing Spider-Man	(Digital) 22.44

MOLINA DE SEGURA

Neocine Hd Oigital Vega Plaza	968 64 30 73
Alien: Romulus	(Digital) 16.00 / 18.15 / 20.30
Bitelchüs Bitelchüs	(Digital) 16.15 / 18.15 / 20.15
Buffalo Kids	(Digral) 16.15 / 18.00
Deadpool y Lobezno	(Digital) 20.25
Estacion Rocafort	(Digital) 16.30 / 18.30
El cuervo	(Digital) 20.30
Gru 4. Mi viliano favorito	(Digital) 16.15
Héroes de Central Park	(Digital) 16.15
Mi amigo el pingüino	(Digital) 18.00
Odio el verano	(Digital) 16.30 / 18.30 / 20.30
Padre no hay más que uno 4: Campanas de b	oda (Digtal) 19.45
Romper et circulo	(Digital) 18.00 / 20.00

CARTAGENA

Mandarache	968 314944
Alien: Romakes	(Digital) 16.00 / 18.15 / 20.30
Bitelchus Bitelches	(Digital) 16.15 / 18.15 / 20.15
Buffalo Kids	(Digital) 16.15 / 18.00
Del revés 2 (inside Out 2)	(Digital) 16.00
Deadpool y Lobezno	(Digital) 16.00 / 18.20 / 20.00
Estación Rocafort	(Desital) 38.15 / 20.75

ESTRENOS DE LA SEMANA

BITELCHUS BITELCHUS> Tras una + esperada tragedia fam I ar tres generaciones de la familia Deetz regresan a Winter River. La vida de Lydia. todavia atormentada por Biterchus, da un vuerco cuando su rebelde hija, Astrid, descubre la misteriosa. maqueta de la ciudad en el desvan y él portal al Mas Allá se abre accidental mente Director, Tim Burton. 104 min. Interpretes. Michael Keaton, Winona Ryder, Cathenne D Hara Fantástico. (EE UU.) 12 años.

968 347530

(Digital) 17 30 / 20.45

EL 47> Es la historia de un acto de disidencia pacifica y el movimiento vecinal de base que en 1978 trans formo Barcelona y cambio la imagen de sus suburbios. para siempre Manoto Vital era un conductor de autobus que se aduenaba del bus de la linea 47 para desmontar una mentira que el Ayuntamiento se empeñaba en repetir Director, Marcel Barrena 310 min Interpretes. Eduard Fernandez, Ciara Segura, David Verdaguer Brama. (Espana). 7 anos.

DIABÓLICA> La familia de Curtis és seleccionada para probar un nuevo dispositivo para el hogar un asistente digital llamado AIA, A A aprende los comportamientos de la familia y comienza. a anticipar sus necesidades. Y puede asegurarse de que nada, ni nad e. se interponga en el camino de sufamilia. Director, Chris-Wellz, 123 min. Intérpretes. ohn Cho, Katherine Waterston, Havana Rose Liu Terror. (EE UU). 12 años

Et. CUERVO> Eric Draven y Shelly Webster son brutal mente asesinados cuando os demonios de su oscuro pasado les alcanzan. Ante la oportunidad de sacrificarse para salvar a su verdadero amor, Eric se propone ven garse despiadadamente de sus asesinos, atravesando el mundo de los vivos y los muertos para saidar sus deudas... Director, Rupert Sanders, 111 min Intérpretes. Bill Skarsgård, FKA Twigs, Danny Huston. Thriller. (EE DU). 12 anos.

ODIQ EL VERANO>

Alonso (barrendero) y Marisa (tarotista), Torres y Fá tima (propietarios de una charcuteria) y Calatrava (cirujano estetico) y Vicky (influencer) han reservado una casa en Canarias para pasar as mejores vacaciones de su vida con sus respectivas familias. Lo que no sabenes que han alguitado la misma casa... Director. Fernando Garcia: Ruiz, 103 mini-Intérpretes, julian López Kira Mirò, Jordi Sänchez Comedia. (España). 12 años.

PARPADEA DOS VECES>

Coando el magnate de la technologia Slater King conoce a la camarera frida en su gala de recaudación de fondos, saltan chispas. El la invita à acompanarie a ét y a sus am gos a unas vaca ciones de ensueno en su--sta privada Un autentico paraiso Las noches salvajes se mezcian con mananas bañadas por el sol. Director, Zoe Kravitz, 102 min. Interpretes. Naomi Ackie, Channing Tatum, Al a Shawkat Intrigat (EE UU). 16 agos

ALIEN: ROMULUS> Mientras rebuscan en las profundidades de una estación espacial abandonada, un grupo de jóvenes colonizadores del espacio se en cuentra cara a cara con la forma de vida más aterra dora del universo Nueva pesicula de la saga Alien Director. Fede Alvarez 119 min Intérpretes, Callee Spaeny, Isabela Merced, David Jonsson Ciencia ficción. (EE.UU.) 16 años

BUFFALO KIDS> Tom y Mary, dos hermanos huerfanos, desembarcan en Nueva York a finales del siglo XIX Para reunirse con su tio, se aventuran como polizones en un tren por el Salvaje Oeste donde conoceran a Nick, un nuevo y extraordinario amigo que cambili. sus vidas para siempre Jun tos se embarcaran en un peogroso viace. Director. Juan Jesus Garcia Galocha, Pedro Solis Garcia, 93 min. Animación. (España) Tol

BORDERLANDS> Linth. una infame cazatespros con un misterioso pasado, regresa a su pianeta natal de Pandora para encontrar a la hija desaparecida del poderoso Atlas. Para el o forma una atianza irresperada con un heterogenea equipo de madaptados, Roland, Timy Tina, Krieg, la cientifica Tanris, y Claptrap, un robot muy peculiar Director, Etc. Roth, 102 min Interpretes. Cate Bianchett, Kevin Hart, Jack Black Ciencia ficción. (EE UU) 12 anos

LA TRAMPA> Cooper y su: hija adolescente asisten a un concierto del idoio popde la joven. Lady Raven. Pero pronto se descubre que la policia quiere aprovechar el evento para tender una trampa a un famoso asesino en serie. conocido en los medios sólo como "El Carnicero", y acabai por fin con sus sangrientas actividades... Director. M. Night Shyamalan, 105 min. Intérprotes, Josh Harl. nett, Saleka, Hayley Milts. Intriga. (EE UU.). 12 anos.

Planada da de agrancia a	(D. m 1) +0.00
El conde de Montecristo	(Digital) 18.00
El cuervo	(Digital) 16.10 / 20.30
Gru 4. Mi villano favorito	(Digital 16.00 / 18.00
Heroes de Central Park	(Digital) 16.30
La trampa	(Digital) 20.00
Longlegs	(Digital) 18.20
Los mundos de Coralino	(Digital 3D) 19.45
Mi amigo al pinglino	(Digital) 16.15 / 18.15
Odio el verano	(Digital) 16.30 / 18.30 / 20.30
Parpadea dos veces	(Digital) 20.45
Padre no hay más que uno 4c Campanas de boo	(Digita) 16.00
Romper el circulo	(Digital) 18.00 / 20.20

Espacio Mediterrâneo	968 797303
Alien: Romekes	16.00 / 18.15 / 20.30 / 22.A5
Bitolchus Bitolchus	(Digital) 16.15 / 18.15 / 20.15 / 22.15
Buffalo Kids	18.00
Del revés 2 (Inside Out 2)	18.00
Diabolica	16.15 / 18.30 / 20.30
Deadpool y Lobiano	16.00 / 18.00 / 20.00 / 22 30
Estacion Rocafort	16.15 / 20.45 / 22.30
El conde de Montacristo	22.00
El cuervo	20.45
Gru 4. Mi villano favorito	18.15
La trampa	22.45
Ni amigo el pingirino	16.00
Odio el verano	16.30 / 18.30 / 20.30 / 22.30
Parpadea dos veces	22.20
Padre no hay más que uno 4: Car	npanas de boda 16.00 / 20.00
Number el circulo	16:00 / 18:25 / 20:00 / 22:30

LORCA

ACEC Almonora	968 463417
Aller: Nomules	19.40 / 22.00
Bitolchus Bitolchus	16 00 / 17 50 / 19 50 / 21.50
Buffalo Kids	16.00 / 17.50
Del revês 2 (Inside Out 2)	16.00 / 18.00
Diabólica	20.00 / 22.00
Deadpool y Lobezno	16.00 / 18.30 / 21.40
B47	16.00 / 18.00 / 19.50 / 22.00
El cuervo	16.00 / 17.50 / 19.50 / 22.00
Gru 4. Mi viliano favorito	16.00 / 1750
Ni amigo et pingliino	16.00 / 18.00 / 20.00 / 21.50
Odio el verano	16.00 / 18.00 / 20.00 / 22.00
Romper el circulo	16.30 / 19.00 / 21.30
The Amezing Speder-Han	20.00

ÁGUILAS

Multicises El Homilio	968 171830
Align: Romulus	(Oigital) 22 30
Bitelchus Bitelchús	(Digital) 17.45 / 20.00 / 22.15
Buffato Kids	(Digital) 17 45
Diabólica	(Digital) 19.15
Deadpool y Lobezno	(Digital) 22.15
Estación Rocafort	(Digital) 17.45 / 20.45 / 22.30
El 47	(Digital) 17 45 / 22.15
El conde de Montecristo	(Digital) 19 15
El cuervo	(Digital) 20.00
Gru A. Mi villano favorito	(Digital) 17.45
Hèroes de Central Park	(Digial) 18.15
La trampa	(Digital) 22.15
ati amigo el plogijino	(Digital) 1745 / 1945
Odlo el verano	(Digital) 18.00 / 20.00 / 22.00
Parpadea dos vecas	(Digital) 22.00
Padre no hay más que uno 4: Campa	nas de boda (Digital) 20 15
Remper el circulo	(Digital) 19.45

SAN JAVIER

Dos Nares	968 547047
Alien: Romulus	(bigital) 16.00 / 18.15 / 20.30 / 22.45
Bitalchis Bitalchis	(Digital) 16.15 / 18.15 / 20.15 / 22.15
Buffalo Kids	(Pighat) 18 30
Del revés 2 (Inside Out 2)	(Digital) 16.30
Diabólica	(Digital) 20.30
Deadpool y Lobezno	18.00 / 20.20 / 22.45
Estación Rocafort	(Oigital) 18:15 / 20:00 / 22:00
El condu de Montacristo	18.00
El cuervo	(Digital) 22 *!
Gra 4. Hi villano favorito	(Digital) 16.00
Hêroes de Central Paris	16.15
Hi arrigo of pinguino	(Digital) 16.15
Odio el verano	16.30 / 18.30 / 20.30
Parpadea dos veces	2179
Padre no hay más que uno 4: Can	panas de boda (Digital) 16.00
Romper el circulo	(Digital) 18.00 / 20.20 / 22.45
The Amazing Spider-Man	(Digital) 22.30

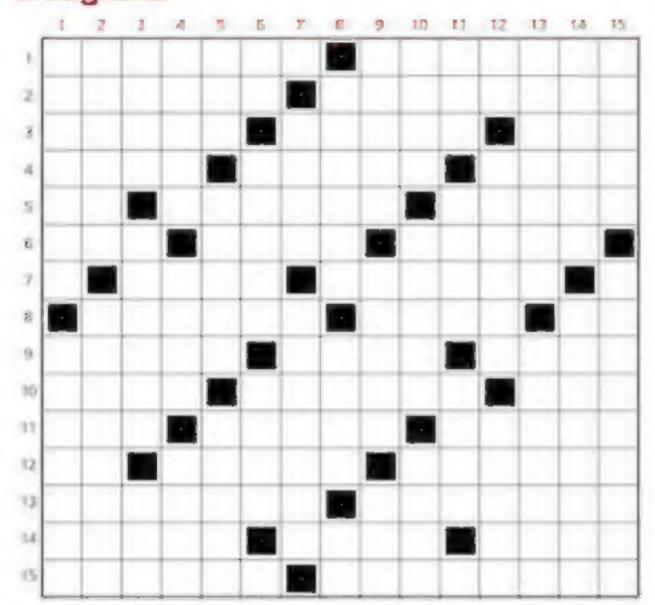
CINES DE VERANO

Terraza Cine de Verano de Archesa	648242260	
Mala persons	22.00	
Cinn Bahin	626809001	
Nitoickies Bitolchie	22.00	
Twesters	23.A5	

Agenda | 61 Domingo, 8 de septiembre de 2024 LaOpinión

Pasatiempos I. L. Bango

Crucigrama



HORIZONTALES.- 1: Muebles, enseres y ropas de uso comun en las casas. Mujer que compra y vende objetos usados. -2: Sabores. Extremidades del ser humano o de los animales articuladas con el tronco -3: Nexo, enlace, Llanura extensa de América del Sur, sin vegetación arbónea. Loco -4: Amarrar Reincide. El mismo, lo mismo. -5: Concede. Admitir una persona en su casa o compañía a alguien. Relativa a uno de los linajes más ilustres de los godos -6; Altar Unidad monetaria de trán y de algunos países árabes. Lisa -7: Simbolo del azufre. En el antiguo reino de Argel y otros países musulmanies, especie de juez o gobernador. Mar de gran extensión que separa dos o más continentes. Simbolo del flúor. -8: Pitar. Instrumento musical de cuerda antiguo. Simbolo del francio.-9: Agilidad y destreza de los dedos al tocar un instrumento musical. Rezan. Extraño -10: Concepto, nocion-Vea con anticipación. Preposición que denota el medio, modo o instrumento que sirve para hacer algo -11: Rostro o cara. Asociada. Caseta de fena -12: Nota musicai antigua. Vanidosa. Hierba umbelifera -13: Parecida a la silica. Utilizarlos.-14: Planta graminea. Cansado, sin fuerzas. Suceso.—15: Ruidosa. Inoporturidades...

VERTICALES.- 1: Tintas que se dan a las paredes para quitar la biancura excesiva. del enlucido de yeso. Vagas, imprecisas.-2: Unir unas cosas con otras. Que tiene virtud de calmar o sosegar los dolores o la excitación nerviosa ~3: Vuestra señoria. Agrura. Hilo cuyas hebras están dobladas por poco torcidas.-4: Atasca un conducto. Funde y mezcla metales. Delgado -5: Bebida obtenida por fermentación de la caña de azucar. Seleccionó rigurosamente. Poner una cosa fuera del lugar en que estaba encerrada o contenida -6: Existe. Corta, despreciable, dada con miseria. Tiesto en forma de jarra en que se plantas y benen flores y hierbas olorosas. Simbolo del ampeno -7: Abreviatura de Sar Objeccon Especie de ballena conaleta dorsal -8: Matadero. Carcajeaba. Abreviatura de anno domini -9: Estafar Porra, palo. Utilice -10: Plato ecuatoriano preparado con pilitano verde triturado, mezclado con queso y cocido con leche. Utensilio para desenredar y componer el rabello. Los de ahi.-11: Possedora de algo. Alero. Pollina. Simbolo del hidrógeno.-12: Simbolo del plomo. Magnetizar. Obstinado.-13: Rio del Hades. Silentiar -14: Escudo retiondo y delgado. Ramosa -15: Empieza a aparecer. Boscosos.

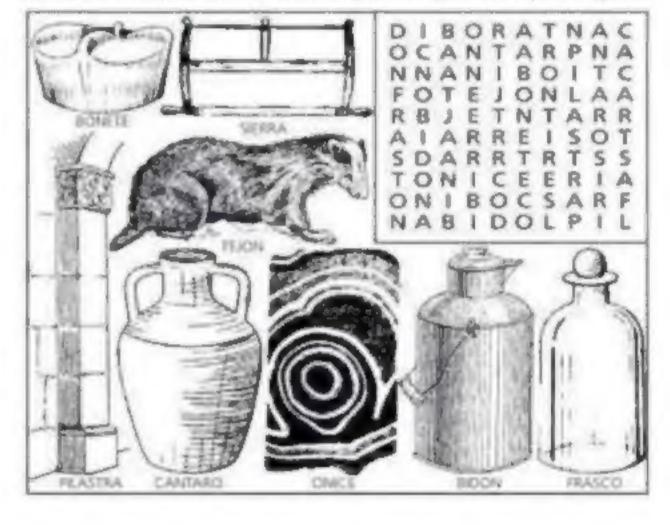
Sudoku

	4	8		7				
	7		1					4
5					9	2		
							6	9
	6					4		
7			9	2				
		3		5				
							3	
	8	6	2	4			5	

Dificultad media. Reilenar las nueve filas, nueve columnas y nueve celdas, marcadas con trazo más grueso, con los números que faltan del 1 al 9 sin repetirlos para completar este pasatiempo de solución única.

Sopa de letras

Buscar los nombres de los dibujos. Se pueden leer de izquierda a derecha, de derecha a izquierda, de arriba a abajo, de abajo a arriba y en diagonal.



Ajedrez



c u e 1 a Blancas: Salow Negras: Michalts. Biancas juegan y ganan.

Olafo el vikingo Por Chris Brownie





AJEDREZ

DAMSANCE O SARTEL ETRAS

TIATODESVN

ENDESCOUS RIBEO

BRAGE

A A T SHEEP SHEET IN T

DOM:

OBINVNN

DCANT

E P H E J E H E E **ZNDOKÚ**

2020bnord - Smos Alar Asobnord - Blabon - Pt-selles A onebnd - Strong - Strong - Alar Asobnord - Strong - Fronds - Frond Sacar-6: Es. Roida, Pote, A.-7: 5. Pega, Roicual 8: Macelo, Reia, AD.-9: Timar, Clava, Use.-10: Repe. Peine. Esos.-Verticales.-1: Aquadas Difusas.-2: Juntar Sedativo.-3: Usia. Acidez. Len.-4: Atora. Alea. Fino.-5: Ron. Cribó. 11: Faz Social Stand -12: Ut. Fatual Energo -13: Siliceal Usarios -14: Avena Laso, Caso -15: Sonora Deshoras ger. Amala -6: Ara. Rial. Plana -7: 5. Caid. Océano. F-8: Silbar. Lira. Fr-9: Dedeo. Oran. Raro.-10: Idea. Prevea. Con.-Horizontales.-1: Ajuares. Trapera.-2: Gustos, Miembros.-3: Unión, Pampa, Ido.-4: Atar Recae, Idem.-5: Da, Aco-CRUCIGRAMA

Soluciones pasatiempos

La suerte

ONCE	2/9/2024
72486	Serie: 010
	3/9/2024
55193	Sene: 021
	4/9/2024
49481	Serie: 001
	5/9/2024
15522	Sene: 030
	Cuponazo 6/9/2024
11072	Sene: 011
	Sueldazo 7/9/2024
78999	5erie: 032
	Sueldazo 1/9/2024
52505	Serie: 41

Mi dia 7/9/2024 2 OCT 1990 Suerte: 4

Súper ONCE 7/9/2024

Sorteo 1

04-05-09-11-19-21-25-26-29-32-42-54-57-60-62-67-73-78-81-84 Sorteo 2

03-05-06-07-14-21-23-25-26-28-47-52-60-67-70-71-72-75-78-83

Sorteo 3 01-02-04-14-22-24-27-28-32-43-

49-51-52-60-61-66-71-73-78-85 Sorteo 4

06-09-12-13-14-17-19-25-27-29-30-32-36-37-39-45-47-57-60-79 Sorteo 5

06-11-30-35-37-39-44-46-48-50-

Triplex	7/9/2024
Sorteo 1	618
Sorteo 2	245
Sorteo 3	833
Sorteo 4	326
Sorreo 5	940

Euro Jackpot 6/9/2024 7-11-27-42-45

Soles: 3 y 10

Eurodreams 5/9/2024 08-19-24-31-32-40

Sueño: 2

Bonoloto 7/9/2024 13-26-29-32-38-47

C:21-R:2

E2y5

6/9/2024

Euromillones 3/9/2024

07-09-11-16-45 El millon: GFP48951

12-14-34-41-47 El millon: GIG51670

E3y4 La Primitiva 2/9/2024

C26R0 15-16-34-35-38-39 loker 9 970 144 5/9/2024

C04R8 05-09-12-16-22-39

loker: 3 724 184 7/9/2024 C 40 R 6 01-10-12-23-33-41

joker 0 445 498 El Gordo 1/9/2024

02-11-24-31-45 Clave: 4 SE RECOMIENDA COMPROBAR LOS DATOS EN

LAS PAGINAS OFICIALES CORRESPONDIENTES

La 1

06.00 Noticias 24 horas.

10.50 Saber vivir.

11.25 El Grand Prix del verano. Can Ramon Garcia.

13.55 D Corazon **15.00** Telegiario 1.

Con Lara Siscar e Igar Gomez

16.00 Sesion de larde Amar es alvidar

17.30 Sesion de tarde. Un verano en Vietnam

20.30 UEFA Nations League.

Suiza-España. En directe 22.35 La película de la semana. 1917.

00.20 Cine.

En et carazón del mac En el invierno de 1820. Owen Chase y atros morineros de la tripulación del Essex sobrevivieron en alta mar en durisimas condiciones después de que el barco chocaro con una enorme ballena blanca.

02:10 Cine. Dejate ilevar 03.40 Noticias 24 horas.

La7

06.00 Un paseo por...

07.00 En ruta. 08.00 Várnones.

> Espacio dedicado a las deportes, que alberga competiciones profesionales o de elite, pero que priorizo el deporte base, femenino, anclusivo y minoritario.

09.45 Encierros de Calasparra.

10.30 Murcia en vivo. 12.00 Misa.

12.45 Corazón Solidario. 14.00 7 Noticias Fin de Semana.

15.00 Arloviu. 17.00 Pelicula.

19.00 El corazón de la fiesta. 20.00 7 Nobelas Fin de Semana

21.00 Made in región de Murcia.

22.00 Murcia a la Vista fin de semana.

23.00 Murcia a la Vista. 00.00 El dia en imagenes.

Con Luis Alcazar. Resumen de los noticios más importantes del dia contadas en formato reportaje.

00.30 El Pinchazo del verano.

FDF

06.29 Love Shopping TV FDF. 06.59 Miramimusica 07.04 Toma salamil 07.14 Arrow. Emission de cuatro episodios 10.27 Aida. Emission de dos episodios. 13.23 La que se avecina. 17.36 El pueblo: Rock in Penafria, 19.00 La que se avecina, 22.55 Cine: Top Gun: Moverick, 01.20 La que se avecina: Una dispensa, un fetus in fetu y un injerto turco

La 2

09:10 Shalorn

09.30 Medina en TVE 09.45 Buenas noticias TV.

10.00 Ultimas preguntas. Tu you invisible.

10.25 Testimonia. Agenda 2033.

10.30 Et dia del Señor. 1L30 Pueblo de Dios.

11.55 Tesoros de la corona. El paraiso real.

12.45 Pagina 2.

13.15 Flash moda.

13.45 Flash moda monográficos: 14.05 Zoom tendencias.

14.35 La tierra vista desde el cie-

15.25 Saber y ganar fin de sema-

16.10 Vuelta Ciclista a España. Madrid-Madrid.

20.30 Gala de clausura de los Juegos Paralimpicos de Paris 2024. 23.00 Más allá de la cumbre.

23.50 Version española. Ultima Sesion. El crack cero.

01.50 Suicidio. El dolor invisible.

Popular TV

06.30 Infocomerciales.

OB.00 Parsajes de cara. 09.00 El club del clásico.

09.30 Directo al grano. Un programa para el que trabaja en el campo y paro el que le gustaria hacerla. Noticias y reportajes donde se analiza la actualidad y se muestra el dia a dia de ganaderos y agricultares de nuestro pais

10.00 Meridiano cero.

10,30 Cine.

12.00 Santa misa.

13.00 Cambio de rasante. Programa para las interesados en los ultimos ionzamientos de las principales marcas y en toda la actualidad del mundo del motor

13.30 Serie.

14.30 Cine-Red. 17.30 Cine-Red.

21.00 Sene.

22.30 Cine-Red. 02.A5 Cine.

04.15 Infocomerciales.

DMAX

08.44 Wild Frank Mexico, Emission de dos episodios 10.26 The Irwins. Emission de dos episodios 12.12 Aventura en pelotas. 13.04 Aventura en pelotas. 14.58 Aventura en pelotas. 15.56 Los secretos de las piramides 18A7 Control de fronteras: España. 21.30 Control de carreteras. 00.24 091 Alerta Policia. Emission de dos episodios.

Antena 3

06.00 Minutos musicales.

06.30 Ventaprime.

67.00 Pelopicopata **08.15** Los mas...

09:10 La Voz Kids: grandes momentos 10.10 Centimetros cubicos.

10.45 La Voz Kids, grandes momentos

12.50 Cocina abierta con Karlos Arguiñano

13.50 La ruleta de la suerte. Con Jarge Fernandez

15.00 Antena 3 Noticias 1. 15.45 Deportes.

15.55 El tiempo. 16.00 Multicine.

Asesinada 17.55 Multicine.

Arnor of atordecer. 19.30 Multicine.

Una cita especial. 21.00 Antena 3 Noticias 2. Con Matias Prats y Monica Carnllo.

20,30

TVE-1

Suiza-España

La Selección Española se

enfrenta a Suiza en la se-

gunda jornada de la fase de

grupos de la UEFA Nations

League, tras iniciar su

andadura en defensa

del titulo.

21.45 Deportes. 21.55 El tiempo.

22:10 Secretos de familia. 03.00 The Game Show.

Cuatro

07.00 Love Shopping TV Cuatro.

07.35 Toma salami!

08.15 Volando voy. 09.30 luminley.

09.40 Volando voy. 11,20 Viajeros Cuatro.

12.05 Planes gourmet.

12,10 Viajeros Cuatro, Incluye Huelva y Guipuzcoa.

14.00 Noticias Cuatro. Con Roberto Arce y Marta Revero.

14.55 ElDesmarque Cuatro. Con Joseba Larronaga

15.30 El tiempo. 15.40 Home cinema.

Caza mayor. 17.20 Home cinema. La isla de las coberas

cortodas. 19.50 Noticias Cuatro. Con Roberto Arce y Marta Revero.

20.55 ElDesmarque Cuatro. Con Joseba Larrañaga.

> 21,30 LA SEXTA 'El juez

Hank Palmer es un

importante abogado que

vuelve a su pueblo natal

donde su padre, el juez del

pueblo, de quien está dis-

tanciado, es sospecho-

so de asesinato.

21.05 El tiempo. 21.15 First Dates

22.35 Cuarto magnio 02.40 The Game Show.

Tele 5

07.45 Love Shopping TV.

08.30 Got Talent España, Momen-AZOS.

09.20 Got Talent España. **13.20** Socialite.

15.00 Informativos Telecinco.

15.30 ElDesmarque Telecinco. 15.45 El tiempo.

16.00 Fiestal

21.00 Informativos Telecinos. 21.30 ElDesmarque Telecinco.

21.45 El trempo.

22.00 Gran Hermano: el debate. Can Ion Aromendi

El programo anuncia una de las grandes novedades de la edición vinculada a las expulsiones. Ademas, se detalla que papel juega la cosa secreta y què condición van a tener que cumplir sus habitantes para lograf pasar a convivir en la casa grande de manera definitiva. (Estreno de la nueva temporada.)

02.00 Casino Gran Madrid Online Show

02.20 Toma salami!

Paramount Network

11.30 Cinexpress. Espacio que emite los mejores momentos de este programa pensado para los amantes del septimo arte que incluye entrevistas exclusivas, un repaso a la cartelera semanal y multitud de curiosidades sobre el mundo del cine. 11.45 Cine: Espio por accidente. 13.35 Cine: El esmoquin. 15.35 Cine: Hulk 18.10 Cine: Elektra. 20.00 Cine: The Phantom. El hambre enmascarado, 22.00 Top cine: El cuervo. 00.00 Cine: 2013: Rescate en LA. 02.00 10 Comicos 10. 04.00 Central de cómicos.

Nova

06.00 Crimenes imperfectos. Emission de seis episodios, 08.05 Joyas TV. 09.20 La tienda de Gateria del Coleccionista 10.15 La doctora Quinn. Emissión de cinco episodios. 15.30 La doctora Quinn. 22.00 Cine Supernova: Tres metros sobre el cielo, 00.30 Rumbo al paraiso. 02:10 Cine Supernova: Lo bueno modre 03.10 VIP casino.

Neox

10.30 Modern family, Emission de cuatro episodios. 12.05 Los Simpson. 15.25 Cine: La leyenda de Torzan. 17.35 Cine: Lo isla. 20.05 Cine: Deep impact. 22.35 Cine: The Town. Crudad de ladrones. 00.55 Cine. Aliodos. 03.00 Pokerstars en vivo. 03.25 The Game Show. Presentadores: Cristina Porta, Gemma Manzanero, Altor Fernandez

La Sexta

06.00 Minutos musicales.

06.50 Ventaprime.

07.20 Zapeando

10.20 Equipo de investigación. La desaparición inquietante de Antonio

11.45 Equipo de investigación. Desapariciones inquietantes.

13.00 Equipo de investigación. Sin rastro

14.00 La Sexta noticias

1ª edicion 15.00 La Sexta deportes.

15.15 La Sexta meteo. 15.30 Cine. The Poison Rose

17.35 MVT Take away. 20.00 La Sexta noticias

2ª edicion 20.45 La Sexta meteo. 20.55 La Sexta deportes.

21.30 Cine

El Juez 00.20 Cine.

Vivir can mieda. 02.00 Crimenes imperfectos.

02.20 Pokerstars 03.10 Play Uzu Nights.

Disney Channel

08.05 Los cuentos de Minnie. 08.10 Marvel Spidey y su superequipo. 08.35 SuperKitties. 09.25 Bluey, 09.50 Los Green en la gran ciudad. 10.45 Gff. 11.35 Primos: Primos. 12.35 Hamster & Gretel 13.30 Hailey, ja por todas! 14.20 Los Green en la gran ciudad, 15.10 Cine: Abominable, 16.50 Bluev. 18.30 Hamster & Gretel, 20.10 Los descendientes. 22.15 Prodigiosa: Las aventuras de Ladybug. 00.45 Los Green en la gran ciudad. 01.45 Prodigiosa: Las aventuras de Ladybug. 03.15 GhostForce.

Clan

17.09 Hello Kitty, super style! 17.43 El refugio de audrey. 18.05 Los Pitulos, 18.29 Tara Duncan, 18.41 Siugterra. 19.02 Una casa de locos. 19.45 Bob Esponja. 20.30 Cine: El pequeño vampiro. 21.57 Cine: ¿Upsss 2! ¿Y ahora donde esta Noé? 23.15 Los misterios de Laura, 00.22 Cine: Miss Agente Especial. 02.03 Servir y proteger.

Teledeporte

06.15 Juegos Paralimpicos de Paris 2024. 08.10 Juegos Paralimpicos de Paris 2024. 14.00 Louis Vuitton America's Cup. 16.30 Juegos Paralimpicos de Paris 2024. 19.55 Paris en juegos. 20.35 Juegos Paralimpicos de Paris 2024. 21.45 Juegos Paralimpicos de Paris 2024.

Horóscopo

Aries, 21 marzo a 19 abril

Los cambios que quiere en su trabajo se anuncaran hoy y seran favorables para usted. Su estado de animo oscilara entre polos opuestos, lo que podria alterar sus relaciones.

Tauro, 20 abril a 20 mayo

Deseche incertidumbres y dudas y siga el camino que se había trazado. Un amigo conseguira conmoverle con sus palabras de animo. Encontrará el cariño que necesita en la familia.

Geminis 21 mayo a 20 junio Dedicar algun hempo a la investigación y el estudio de temas laborales le dará buenos frutos. No lo pierise y haga uso de la ayuda que le han ofrecido. Dedique la velada a descansar

Câncer, 21 junio a 22 julio

Acaso deba hacer algunas concesiones si quiere conseguir lo que desea. En su vida social le conviene estar atento para no dejar pasar una buena oportunidad de conocer a alguien quevo.

Leo, 23 julio a 22 agosto

Procure dosificarse y no se centre solo en un tema, ya que podria haber otros que también. le interesen. En el terreno amistoso habra mestabilidad y debera buscar la harmonia.

Virgo, 23 agosto a 22 septiembre

Enfocara con mas clanidad un tema que le bene preocupado, pero no se dele presionar por las circunstancias. En el plano familiar puede haber alguna ligera tensión relacionada con un niño.

Libra, 23 septiembre a 22 octubre

No deje que su indecisión retrase la puesta en marcha de sus proyectos para el hogar, ya que contará con mas ayuda de la que espera. Disfrutarà de un grato entorno familiar.

Escorpio, 23 octubre à 21 noviembre

Entusiasmo y buenas perspectivas seran las notas destacadas. Muestrese mas abierto con las personas de su internidad y no les de motivos para hacer conjeturas equivocadas

Sagitario, 22 noviembre a 21 diciembre

La salud de un amigo le preocupara. Su tendencia al lujo puede hacerle gastar más de lo que debe. Su familia y usted estarán de acuerdo en la toma de una decisión importante.

Capricomio, 22 diciembre a 19 enero

No mantenga ocultas sus ideas por mas bempo: son buenas y seran bien recibidas. Procure hacer nuevas amistades si sale de fiesta. Buenas relaciones en el terreno familiar.

Acuario, 20 enero a 18 febrero

Le conviene tener una actitud calmada en un tema de trabajo y dejarse asesorar. Puede haber motivos de preocupación familiar, pero contará con el apoyo y la comprensión de su pareja.

Piscis, 19 febrero a 20 marzo

No se precipite en lo tocante a asuntos economicos y analice bien su situación financiera. Dia favorable para impulsar y llevar por nuevos cauces temas familiares pendientes

Concursos

Binissalem cometió un fallo en la prueba del Diccionario de la RAE', lo que le brindó anoche la victoria a la localidad gaditana

Olvera, pueblo ganador del 'Gran Prix del Verano 2024'

LA OPINIÓN

El Grand Prix del Verano celebró anoche su gran final en La 1 de Televisión Española con la disputa entre las localidades de Olvera (Cádiz) y Binissalem (Mailorca).

El programa estuvo marcado por la gran igualdad entre los dos pueblos durante todas las pruebas. Tanto es así, que ambos llegaron a la última prueba con solo tres puntos de diferencia.

Con todo por decidir, los mallorquines y gaditanos se enfrentaron al Diccionario de lengua española editado por la Real Academia Española (RAE) con Ana Guerra como madrina de los baleares y Los del Río apadrinando a los andaluces.

«¿Es un 'lifio' un mamifero de la familia de los mustélidos, propio de Australia e islas advacentes?», preguntó el presentador Ramón García a los mallorquines, que no tardaron en responder afirmativamente.

Para desgracia de ellos, -y fortuna de los gaditanos-el término 'lifio' no está recogido en el tomo de la RAE, por lo que Olvera se proclamó ganador del Grand Prix del



Ramón García en la final del 'Grand Prix del Verano 2024'.

Verano 2024.

Se da la circunstancia de que, tras un verano de competición entre 14 pueblos de la geografía española, Binissalem resultó vencedor en la prueba del Diccionario an-

te San Adrián (Navarra) en la semifinal. Por su parte, Olvera consiguió clasificarse para la gran final del afamado concurso derrotando a Tauste (Zaragoza) por un ajustadisimo margen.

Gente

El presentador y actor, que desarrolló gran parte de su carrera en Canal Sur, sufrió un infarto en su casa de Málaga tras participar en un evento

Muere a los 54 años Eduardo Bandera, colaborador de '¡Qué tiempo tan feliz!'

LO.

La pequeña pantalla está de luto tras saberse la muerte de Eduardo Bandera, presentador y actor, a los 54 años. El comunicador, conocido por su trayectoria en Canal Sur, también fue colaborador habitual

del programa de María Teresa Campos ¡Qué tiempo tan feliz!, en Telecinco.

Según informó este sábado Canal Sur Radio, Bandera sufrió un infarto durante la pasada madrugada en su domicilio de Málaga, después de trabajar en un evento en Chipiona. En su carrera en la citada cadena autonómica, destacan

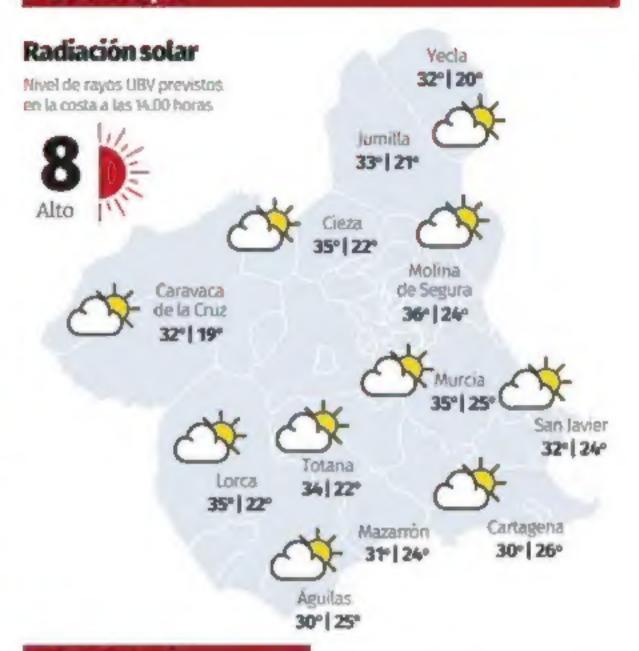


Eduardo Bandera.

las uvas de Nochevieja, pero fue un habitual en diversos programas.

Canal Sur, dado el óbito, emitió un comunicado en que el ente público andaluz «lamenta profundamente la muerte de un gran profesional que ha sido parte de la historia de esta cadena, participando en programas históricos de nuestra televisión».

El tiempo



Santoral

Natividad de la Virgen Maria, Nuestra Señora del Pueyo, de la Caridad, de Nuria y Santa Adela.

Adela. Esta santa, que nació en el año 933. Illego a ser emperatriz tras casarse. con el rey Lotario. Santa Adela mostraba esmero infatigable en las tareas de gobierno. Rezaba, se mortificaba y se expiaba por los pecados de su pueblo. Muno en 999.

El Sol

Salida

Puesta

20.23

7.40

Laluna

Salida 12:41 Puesta 22:44

Nueva: 2 de octubre (Creciente: 11 de septiembre Uena: 18 de septiembre 🌘 Menguante: 24 de septiembre



Transportes

AUTOBUSES

Murcia

Estación de autobuses, 968 292 211 www.estaciondeautobusesdemurcia.com Alsa, www.alsa.es (Grupo Enatcar).

902 422 242, Alicante, Valencia, Granada, Sevilla, Cordoba, Madrid, Albacete, Aimeria, Malaga, Barcelona, Algeoras... Lycar, 968 291 911, www.lycar.es Yecla, Jumilla, Fortuna, Barinas, Cieza,

Abaran, Calasparra, Moratalia, Cartagena, La Union; La Union, La Manga, Los Narejos, Los Alcazares, Torre Pacheco, Roldan y Los Martinez del Puerto, Aguitas, Jaen...

A PERSON

MoviMurcia, 968 298 927. Lorca y Caravaca. www.movimurcia.es

Costa Azut, 965 710 449 www.autocarescostaazul.com, Torrevieja, Onhuela por Beniel

Bilman bus, 902 99 97 48 www.bilmanbus.es, Irun, Bilbao, Logrono, San Sebastian, Santander_

Autobuses Jimenez, 902 202 787 www.autobusespmenez.com, Teruel y Za-

ragoza Vibasa, 902 101 363 www.monbus.es Badaroz, Ciudad Real, Merida.

Eurotines y Linebus, www.eurolines.es, 968 29 52 11. www.linebus.es, 968 291 284. Francia, Italia, Alemania, Marruecos, Rumania

Region Cartagena

Cieza Jumilla Lorca

968 505 656 968 761 946 968 756 242 968 469 270

TRENES

Renfe. Telefono de información y reserva de plazas, 912 320 320, www.renfe.es. FEVE Cartagena-Los Nietos. 968 501 172

AENA, www.aena.es Aeropuerto internacional de Alicante-Elche Miguel Hernández Aeropuerto de Murcia-Corvera 913 211 000

TAXIS

RESIDENCE. Murcia Cartagena Lorca

968 248 800 | 968 297 700 968 311 515 | 968 520 404 968 471 110 | 968 466 666 Alcantarilla 968 800 042 968 449 988 (24 horas)

La Manga 968 145 000 | 968 563 863 Los Alcázares-Los Narejos 968 574 105 San Javier 968 573 300 Mazarrón 968 530 676

Paradas

liguilas

Molina 968 610 015 968 795 550 Yecla 968 791 216 Jumilla 968 780 654 968 760 009 Cieza Aguilas 968 411 470 | 968 413 859 Caramura

968702626 | 968707959 | 968708255 968 420 244 Totana San Pedro del Pinatar

968 180 808 | 968 186 996

Teléfonos

Teléfono de emergencias Denuncias policiales 902 102 112 Denuncias por Internet www.policia.es Denuncias y sugerencias policiales comisaria de Cartagena

cartagena@policia.es Administración Regional 012 Delegación del Gobierno 68 989 000 Tráfico (carreteras) Teléfono contra laviolencia de genero 016

